

Cómo prepararse para su cirugía

Bienvenido al Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA en Westwood

Gracias por escoger el Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA en Westwood para su próxima cirugía o procedimiento. Siga cuidadosamente estas importantes pautas junto con las instrucciones de su doctor. **Es posible que se posponga su cirugía si no se siguen estas pautas.**

Nuestra dirección

El Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA en Westwood se encuentra en el 6° piso, suite 660, del Peter Morton Medical Building en el 200 UCLA Medical Plaza. Puede llamarnos al (310) 794-1106 o al (310) 794-1085.

Confirmación telefónica antes de la admisión

El consultorio de su médico le dará una hora preliminar acerca de cuándo se realizará su cirugía. Un día hábil antes de la cirugía (por lo general después de las 3 p.m.) un enfermero titulado del Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA en Westwood le llamará para confirmar a qué hora debe llegar usted.

- Tome en cuenta que debido a que puede haber cambios en la programación, es posible que la hora confirmada de su cirugía sea diferente de la hora preliminar programada. **Absténgase de programar actividades alrededor de la hora de su cirugía ya que su hora confirmada puede cambiar de la mañana a la tarde, o viceversa.**
- El enfermero le dará instrucciones acerca de cuándo dejar de comer y tomar líquidos, y le hará preguntas sobre su historial médico y los medicamentos que está tomando actualmente.
- Si no ha recibido una llamada para las 5:00 p.m. del día anterior a la cirugía, llame al Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA en Westwood al (310) 794-1085.
- Si su cirugía es un lunes, recibirá una llamada telefónica el viernes anterior.
- Usted tendrá la oportunidad de hacer las preguntas que pudiese tener.
- Informe al enfermero si tuvo recientemente un resfriado o fiebre. Someterse a anestesia no es seguro si usted ha tenido recientemente un resfriado o una infección de las vías respiratorias.
- Informe de cualquier lesión, infección en el sitio de la cirugía, infección dental u otro problema que pudiese requerir aplazar su cirugía.
- Informe al enfermero si necesita ayuda en silla de ruedas.

- Un representante de Servicios de Interpretación está a sus órdenes sin costo para usted. Sírvase informar a nuestro personal durante la llamada telefónica antes de la admisión si necesitará un intérprete a fin de que podamos hacer arreglos con anticipación.

Cómo prepararse para su cirugía

Enseguida encontrará pautas generales para prepararse para su cirugía. Siga asimismo las instrucciones que reciba de su cirujano y hágale saber a él o a su médico de atención primaria si tiene alguna pregunta específica.

- Dos semanas antes de su cirugía deje de tomar aspirina, ibuprofeno o cualquier otro producto que contenga aspirina o ibuprofeno como Advil o Motrin, a menos que le indique específicamente lo contrario su cirujano, ya que estos fármacos pueden causar sangrado prolongado. Pregunte a su médico de algún medicamento alternativo que usted pueda usar, como acetaminofen (Tylenol), por ejemplo.
- Complete todas las pruebas que su médico haya ordenado antes de su cirugía. Su médico necesita los resultados con anticipación con el fin de revisarlos antes de realizar el procedimiento.
- El día de su cirugía traiga todos los expedientes médicos pertinentes, incluidos los estudios de diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada, imágenes por resonancia magnética o radiografía), resultados de laboratorio e informes de electrocardiogramas.
- Asegúrese de hacer arreglos para que un adulto responsable le lleve a casa después de la cirugía. Esto no incluye transporte público, un chofer de taxi ni servicios de transporte compartido. **Se cancelará su cirugía si no hay un adulto responsable que pueda llevarle a casa en el momento de que se le dé de alta.**
- Si ha hecho arreglos para quedarse a pasar la noche, se le dará de alta para las 8 a.m. del día siguiente.

Cuándo dejar de consumir bebidas y alimentos antes de su cirugía

A continuación se incluyen pautas sobre el consumo de alimentos y bebidas antes de su cirugía o procedimiento. Es posible que vomite el contenido del estómago en los pulmones cuando esté bajo la anestesia, lo que posiblemente cause pulmonía o hasta la muerte. Siga las instrucciones de su cirujano junto con estas pautas.

Instrucciones para adultos:

- No coma nada después de la medianoche la noche antes de su cirugía.
- No mastique chicle ni coma dulces ni pastillas de menta después de la medianoche la noche antes de su cirugía.
- No fume después de la medianoche la noche antes de su cirugía ya que eso dificulta la circulación y la respiración.
- Los adultos pueden tomar 8 onzas de agua transparente o de jugo de manzana hasta 2 horas antes de la hora de llegada indicada.

Instrucciones especiales para recién nacidos y niños:

Los recién nacidos menores de 6 meses:

- Pueden tomar leche materna o fórmula hasta 4 horas antes de la hora de llegada indicada.
- Pueden tomar líquidos transparentes (agua o Pedialyte ÚNICAMENTE) hasta dos horas antes de la hora de llegada indicada.

Los niños mayores de 6 meses y menores de 3 años de edad:

- Pueden consumir alimentos sólidos hasta 8 horas antes de la hora de llegada indicada.
- Pueden tomar leche materna o fórmula hasta 6 horas antes de la hora de llegada indicada.
- Pueden tomar líquidos transparentes (agua, jugo de manzana o Pedialyte ÚNICAMENTE) hasta dos horas antes de la hora de llegada indicada.

Niños que tengan 3 o más años de edad:

- Pueden consumir alimentos sólidos hasta 8 horas antes de la hora de llegada indicada.
- Pueden tomar líquidos transparentes (agua, jugo de manzana o Pedialyte ÚNICAMENTE) hasta dos horas antes de la hora de llegada indicada.

Medicamentos y suplementos

Sírvase llenar el Formulario Historial de Medicamentos y tráigalo consigo a su cirugía programada. Cuando llene su Formulario Historial de Medicamentos, anote exactamente la dosis y frecuencia de cada medicamento y suplemento.

- Como se indicó previamente, deje de tomar aspirina, ibuprofeno o cualquier producto que contenga aspirina o ibuprofeno, como Advil o Motrin, dos semanas antes de su cirugía a menos que su cirujano especifique lo contrario.
- Deje de tomar cualquier suplemento de hierbas y aceite de pescado dos semanas antes de su cirugía, a menos que su médico indique lo contrario.
- A menos que se le indique lo contrario, siga tomando sus medicamentos conforme se lo haya prescrito su médico. Recuerde tomar sólo un sorbito de agua con sus medicamentos. No tome ningún medicamento menos de dos horas antes de su hora de llegada.

El día de la cirugía

Es importante que llegue a tiempo para dar a nuestro personal suficiente tiempo para prepararle para su cirugía. Si prevé un problema para llegar a tiempo, avísenos lo más pronto posible llamando al (310) 794-1106 o al (310) 794-1085.

Recuerde que se puede cancelar su cirugía si usted:

- Come o toma algo después de su hora indicada.
- Llega al mostrador de recepción más tarde de la hora de llegada confirmada por el enfermero durante la llamada telefónica antes de la admisión.

- No ha hecho arreglos para que un adulto responsable le lleve a casa.
- Tiene un resfriado, fiebre o algún otro problema médico que ponga en riesgo su cirugía.

Estacionamiento

El estacionamiento se encuentra en el 200 UCLA Medical Plaza. Hay un cargo por estacionarse. El Centro de Cirugía Ambulatoria no sella el boleto de estacionamiento ni reembolsa el costo del estacionamiento.

Registro

El Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA en Westwood se encuentra en el Peter Morton Medical Building en el 200 UCLA Medical Plaza. Tome el ascensor al 6° piso y vaya a la suite 660 para registrarse para su cirugía o procedimiento.

- Cuando se registre en el Centro de Cirugía Ambulatoria, es posible que la recepcionista le pida que llene documentación adicional. Quizás en ese momento se aborde el tema del resto de las cuestiones financieras.

Artículos personales y objetos de valor

Traiga una tarjeta de identificación, su teléfono celular, tarjetas de seguro y una cantidad mínima en efectivo o una tarjeta de crédito que pudiese necesitar para pagar el estacionamiento, comprar medicamentos o cubrir el copago del seguro.

- No podemos reemplazar artículos personales perdidos o extraviados; por lo tanto, le recomendamos que sólo traiga a nuestras instalaciones artículos esenciales, como anteojos, dentaduras postizas, aparatos para la sordera, bastones, andaderas o sillas de rueda.
- Si usa lentes de contacto o los anteojos, es posible que se le pida quitárselos antes de la cirugía. Traiga un estuche para guardarlos.
- Deje los objetos de valor, como alhajas (incluidos anillos, relojes, aretes y aros y pendientes metálicos) en casa o con un familiar. Se debe quitar todas las alhajas antes de la cirugía.
- Use ropa cómoda y holgada, además de calzado de tacón bajo. Dependiendo de su procedimiento, es posible que se le pongan vendas voluminosas que requieran ropa más holgada para irse a casa.
- No use maquillaje ni esmalte de uñas. El esmalte de uñas podría interferir con el equipo de monitoreo durante su cirugía.

Evaluación preoperatoria

Después de registrarse en la recepción, se le llevará a la Unidad de Tratamiento Previo en donde un enfermero le pedirá que se ponga una bata del hospital y empezará la evaluación preoperatoria. La enfermero le hará preguntas sobre su salud necesarias para tener una evaluación completa.

- Un anesthesiólogo hablará con usted acerca de las opciones apropiadas de anestesia y responderá a sus preguntas.

- Un enfermero del quirófano y su médico hablarán con usted para confirmar los detalles de su cirugía antes de entrar al quirófano.
- Si aún no lo hace, se le pedirá que firme el Consentimiento para el Procedimiento o Cirugía y el Consentimiento para la Anestesia.
- Los niños y los menores de 18 años de edad deben tener a uno de los padres o al tutor legal presente para firmar los consentimientos. Traiga la documentación apropiada para comprobar que usted es el tutor legal del menor, si se aplica.
- Después de que se haya completado la evaluación preoperatoria y se hayan firmado todos los consentimientos, se le acompañará a la suite de la cirugía en donde su equipo quirúrgico (integrado por su cirujano, anestesiólogo y enfermeros quirúrgicos) estará con usted durante todo el procedimiento.

Familia y amigos acompañantes

Las necesidades de atención del paciente requieren que limitemos el número de personas que pueden estar en el Área de Preparación. Sólo se permite a una persona acompañarle en el área preoperatoria. Los menores pueden tener dos adultos que les acompañen.

- Se pedirá a todos los familiares y amigos que esperen en la recepción o la Sala de Espera para la Familia durante la operación.

Atención postoperatoria

Posteriormente de la cirugía se le pasará a la Unidad de Atención después de la Anestesia (PACU). En la PACU se le supervisará estrechamente a medida que usted se recupera de su anestesia.

- Su cirujano o enfermero informará a sus parientes o amigos en la Sala de Espera para la Familia que se ha completado el procedimiento y cuándo puede usted tener visitantes.
- Se permitirá que le visite una persona a la vez en el área de la PACU.
- No se recomienda que niños pequeños visiten la PACU.
- La duración de la estancia en la PACU dependerá de muchos factores, incluidos el control del dolor, la comodidad y las instrucciones de su cirujano.
- Si se le programa para pasar la noche en el hospital, se le seguirá monitoreando toda la noche. Los amigos y la familia no se pueden quedar en la PACU después de la 8:00 p.m. ni a pasar la noche.

Instrucciones para cuando se le dé de alta

Durante su período de recuperación en la PACU su enfermero le dará a usted o a su familia instrucciones escritas que pueden incluir cómo cuidar del área de la cirugía, qué esperar durante su recuperación y ayuda para caminar.

- Asegúrese de seguir las instrucciones de alta que le dé su enfermero en el Centro de Cirugía Ambulatoria. Esto asegurará la mejor recuperación posible de su cirugía o procedimiento.
- Ese es el momento para que haga preguntas sobre su cuidado.

UCLA Health

- Si se prescriben medicamentos, pueden recogerse en la farmacia del 4º piso en el 200 UCLA Medical Plaza, dos pisos abajo del Centro de Cirugía Ambulatoria, en la suite 426. Usted tiene la opción de usar la farmacia de su elección.
- En cuanto el equipo quirúrgico determine que está listo para irse a casa, podrá vestirse e irse con un adulto responsable.

Transporte después de la operación

Requerimos que un adulto responsable esté disponible para acompañarle a casa. Esto no incluye transporte público, un chofer de taxi ni otros servicios de transporte compartido. **Se cancelará su cirugía si no hay un adulto responsable que pueda llevarle a casa en el momento de que se le dé de alta.**

- En el caso de los niños que se somete a cirugía, recomendamos que dos adultos responsables acompañen al niño a casa.
- Se debe arreglar el transporte antes de que usted llegue a la instalación.

Seguimiento

Si tiene algún problema sobre su condición médica cuando llegue a casa, como fiebre, escalofríos, náusea muy fuerte, vómitos, hemorragia o dolor intenso, comuníquese con el operador de bípens del Ronald Reagan UCLA Medical Center llamando al (310) 825-6301 y oprimiendo el número 1. El operador le ayudará a ponerse en contacto con su cirujano o el médico residente designado de turno. Si es una emergencia, marque el 911 o acuda a la sala de emergencia más cercana.

- El día después de su cirugía o procedimiento recibirá una llamada de uno de nuestros enfermeros para asegurarse que usted está bien y recuperándose. Si le operan un viernes, espere la llamada el siguiente lunes por la mañana.

Comparta su perspectiva

Gracias una vez más por escoger el Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA en Westwood para su próxima cirugía. Para ayudar a asegurar que estamos prestando la mejor atención posible, denos algunos detalles sobre su experiencia. Valoramos sus comentarios y deseamos escucharlos.

- En las semanas después de su cirugía es posible que reciba una encuesta de Press Ganey sobre su experiencia en el Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA en Westwood. Por favor conteste la encuesta y use el sobre con porte pagado para enviar su respuesta por correo.
- También se pueden hacer comentarios inmediatamente por medio de tarjetas “Share Your Experience” (Comparta su experiencia) que puede obtener en la recepción y la Sala de Espera para la Familia en el Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA en Westwood. Tómese un momento para decirnos de qué manera podemos seguir prestando un servicio excepcional. Se pueden poner estas tarjetas en cualquiera de los buzones de comentarios que se encuentran por todas las instalaciones de UCLA Health o se pueden enviar por correo a la dirección al reverso de la tarjeta.



Información de contacto

UCLA Ambulatory Surgery Center en Westwood
200 UCLA Medical Plaza, Suite 660
Los Angeles, California 90095
Teléfono: (310) 794-1106 o al (310) 794-1085
Fax: (310) 794-1511

