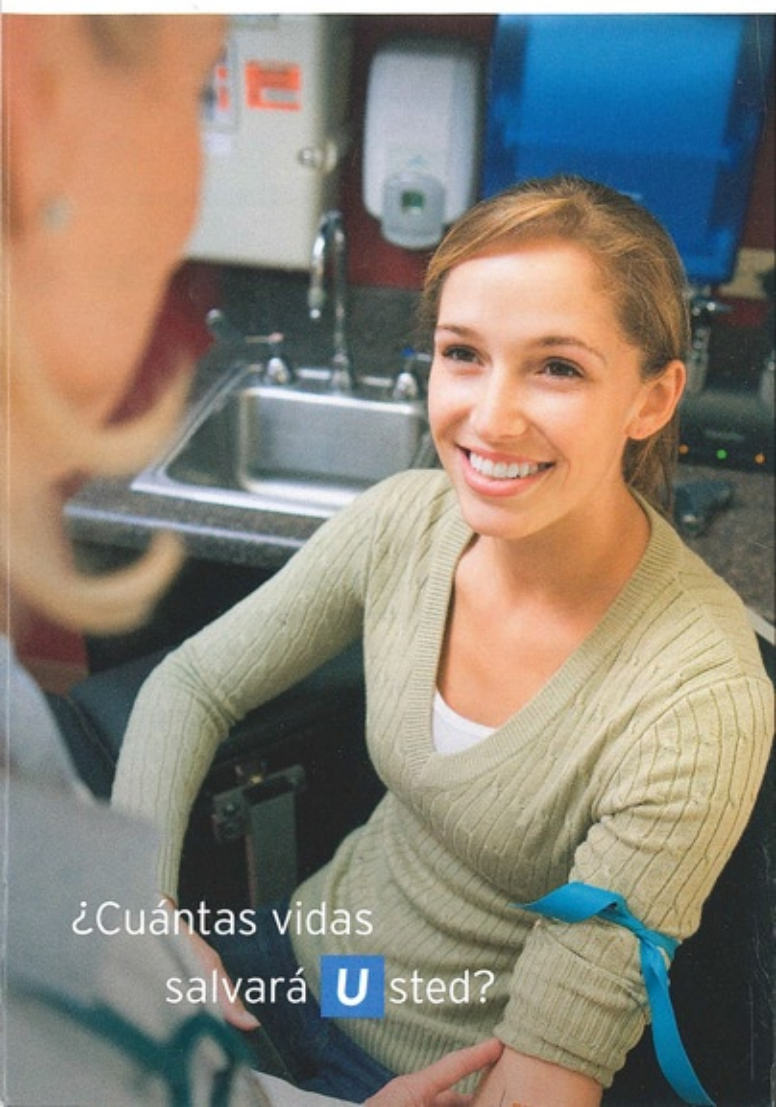


UCLA Health

Donante de plaquetas (Aféresis)



¿Cuántas vidas
salvará **U**sted?

¿Qué es la aféresis?

La aféresis es el proceso por medio del cual se separa la sangre en sus diferentes componentes: plaquetas, glóbulos rojos y plasma. Las donaciones por aféresis nos permiten colectar componentes que nuestros pacientes necesitan y devolver el resto de la sangre al donante.

Las plaquetas son esenciales para la coagulación de la sangre.

Las transfusiones de plaquetas generalmente se necesitan para apoyar a pacientes sometidos a terapia para el cáncer, cirugía de corazón abierto o trasplantes de órganos, además de pacientes con trastornos sanguíneos. Las plaquetas tienen un período de vida muy breve y la transfusión se debe hacer en el período de cinco días después de obtenerlas. Esto requiere un reabastecimiento constante del suministro del hospital. Se pueden hacer donaciones de plaquetas hasta un máximo de 24 horas al año.

Los glóbulos rojos (RBC) transportan oxígeno a todas las partes del cuerpo.

El momento en que más se necesitan las transfusiones de glóbulos rojos es después de la pérdida significativa de sangre debida a un trauma o cirugía, o para el tratamiento de anemia. Se puede hacer una donación sencilla de glóbulos rojos (que también se conoce como una donación de sangre entera) cada ocho semanas; una donación doble de RBC (donando dos unidades de glóbulos en una sola donación) se obtiene por aféresis y se puede hacer cada 16 semanas. Para poder hacer una donación doble de glóbulos rojos existen requisitos especiales, incluido tener niveles más altos de hemoglobina. Hay una gran demanda de donantes de sangre tipo O porque son donadores de glóbulos rojos “universales” cuyos RBC se pueden usar en transfusiones para pacientes con cualquier tipo de sangre.

El plasma es la porción líquida de la sangre que contiene factores críticos para la coagulación.

El plasma se usa para el tratamiento de pacientes con deficiencias en el factor de coagulación, como los que tienen insuficiencia renal o ciertos trastornos de hemorragias. Se pueden hacer donaciones de plasma

cada cuatro semanas. Hay mucha demanda de los donantes de sangre tipo AB porque son donantes de plasma "universal" cuyo plasma se puede usar para tratar a todos los pacientes.

¿De qué manera ayudará mis donaciones de sangre a los pacientes de UCLA?

Un paciente de cáncer puede requerir hasta:

- 2 unidades de plaquetas a la semana

Una víctima de un accidente automovilístico puede usar hasta:

- 50 unidades de glóbulos rojos
- 5 unidades de plaquetas
- 50 unidades de plasma

Un receptor de un trasplante de hígado requiere, por procedimiento, un promedio de:

- 25 unidades de glóbulos rojos
- 5 unidades de plaquetas
- 40 unidades de plasma

Un receptor de un trasplante de células madres puede requerir, por procedimiento, hasta:

- 10 unidades de glóbulos rojos
- 10 unidades de plaquetas con necesidades continuas de transfusiones como paciente externo.

Un paciente de cirugía del corazón requiere, por procedimiento, un promedio de:

- 7 unidades de glóbulos rojos
- 2 unidades de plaquetas
- 4 unidades de plasma





¿Cuáles son las ventajas de una donación por aféresis con respecto a una de sangre entera?

Los donantes por aféresis pueden ayudar a más pacientes donando unidades adicionales durante cada donación.

- Las colectas por aféresis se optimizan basándose en los tipos de sangre de los donantes/pacientes, en la habilidad y deseo del donante de donar y en las necesidades de transfusión del paciente.
- Sólo se obtienen los componentes sanguíneos que necesitan nuestros pacientes; se devuelve el resto de los componentes al donante.

Sea un héroe. ¡Haga una donación por aféresis!

Los donantes por aféresis son personas extraordinarias y sus donaciones son una parte esencial del tratamiento de pacientes con cáncer y que tienen otros problemas médicos con riesgo de muerte.

Al convertirse en un donante de sangre por aféresis, usted puede hacer una contribución enorme para los pacientes críticamente enfermos con necesidades de transfusiones especiales.

¡Haga algo extraordinario y done hoy mismo!

Pago por adelantado

A Tonilea Guimond, de 4 años de edad, parecía que le iba a dar la gripe. Su pediatra, preocupado por sus análisis de sangre, de inmediato mandó a Tonilea a UCLA, donde se le diagnosticó con leucemia linfoblástica aguda (ALL). Desde entonces Tonilea ha pasado innumerables semanas en el hospital sometida a tratamientos de quimioterapia y recibiendo numerosas transfusiones de sangre y plaquetas. “Estos productos sanguíneos le han permitido estar cada día mejor”, comenta LeAnne, su madre. Ahora que LeAnne sabe del impacto que las donaciones de sangre pueden tener, ella misma dona sangre regularmente y se ha inscrito como donante de médula ósea. Invita a que otras personas hagan lo mismo y que den el regalo de la vida.

“El apoyo que nuestros amigos y la comunidad nos han dado ha sido sorprendente. También deseamos agradecer a los héroes desconocidos que han donado la sangre y las plaquetas que Tonilea ha necesitado”.

— *LeAnne Guimond, madre*





Hacer una donación por aféresis es seguro y fácil.

La seguridad del donante es nuestra principal prioridad. Las colectas automatizadas de sangre son muy seguras.

Durante la donación se extrae sangre de un brazo usando una aguja esterilizada y se pasa por un tubo de un solo uso a un kit de recolección esterilizado de un solo uso dentro de la máquina de aféresis. La máquina hace girar la sangre para separar sus diferentes componentes, recoge los elementos más necesarios y devuelve de una manera segura el resto de la sangre al donante usando la misma aguja esterilizada que se utiliza para la recolección.

Con el fin de garantizar que sólo se extrae una cantidad segura de sangre, el proceso de recolección es individualizado tomando en cuenta el tamaño físico del donante y la frecuencia de las donaciones, además de múltiples factores adicionales.

Para asegurarse que nuestros donantes disfruten de la mejor experiencia posible durante la recolección, les brindamos la oportunidad de navegar Internet, enviar mensajes electrónicos o relajarse y ver una película.

¿Quién puede hacer una donación por aféresis?

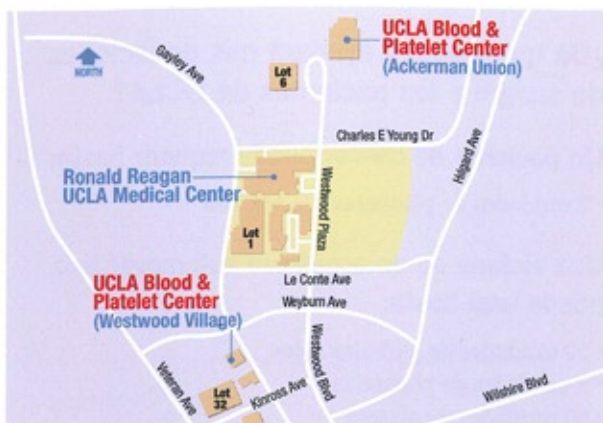
Los donantes deben satisfacer todas las normas requeridas de las donaciones de sangre.

- Tener un mínimo de 17 años de edad o el consentimiento de los padres si es menor de esa edad. No hay límite de edad más alto.
- Pesar un mínimo de 110 libras.
- Gozar de buena salud.
- No tener una fiebre, resfriado, gripe, dolor de garganta u otra infección el día de la donación.
- No haber tomado antibióticos para una infección en el período de 48 horas antes de la donación.
- No tener un historial de hepatitis.
- Nunca haber usado drogas intravenosas.
- Si es hombre, no haber tenido relaciones sexuales con otro hombre en los últimos 12 meses.
- No haber viajado en un área con riesgo de malaria en los últimos 12 meses.
- No haber tenido inyecciones con agujas no estériles/ piercing en el cuerpo en los últimos 12 meses.
- No haberse hecho un tatuaje en los últimos 12 meses.

Además de los requisitos antes mencionados, los donantes de plaquetas también:

- Deben tener una vena buena en, cuando menos, uno de los brazos.
- No deben haber tomado medicamentos como la aspirina ni antiinflamatorios (por ejemplo, Excedrin, Motrin, ibuprofeno, Advil, Nuprin, Naprosyn, algunas medicinas para el resfriado/la gripe, algunos jarabes para la tos y otros medicamentos semejantes) tres días antes de la donación. El Tylenol (acetaminofén) sencillo es aceptable.
- Si son mujeres, no deben haber tenido cuatro o más embarazos (incluidos abortos espontáneos e inducidos). Pueden donar sangre entera.
- Deben estar disponibles 2½ horas para todo el proceso de donación.

Si desea ver una lista completa de los requisitos y concertar una cita para donar, sírvase llamar al (310) 825-0888, ext. 2 o visitar el sitio gotblood.ucla.edu



Ubicaciones y estacionamiento

Nuestro centro en Westwood Village se encuentra en el 1045 Gayley Avenue, a dos calles al norte de Wilshire Blvd., entre las avenidas Kinross y Weyburn. Contamos con varias opciones de estacionamiento:

- **Lote 1 (en la UCLA Medical Plaza)**
- **Lote 32 (una calle al norte de Wilshire Blvd.)**

También tenemos estacionamiento en el campus de UCLA en Ackerman Union en el Lote 4 (en Westwood Plaza). No sellamos el boleto de estacionamiento de ninguno de los lotes públicos. Cuando llame para concertar su cita, sírvase hablar de las opciones de estacionamiento o visite nuestro sitio web si desea información detallada.



Blood & Platelet Center

WESTWOOD VILLAGE:

1045 Gayley Avenue, Los Angeles, CA 90024

UCLA CAMPUS:

Ackerman Student Union, A-level

310-825-0888

E-mail: gotblood@mednet.ucla.edu

uclahealth.org/gotblood