



DONOR SELF-SCREENING INFORMATION

The goal of the UCLA Blood & Platelet Center is to provide patients with safe blood collected from volunteer donors. Like all other facilities in the nation that collect blood, we must follow FDA rules about who may donate.

The following is information that may help you determine if you are eligible to donate:

AGE: You must be 17 years of age or older (donors under 17 years of age require a UCLA Blood and Platelet Center parental consent form); there is no upper age limit. Call prior to scheduling an appointment if you are under the age of 17. The parental consent can be found at uclahealth.org/gotblood

WEIGHT: You must weigh at least 110 pounds.

FEELING WELL: You must be well and healthy with no cold or flu symptoms (fever, sore throat, productive cough, stomach/intestinal problems, etc.) in the past 3 days or no cold or flu medications in the past 24 hours. You must not have any open cuts or wounds.

MEDICATION: Most medications are acceptable.

- 💧 Antibiotics (except for acne) -- You must wait at least **3 days** after you have completed the full course of treatment and are currently symptom free.
- 💧 Certain oral medications for psoriasis, severe acne, hair loss or enlargement of the prostate may make it unacceptable for you to donate.
- 💧 Blood pressure medication is acceptable if your blood pressure is within acceptable limits.
- 💧 **FOR PLATELET DONATIONS:** You must be off aspirin or aspirin containing medications for **3 days prior to your donation.** (For example, if the last dose was taken on Monday, you may not donate platelets until Thursday.) You must be off platelet inhibitor medications such as Brilinta (ticagrelor), for **7 full days**, or for Plavix (clopidogrel), or Ticlid (ticlopidine), for **14 full days** prior to donating platelets.

PREGNANCY:

- 💧 Six weeks must have passed since the end of your last pregnancy, including miscarriage or abortion.
- 💧 **FOR PLATELETS:** If you have **ever** been pregnant (including miscarriages and abortions), you must be tested for human leukocyte antigen (HLA) antibodies, and the results of the test must be negative. Contact us to be tested for HLA antibodies. For more information, visit our website and review the HLA Antibody Education Material.

TRAVEL TO A FOREIGN COUNTRY:

- 💧 You must **not** donate if you have traveled to a malaria risk area within the past 12 months for more than 24 hours.
- 💧 You must **not** donate if you have lived in a malaria endemic area for five or more consecutive years before you moved to a non-malaria endemic country. Additionally, you must then have lived in the new location for three or more consecutive years without any travel to a malaria endemic country.
- 💧 Call prior to scheduling an appointment if you have ever had malaria.
- 💧 You must **not** donate if you have visited or lived in the United Kingdom (U.K.) for more than 3 months (total) between 1980 through 1996.
- 💧 You must **not** donate if you have received a blood transfusion in France or England since 1980.

- 🔥 You must **not** donate if you have spent 5 years or more (total) in Europe since 1980, including time spent in the U.K.
- 🔥 Call prior to scheduling an appointment if you lived on a US military base in Europe for 6 months or more from 1980-1996.

RECENT SURGERY:

- 🔥 You must be 6 weeks' post-surgery, completely healed, released from doctor's care and have had no blood transfused (except blood that you donated for yourself).

TATTOO: You must **not** donate if you received a tattoo in the past 12 months from a state that is not regulated or an unlicensed facility. The tattoo must be fully healed. **Unregulated States:** District of Columbia, Georgia, Idaho, Maryland, Massachusetts, Nevada, New Hampshire, New York, Pennsylvania, Utah and Wyoming.

PIERCINGS: Persons who have had an ear, navel or eyebrow piercing in the past 12 months may donate if the procedure was performed in a commercial establishment with sterile needles or by a physician.

You must **not** donate if you have had a genital, lip, mouth or nose piercing in the past 12 months.

HEPATITIS: You must **not** donate if you have lived with (or had sexual contact) in the past 12 months with someone who has hepatitis.

IF YOU HAVE ANY OF THESE MEDICAL CONDITIONS or HIGH RISK ACTIVITIES—YOU MUST NOT DONATE:

- 🔥 You must **not** donate if you have ever taken money or drugs for sex.
- 🔥 You must **not** donate if you are a male who has had sex with another male in the past 12 months.
- 🔥 You must **not** donate if you have ever injected drugs not prescribed by a doctor.
- 🔥 You must **not** donate if you have had sex in the past 12 months with someone who has done one of the above.
- 🔥 You must **not** donate if you have had or been treated for syphilis or gonorrhea in the past 12 months.
- 🔥 You must **not** donate if you have been diagnosed with HIV/AIDS, Hepatitis B, or Hepatitis C.

Eat well, drink extra fluids (suggest 2 quarts per day) for two days prior to your donation, and avoid fatty foods.

**WE REQUIRE A PHOTO ID ON THE DAY OF DONATION. We look forward to seeing you!
Our staff can help evaluate your specific medical questions. Please call (310) 825-0888 x2 or
email us at gotblood@mednet.ucla.edu.**



CUESTIONARIO DE AUTO-EVALUACIÓN DEL DONANTE

El centro de sangre y plaquetas de UCLA (conocido en inglés como *UCLA Blood and Platelet Center*) tiene como objetivo suministrarles a los pacientes sangre recolectada de donantes voluntarios que estén libres de riesgos. Al igual que todos los demás centros de donación de sangre/plaquetas en el país, estamos obligados a seguir todas las normas de la FDA en cuanto a quiénes pueden donar.

La información que aparece a continuación le ayudará a determinar si usted cumple los requisitos para donar:

EDAD: Debe tener 17 años o mayor (los donantes que sean menores de 17 años necesitarán presentar un formulario de consentimiento paterno suministrado por el centro de UCLA para la recolección de sangre o plaquetas); no hay una edad máxima para poder donar. Si usted es menor de 17 años de edad, llame antes de programar una cita. El consentimiento de los padres se puede encontrar en la página uclahealth.org/gotblood

PESO: Debe pesar por lo menos 110 libras.

BIENESTAR: Debe estar sano y no tener síntomas de resfriado o gripe (fiebre, dolor de garganta, toz productiva, problemas estomacales/intestinales, etc.) en los últimos 3 días o medicamentos para el resfriado o la gripe en las últimas 24 horas. No debe tener cortadas ni heridas abiertas.

MEDICAMENTO: La mayoría de los medicamentos son aceptables.

- 🔴 Antibióticos (excepto para el acné) – Debe esperar por lo menos **3 días** después de completar un curso completo del tratamiento y actualmente estar libre de síntomas.
- 🔴 Puede que no pueda donar si toma ciertos medicamentos para psoriasis, acné severo, pérdida de cabello o agrandamiento de próstata.
- 🔴 Se permite que tome medicamento para la presión arterial siempre y cuando su presión arterial esté dentro de los límites aceptables.
- 🔴 **EN EL CASO DE LA DONACIÓN DE PLAQUETAS:** No puede tomar aspirina ni medicamentos que contengan aspirina durante **3 días**. (Por ejemplo, si la última dosis la tomó el lunes, no podrá donar plaquetas sino hasta el jueves.) No puede donar plaquetas si ha tomado un medicamento inhibidor de plaquetas tal como Brilinta (ticagrelor), durante de 7 días, o Plavix (clopidogrel), o Ticlid (ticlopidine), durante **14 días** antes de donar plaquetas.

EMBARAZO:

- 🔴 Deben pasar seis semanas desde el fin de su último embarazo, incluyendo un aborto espontáneo o voluntario.
- 🔴 **EN EL CASO DE LA DONACIÓN DE PLAQUETAS:** Si alguna vez ha estado embarazada (incluyendo abortos involuntarios y abortos), debe realizarse una prueba pare anticuerpos de antígeno leucocitario humano (ALH), y los resultados deben ser negativos. Contáctenos para ser probado en ALH. Para obtener más información, visite nuestra página web y revise el material educativo sobre los anticuerpos de antígeno leucocitario humano.

VIAJES AL EXTRANJERO:

- 🔴 **No** debe donar si ha viajado durante los últimos 12 meses por un período mayor de 24 horas a una zona donde circula la malaria/o el paludismo.
- 🔴 **No** debe donar si ha vivido en un país de malaria/o el paludismo endémica durante cinco o más años consecutivos antes de haberse mudado a un país que no sea de malaria/o el paludismo

endémica. Además, debe de haber vivido en el nuevo sitio durante 3 o más años consecutivos sin ningún viaje a una zona de malaria/o el paludismo endémica.

- Debe llamarnos para programar una cita si alguna vez ha padecido de malaria.
- **No** debe donar si visitó o vivió en el Reino Unido más de 3 meses (en total) entre 1980 y 1996.
- **No** debe donar si recibió una transfusión de sangre en Francia o Inglaterra desde 1980.
- **No** debe donar si ha pasado 5 o más años (en total) en Europa desde 1980, incluyendo el tiempo que pasó en el Reino Unido.
- Llámenos antes de programar una cita si vivió en una base militar estadounidense en Europa por 6 o más meses entre 1980 y 1996.

INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS RECIENTES:

- Deben de haber pasado 6 semanas desde una intervención quirúrgica. Debe de haber sanado completamente, haber dado de alta por su médico y no haber recibido transfusión de sangre (con la excepción de sangre que haya donado para su uso propio).

TATUAJES: **No** debe donar si ha recibido un tatuaje durante los últimos 12 meses en una instalación no regulada por el estado o una instalación sin licencia. El tatuaje debe de estar completamente sanado. **Estados no regulados:** Distrito de Colombia, Georgia, Idaho, Maryland, Massachusetts, Nevada, Nueva Hampshire, Nueva York, Pennsylvania, Utah y Wyoming.

PERFORACIONES: Quienes se hayan realizado una perforación de oreja, ombligo o ceja durante los últimos 12 meses pueden donar siempre y cuando la perforación se haya efectuado en un establecimiento comercial y se hayan utilizado agujas estériles o la perforación haya sido realizada por un médico.

No debe donar si se ha realizado una perforación genital, de labios, boca o nariz durante los últimos 12 meses.

HEPATITIS: No debe donar si ha vivido o tenido contacto sexual durante los últimos 12 meses con alguien que padezca de hepatitis.

NO DEBE DONAR — SI PADECE DE CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES MÉDICAS o SI HA PARTICIPADO EN CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO:

- **No** debe donar si alguna vez ha aceptado dinero o drogas a cambio de relaciones sexuales.
- **No** debe donar si usted es varón y ha tenido relaciones sexuales con otro varón durante los últimos 12 meses.
- **No** debe donar si alguna vez se ha inyectado drogas que no hayan sido recetadas por un médico.
- **No** debe donar si ha tenido relaciones sexuales durante los últimos 12 meses con alguien que haya efectuado alguna de las actividades listadas anteriormente.
- **No** debe donar si ha padecido de o recibido tratamiento para sífilis o gonorrea durante los últimos 12 meses.
- **No** debe donar si le han diagnosticado VIH/SIDA, Hepatitis B, o Hepatitis C.

Coma saludablemente, beba líquidos adicionales (recomendamos 2 litros al día) durante dos días antes de donar, y evite los alimentos grasosos.

**SE REQUIERE QUE PRESENTE UNA IDENTIFICACIÓN CON FOTO EL DÍA DE LA DONACIÓN.
¡Esperamos verlo pronto!**

Nuestro personal le puede ayudar con cualquier pregunta médica que tenga. Llámenos al (310) 825-0888 x2 o envíe un correo electrónico a gotblood@mednet.ucla.edu.