

Durante su estancia, su equipo de atención discutirá lo siguiente:



Actividades

- El movimiento diario de su cuerpo mejora su salud
- Your health care team will help you move every day by exercising in bed, sitting up in a chair or walking



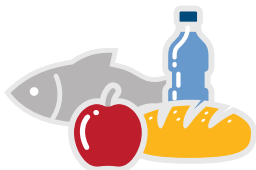
Comodidad

- Nuestra meta es asegurarnos de que esté tan cómodo como sea posible.
- Su equipo de atención médica analizará con usted las opciones para el tratamiento de dolor para ayudarlo a aliviar su dolor



Higiene y prevención de enfermedades

- Al entrar y salir de su cuarto, usted y su equipo de atención médica y sus visitantes deben higienizarse las manos, ya sea con un desinfectante de manos a base de alcohol o un jabón antibacteriano
- Diariamente se le dará un tratamiento de limpieza de la piel con gluconato de clorhexidina (chlorhexidine gluconate, CHG)
- Las superficies que se tocan frecuentemente, como el equipo médico, se limpiarán con toallitas antibacterianas



Nutrición

- Su equipo de atención médica, con su colaboración, se asegurará de que reciba la nutrición adecuada para ayudarlo a sanar



Descanso

- Un entorno tranquilo lo ayuda a sanar, díganos cuándo y cómo duerme mejor
- Si es necesario le podemos proporcionar tapones para los oídos



Llame, ¡no se caiga!

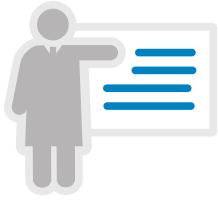
- Un miembro de su equipo de atención lo visitará cada hora para cerciorarse de su seguridad y comodidad y para ayudarlo a usar el inodoro
- Los pacientes con mayor riesgo de caídas deben usar la luz de llamada para pedir ayuda al levantarse de la cama, y pedir a un socio de atención o a una enfermera que los acompañe durante todas las actividades que realicen en el baño
- Los visitantes pueden ayudarlo a prevenir caídas notificando a la enfermera toda actividad necesaria, incluido el uso del inodoro



Comunicaciones durante el cambio de turno

- Durante un cambio de turno, sus enfermeras hablarán sobre su atención
- Lo alentamos a que exprese sus necesidades y que participe en esta charla

Durante su estancia, su equipo de atención discutirá lo siguiente:



Pizarrón blanco

- El pizarrón de la pared se usa para anotar la información sobre su equipo de atención médica, medicamentos, plan de atención y el día que se espera darlo de alta
- Si tiene preguntas sobre lo que escribimos, pregunte



Rondas del médico y la enfermera

- Las rondas del médico y la enfermera es cuando ambos profesionales lo visitan al mismo tiempo para hablar sobre su plan de atención
- Queremos que usted participe en este plan, así que haga preguntas



Atención de pacientes internos

- Es importante que se entere de su atención médica
- La aplicación [myUCLAhealth Bedside App](#) lo mantendrá informado de sus pruebas, medicamentos, procedimientos y más
- Su enfermera puede ayudarlo a acceder la aplicación [myUCLAhealth Bedside App](#) en su tableta de cama



Análisis clínicos

- Si su médico pidió análisis clínicos, un técnico del laboratorio podría extraerle sangre temprano en la mañana. Sentimos mucho si es necesario despertarlo

Preparación para el alta

Hablaremos con usted sobre lo siguiente antes de que lo den de alta:

- Signos y síntomas que debe vigilar después del alta
- Quién ayudará con su cuidado en casa
- Citas de seguimiento
- Cómo obtener sus medicinas de venta con receta
- Su transportación cuando se le dé de alta



Si es necesario, también podríamos hablar sobre lo siguiente:

- Terapia respiratoria/con oxígeno
- Necesidad de dispositivos de apoyo, como una caminadora, un bastón o un inodoro portátil
- Terapia física, ocupacional o del habla
- Su salud en el hogar
- Servicios sociales y otro tipo de asistencia

