

# Qué podrá observar cuando un familiar está muriendo

Morir es una experiencia personal y única. Cuando tenga preguntas, su equipo médico estará aquí para ayudarlo.

## A medida que su familiar se acerca al final de la vida, su cuerpo puede cambiar de las siguientes maneras:

**Movimiento.** Es posible que poco a poco deje de moverse. Si parece que la persona no está cómoda, cámbiele de posición con cuidado. Es posible que la persona se sienta más cómoda sentada en la cama o en una silla.

**Nivel de conciencia.** Puede volverse menos consciente de las personas y su entorno.

**Confusión.** Puede sentirse confundido o ver cosas que no son reales.

**Apetito.** Su familiar perderá el apetito. Esto es normal y respetamos sus decisiones sobre comer o beber.

**Incontinencia.** Puede perder el control de la vejiga o de sus evacuaciones intestinales. Mantenga a la persona limpia y cómoda.

**Vista.** Es posible que tenga problemas para ver o que mantenga cerrados los ojos. Las luces brillantes pueden resultarle incómodas. Mantenga la habitación tranquila y con una luz tenue.

**Audición.** La audición y el tacto suelen ser los últimos sentidos en desaparecer. Hable con su ser querido o póngale su música favorita. Apague los monitores para crear un espacio tranquilo.

## Signos en las últimas horas o días:

**Cambios en la piel.** Las manos y los pies pueden ponerse morados o azules, y la piel puede verse con un tono amarillo pálido.

**Respiración.** Puede ralentizarse o detenerse durante 10-30 segundos.

**Fluidos.** Puede producirse un sonido similar a un traqueteo a medida que la persona pierde la capacidad de tragar. Los medicamentos y la posición pueden ayudar.

**Comportamiento.** Es probable que su familiar deje de interactuar con usted antes de morir.

**Frecuencia cardíaca.** La frecuencia cardíaca de la persona puede acelerarse o ralentizarse.

**Temperatura.** Las manos y los pies pueden sentirse fríos o sudorosos.

## ¿Cómo sabrá que la persona ya ha fallecido?

No habrá respiración ni latidos cardíacos.

Sus ojos dejarán de moverse y podrían no cerrarse completamente.

La mandíbula se relaja y la boca puede quedar ligeramente abierta.

Si observa estos signos, informe a su equipo médico. Le guiaremos a través de los siguientes pasos. Haremos todo lo posible para controlar los síntomas y garantizar la comodidad durante este proceso.