



<http://www.uclahealth.org/healthforms>

Información importante en relación a su cirugía

Porfavor lea cada pagina detalladamente

Bienvenido a Santa Monica – UCLA Medical Center and Orthopaedic Hospital. Gracias por elegir nos como su proveedor de salud. Nuestros empleados estan encantados de cuidar a usted o sus familiares y se comprometen de asegurar que su estancia en nuestro hospital sea una experiencia positiva. Estamos encantados de contestar sus preguntas o dirigirlo con alguien quien le pueda asistir con sus necesidades especificas.

***** Estas instrucciones deberian ser usadas juntas con las instrucciones de su médico*******

Procedimientos de admisión previa:

- Si usted no fue contactado por una enfermera de nuestro centro de evaluación previa de la cirugía porfavor llame nos al (310) 319-4742 entre las 9 a.m. y la 5 p.m. en el dia hábil antes de su cirugía. Nuestras enfermeras contestaran cualquier pregunta y proveeran con instrucciones previas de la cirugía. (Si su cirugía es Lunes, deberia de hablar por la tarde el viernes precedente.)
- Nuestros empleados del Centro de Evaluación Previa les darán tiempo de reportarse a nuestra oficina de admisiones antes de la cirugía. Nuestra oficina de admisiones se encuentra ubicada en el primer piso, cuarto 173, en nuestro edificio Tower. La dirección del hospital es 1225 15th Street en Santa Monica, media cuadra al sur de Wilshire Blvd.

En la mañana de su cirugía, usted se reunira con los/las anesthesiólogos/as para tener la oportunidad de aclarar cualquier pregunta. En algunos casos el /la anesthesiólogo/a le hablara la noche anterior de su cirugía.

Porfavor informe su anesthesiólogo/a si usted esta embarazada o piensa que exista la posibilidad de que lo este.

Si su cirugía fue planeada a base de paciente externo, usted regresara a casa el mismo día de la cirugía. Si su procedimiento es un caso de paciente interno, usted se quedara durante la noche en nuestro hospital.

Porfavor comuniquese con el consultorio de su cirujano inmediatamente si usted desarrolla un catarro, fiebre o sarpullido (su cirugía podria ser pospuesta) o si tiene que cancelar su cirugía por cualquier otra razón.

Ayunar antes de la cirugía:

- Por su propia seguridad y para evitar demoras, es muy importante que siga las instrucciones sobre comer o beber antes de la cirugía.

- **No como a beba nada** (incluso chicle, dulces o agua) **8 hrs antes de la cirugía**. Vea abajo las instrucciones sobre comer y beber previo a la cirugía para infantes y niños.

Medicinas:

- no traiga medicinas de la casa a menos que fue ordenado especificamente que lo haga.
- si usted esta tomando medicinas anticoagulantes o medicinas para la diabetis y todavia no recibio instrucciones cuando dejar de tomarlas, porfavor comuniquese con el consultorio de su cirujano inmediatamente. Continúe la toma de cualquier otra medicina como ordenado por su doctor. Recuerde de tomar sus medicinas con SOLO un traquito de agua el día de su cirugía.
- Si usted tiene syndrome de apnea obstructive del sueño (SAOS) y usa un equipo CPAP (a sus siglas en ingles) , les aconsejamos que no traiga el equipo con usted el día de la cirugía . Nosotros le proveeremos uno. Si usted decide usar su propio equipo, lo siguiente debe de ser completado de ante mano: " Orden del doctor" y " Permiso y Publicación para el uso de equipo externo." Llame a nuestro centro de evaluación previa de la cirugía para mas información al (310) 319-4742.
- Traiga toda la historia clinica relevante, incluyendo estudios de imagenes (estudios de tomografía computarizada, imagenes de resonancia

magnética nuclear o radiografías), resultados de laboratorio y reportes de ecocardiogramas con usted el día de admisiones.

Artículos personales y cosas de valor:

- Nosotros no somos capaces de reemplazar artículos personales perdidos o extraviados. Como resultado recomendamos que solo traiga artículos esenciales al hospital, tales son sus lentes, dentaduras, aparatos de audición, bastones, andaderas o sillas de ruedas. Asegurese que su nombre y su información de contacto sea aplicada claramente.

Deje cualquier artículo de valor tal como joyas(incluyendo anillos, relojes de pulsera, aretes, body piercings, etc.), efectivo y targetas de crédito en casa con un familiar.

Sus alojamientos:

- Su asignación de un cuarto en Santa Monica –UCLA Medical Center and Orthopaedic Hospital se basa en su necesidad clínica y la disponibilidad de camas en el día de su admisión. Cuartos privados son muy limitados en el hospital en estos momentos. Haremos todos los esfuerzos para complacer sus necesidades cuando sea posible. Peticiones para cuartos privados deberían ser hechos a través del consultorio del cirujano. Se aplicará una tarifa extra para cuartos privados (excepto en el área de postparto).

Demora no prevista de la cirugía planificada

- en ocasiones no usuales, podría ser necesario de demorar o postponer su procedimiento planificado.
- Su cuidado será tratado con la prioridad más alta para que su procedimiento podrá ser efectuado lo antes posible. Les tendremos informados constantemente si existen cambios no previstos en la planificación.
- Si es necesario de postponer su cirugía a otro día, es importante que su familiar o amigo/a se quede al alcance para que el/ella lo podrá llevar a casa. Si esto es el caso debería de hablar al consultorio del cirujano para reprogramar el procedimiento.

Instrucciones especiales para adultos

- No coma o beba ningún líquido, incluyendo agua, 8 horas antes de su procedimiento. Su cirugía podría ser cancelada si lo hace.
- No mastique chicle o como dulces/mentas.

- Puede tomar su medicina para presión arterial, ataques de apoplejía y/ o del corazón con solo un traguito de agua. No tome medicinas anticoagulantes y/o diuréticos. (pastillas de agua).
- No fume! Impide la circulación o respiración.

Instrucciones especiales para infantes o niños:

- Su niño puede tener una comida ligera (tal como pan tostado o cereal. Alimentos no grasos o con proteína) **hasta 8 hrs** antes de la cirugía.
- Si la edad de su niños es de 6 meses o mas,leche materna puede ser consumida **hasta 6 hrs** antes de la cirugía. Si la edad de su niños es menos de 6 meses,leche materna/formula puede ser consumida **hasta 4 hrs** antes de la cirugía
- Leche de animal puede ser consumida **hasta 8 hrs** antes de la cirugía.
- Líquidos claros (agua, aguas azucaradas,jugo de manzana) pueden ser tomadas **hasta 2 hrs** antes de la cirugía.

Consentimientos:

- Le pedirán que firme documentos de consentimientos informativos de su cirugía y anestesia. Niños o menores (menores de la edad de 18 años) también tienen que tener documentación de consentimientos informativos firmados por los padres o tutelares. **Porfavor presente una identificación que usted es el tutelar, si se aplica.**
- En algunos casos se requiere un consentimiento para una transfusion de sangre. Usted será informado de los riesgos y beneficios de una transfusión de sangre.
Individuos que eligen no recibir sangre bajo ninguna circunstancia por razones religiosas u otras razones seran preguntados de firmar una forma documentando esta decision.
- Por favor comuniquese al consultorio de su cirujano lo antes posible si le digeron que podria ser dificil de encontrar sangre que coincide con su sangre, o en caso de preguntas sobre donaciones de sangre.

Servicios de Interpretes:

Servicios de Interpretes se encuentran a su disposición sin costo alguno.

Porfavor informe

Nuestros empleados del Centro de Evaluación Prévia, (310) 319-4742, el día antes de cirugía si adquiere este servicio.

Directiva por anticipado de la atención de la salud:

- Una directiva por anticipado de la atención de la salud es un documento notariado que le permite nombrar a un individuo de tomar decisiones de cuidado médico para usted en el caso que usted se encuentra incapaz de tomarlo por si mismo. Esto también presta la oportunidad para usted de indicar sus deseos sobre el tratamiento médico que quiere o que no quiere recibir. Recomendamos que platique sobre la directiva con su esposa, familiares, aconsejadores espirituales y /o doctores, mucho antes de su cirugía. Aunque la presencia de un abogado no es requerida, algunas personas eligen la preparación de un directivo avanzado en conjunto con un testamento y planificación de bienes.
- **Si usted ya completo una directiva por anticipado de la atención de la salud, porfavor traiga una copia con usted en el dia de su admisión.**

Transportación posterior de la cirugía:

- Para todos los pacientes externos, **requerimos** que venga acompañado/a de un adulto responsable para llevarlo a su casa cuando lo/a den de alta.
- Recomendamos que un familiar o amigo/a este disponible inmediatamente durante las siguientes 24 hrs de su cirugía.
- Transportación debería de ser planeada previa a la fecha de cirugía. Para niños teniendo una cirugía recomendamos que tengan dos adultos responsables para acompañarlos a la casa de niño.

Estacionamiento para el hospital:

El servicio de Valet se encuentra disponible a la entrada principal (1250 16th St.) durante días hábiles desde las 4:45 am hasta las 6:30 pm. La Tarifa esta indicada y se encuentra disponibles con los valets. Estacionamiento de visitantes esta disponible en el edificio de consultorios médicos en 1245 16th Street (en frente de nuestro hospital). Precios se encuentran indicados cuando entra al estacionamiento subterráneo.

Estacionamiento propio de visitantes se encuentra disponible en las tardes, fines de semana y días festivos en nuestro terreno del hospital en 1311 16th St. Pare en la taquilla de seguridad por detalles.

Algunos estacionamientos de corto plazo se encuentran disponibles cerca de hospital. Por favor lea las señales cuidadosamente. Algunas áreas están designadas para estacionamiento con permiso solamente.

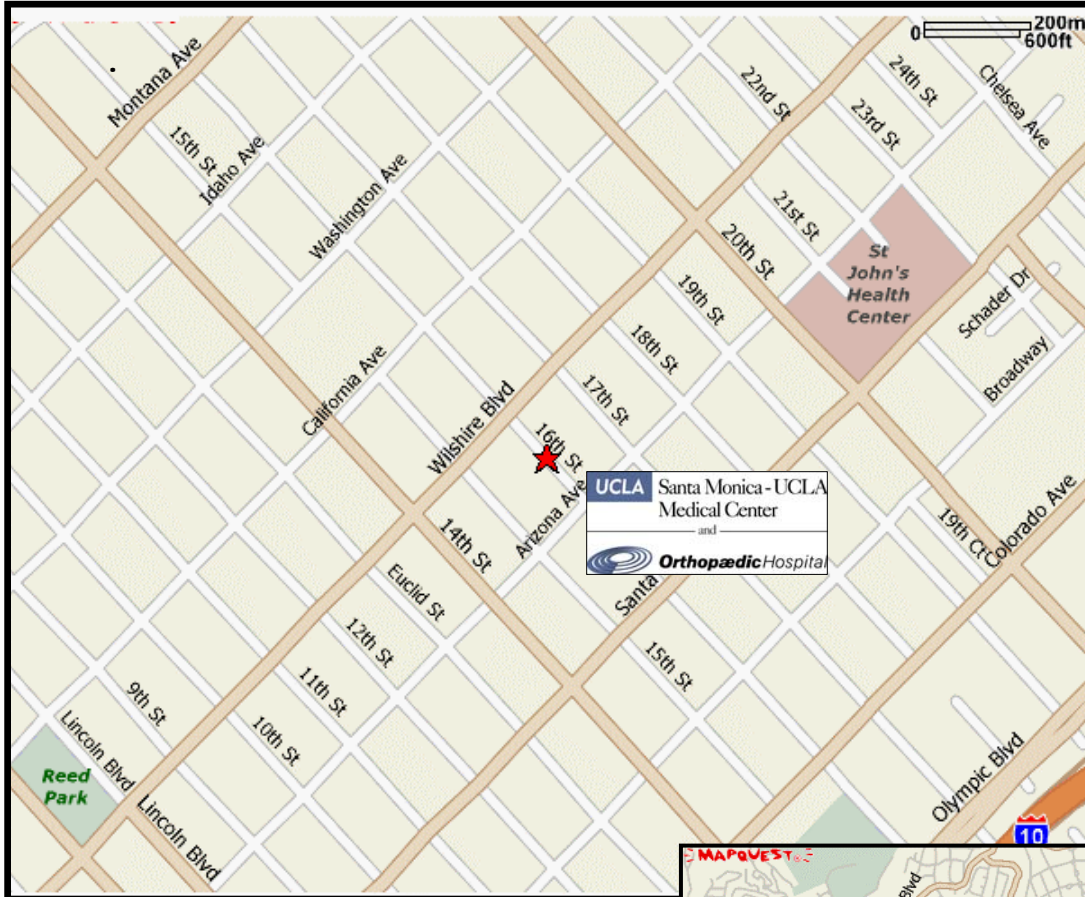
Por favor agregue unos 15 minutos extra al tiempo de viaje para permitirle que se estacione.

Numeros importantes

Centro de Urgencias	310-319-4765
Centro de Evaluación Prévia a la cirugía	310-319-4742
Oficina de admisiones	310-319-4770
Unidad de Tratamiento Ambulante	310-319-4825
Operador principal de SM-UCLA & OH	310-319-4000

Direcciones:

Santa Monica – UCLA Medical Center and Orthopaedic Hospital se encuentra ubicado en: 1250 16th Street., Santa Monica, CA 90404



Desde el Freeway 10:
Tome la salida Cloverfield Blvd., norte hacia Santa Monica Blvd., oeste hacia 16 St., norte hacia 1250 16th St.

Desde el 405:
Tome la salida Wilshire Boulevard oeste hacia 16th St. o conecte con el 10 Freeway y siga las instrucciones mencionadas

Desde el aeropuerto internacional de Los Angeles (LAX):
Tome el 405 hacia el norte hasta Wilshire Boulevard oeste, y continúe como mencionado arriba

