



La presunción de síndrome séptico salva vidas

Las infecciones lo exponen a usted y a su familia a una afección potencialmente mortal llamada síndrome séptico.

El síndrome séptico es la respuesta extrema del cuerpo ante una infección. Si no se proporciona tratamiento de manera oportuna, el síndrome séptico puede dañar rápidamente los tejidos y ocasionar insuficiencia orgánica y la muerte. El síndrome séptico surge cuando una infección ya existente – en la piel, los pulmones, las vías urinarias o en otro lugar – activa una reacción en cadena en todo el cuerpo.

Todas las personas pueden adquirir una infección, y casi todas las infecciones pueden causar síndrome séptico. Estas son cuatro maneras en las que puede evitar el síndrome séptico:

1 | Prevenga las infecciones

Hable con su médico o enfermera sobre las medidas que puede tomar para prevenir las infecciones



Atienda bien sus afecciones crónicas



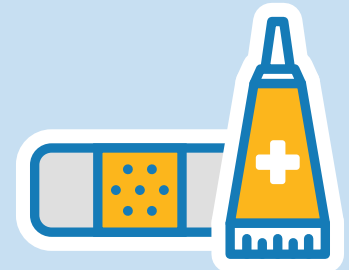
Adminístrese las vacunas recomendadas

2 | Practique buena higiene

Recuerde lavarse las manos y mantener las cortaduras limpias y cubiertas hasta que sanen



Lávese las manos



Mantenga limpias las cortaduras

3 | Conozca los síntomas

Los síntomas del síndrome séptico pueden incluir uno o una combinación de los siguientes:



Confusión o desorientación



Fiebre, temblores o sentir mucho frío



Alta frecuencia cardíaca



Molestias o dolor intenso



Dificultad para respirar



Piel húmeda o sudorosa

4 | Actúe rápidamente

Obtenga atención médica **inmediatamente** si sospecha que tiene síndrome séptico o si tiene una infección que no mejora o que empeora



El síndrome séptico es una emergencia médica



El tiempo es de importancia crítica

Fuente del contenido: Centers for Disease Control and Prevention (Centros de Control y Prevención de Enfermedades)

Si tiene preguntas, hable con su enfermera o con su proveedor de atención médica.