

مقابله با فقدان

فهرست مطالب



خانواده‌های عزیز،

می‌دانیم که این دوران برای شما سخت است و ما اینجا هستیم تا از شما حمایت کنیم. این بروشور شامل اطلاعاتی است که امیدواریم برایتان مفید باشد. اگر نگرانی یا سوالی دارید، لطفاً با ما تماس بگیرید. ما در کنار شما هستیم.

زمانی که یکی از عزیزان از دنیا می‌رود..... 4-7

آنچه ممکن است هنگام احتضار یکی از اعضای خانواده ببینید..... 4

سوگواری برای فوت..... 5

حمایت از کودکان و نوجوانان خانواده..... 6

فهرست کارهای پایان زندگی..... 7

خدمات و منابع..... 8-11

خدمات بستری UCLA Health..... 8

خدمات تدفین و سوزاندن جسد..... 9

حمایت در دوران سوگ..... 9

برای بررسی منابع بیشتر، کد QR را اسکن کنید یا به وبسایت UCLA Health مراجعه نمایید:
uclahealth.org/medical-services/palliative-care/resources/bereavement-support



آنچه ممکن است هنگام احتضار یکی از اعضای خانواده ببینید

مرگ تجربه‌ای شخصی و منحصر به فرد است. اگر سؤالی دارید، تیم پزشکی شما اینجا است تا کمک کند.

با نزدیک شدن عزیزتان به پایان زندگی، ممکن است تغییراتی در بدن او مشاهده شود، از جمله:

حرکت: ممکن است کم‌کم دیگر حرکت نکند. اگر به نظر می‌رسد ناراحت است، به آرامی وضعیت بدنش را تغییر دهید. نشستن یا قرار گرفتن روی صندلی ممکن است راحت‌تر باشد.

درک: ممکن است هوشیاری‌اش نسبت به اطرافیان و محیط کمتر شود.

سردرگمی: ممکن است احساس سردرگمی کند یا چیزهایی ببیند که وجود ندارند.

احساس گرسنگی: احساس گرسنگی قطع می‌شود. این حالت طبیعی است و باید به انتخاب‌های او درباره خوردن یا نوشیدن احترام گذاشت.

بی‌اختیاری: ممکن است کنترل مثانه یا روده را از دست بدهد. او را تمیز و راحت نگه دارید.

بینایی: ممکن است در دیدن یا بسته نگه داشتن چشمانش دچار مشکل شود. نور شدید می‌تواند آزاردهنده باشد. فضای اتاق را در شرایطی آرام و با نور ملایم نگه دارید.

شنوایی: شنوایی و لامسه معمولاً تا لحظات پایانی باقی می‌مانند. با او صحبت کنید یا موسیقی مورد علاقه‌اش را پخش کنید. برای ایجاد فضای آرام، دستگاه‌های هشداردهنده را خاموش کنید.

نشانه‌ها در ساعات یا روزهای پایانی:

تغییرات پوستی: ممکن است رنگ دست‌ها و پاها به بنفش یا آبی تغییر کند و پوست بدن زرد و رنگ‌پریده به نظر برسد.

تنفس: ممکن است تنفس آهسته شود یا برای 10 تا 30 ثانیه متوقف گردد.

مایعات: ممکن است متوجه صدای خرخر شوید، چون توانایی بلع از بین می‌رود. دارو و تغییر وضعیت بدن می‌تواند کمک‌کننده باشد.

چگونه متوجه می‌شوید که او از دنیا رفته است:

تنفس و ضربان قلب متوقف می‌شود.

چشم‌ها حرکت نمی‌کنند و ممکن است کاملاً بسته نشوند.

فک شل می‌شود و دهان ممکن است کمی باز بماند.

اگر این نشانه‌ها را مشاهده کردید، به تیم پزشکی اطلاع دهید. ما شما را در مراحل بعدی راهنمایی خواهیم کرد. ما تمام تلاش‌مان را می‌کنیم تا علانم را کنترل کرده و در این دوران، آسایش بیمار را فراهم کنیم.



سوگواری برای فوت

سوگ یک واکنش طبیعی است و بر بدن و ذهن تأثیر می‌گذارد. ممکن است افراد احساسات یا رفتارهای متفاوتی داشته باشند، و این کاملاً طبیعی است.

سوگ ساده نیست — احساسات با گذر زمان تغییر می‌کنند. پذیرفتن فقدان یکی از اعضای خانواده ممکن است ماه‌ها یا حتی سال‌ها طول بکشد. حضور در کنار دوستان و اعضای خانواده می‌تواند کمک‌کننده باشد. اگر سوگ برایتان بیش از حد سنگین شد، لطفاً با یک متخصص سلامت روان صحبت کنید یا به یک گروه حمایتی بپیوندید.

واکنش‌های جسمی به سوگ:

افکار: ممکن است احساس سردرگمی یا فراموشی داشته باشید، یا انجام کارهای ساده برایتان دشوار شود. با خودتان صبور باشید.

احساسات: احساسات شدید طبیعی هستند و معمولاً با گذر زمان کاهش می‌یابند.

رفتارها: ممکن است مانند همیشه رفتار نکنید و این بخشی از فرآیند مقابله است.

سوگواری برای از دست دادن یکی از اعضای خانواده در هر فرد متفاوت است. این روش‌های مقابله ممکن است کمک‌کننده باشند:

صحبت کردن درباره آن: احساساتتان را با دیگران در میان بگذارید. صحبت کردن می‌تواند التیام‌بخش باشد.

پذیرفتن احساسات: احساساتی مانند اندوه، خشم، ناامیدی و حتی آسودگی، همگی طبیعی هستند.

مراقبت از خود: غذا بخورید، بخوابید، حمام کنید و بدن‌تان را حرکت دهید. مراقبت‌های اولیه از خود بسیار مهم‌اند.

آمادگی برای اولین‌ها: تولدها، سالگردها و تعطیلات ممکن است احساسات زیادی به همراه داشته باشند. با زنده نگه داشتن خاطرات یا سنت‌ها، یاد عزیزتان را گرامی بدارید.

درخواست کمک: اگر احساساتتان خیلی شدید یا ماندگار شد، صحبت با متخصص سلامت روان می‌تواند سودمند واقع شود.

حمایت از کودکان و نوجوانان خانواده

توضیح دادن درباره مرگ به کودکان و نوجوانان می‌تواند سخت و آزاردهنده باشد. متخصصان کودک و مددکاران اجتماعی می‌توانند به شما کمک کنند. از این ایده‌ها و راهنمایی‌ها که بر اساس سن کودک یا نوجوان است استفاده کنید:

نوزادان و نوپاها:

- بهترین حمایت برای آن‌ها حضور آرامش‌بخش و حفظ یک برنامه منظم است
- درکی از مرگ ندارند اما احساسات بزرگسالان را متوجه می‌شوند
- معمولاً با گریه، تحریک‌پذیری، اضطراب جدایی و مشکلات خواب، به استرس واکنش نشان می‌دهند

کودکان پیش‌دبستانی:

- بهترین حمایت برای آن‌ها توضیح ساده و صادقانه همراه با تأیید احساساتشان است.
- درک نمی‌کنند که مرگ دائمی است (مثلاً ممکن است بگویند کسی مرده است، ولی بعد بپرسند کی برمی‌گردد)
- ممکن است فکر کنند خودشان باعث مرگ شده‌اند (مثلاً: «من خیلی از مادربزرگ عصبانی بودم و می‌خواستم بمیره، پس مقصر مرگش منم.»)
- معمولاً با تغییر رفتار، ایجاد مشکلات در مدرسه، ایجاد چالش در دوستی‌ها و غیره به استرس واکنش نشان می‌دهند.

کودکان در سن مدرسه:

- بهترین حمایت این است که صادقانه به سوالاتشان پاسخ دهید و اجازه دهید خودشان درباره موضوع صحبت کنند
- ممکن است سوالات جزئی و دقیق بپرسند
- معمولاً با تغییر رفتار، افت تحصیلی، مشکلات با دوستان و غیره به استرس واکنش نشان می‌دهند.
- به تدریج درک می‌کنند که مرگ پایان زندگی است و برای همه اتفاق می‌افتد

نوجوانان:

- بهترین حمایت‌ها حمایت از دوستان، داشتن برنامه‌ای منظم و گفت‌وگوی آزادانه است
- ممکن است باورهای خاص خودشان را درباره مرگ بسازند
- غالباً با رفتارهای پرخطر، کناره‌گیری یا تغییر عادت‌ها به استرس واکنش نشان می‌دهند
- درک می‌کنند که مرگ پایان زندگی است

برای کودکان در هر سنی، نکات زیر را به یاد داشته باشید:

1. کنجکاو باشید، صادقانه پاسخ دهید و جواب‌ها را ساده بیان کنید.
2. به آن‌ها بگویید که احساساتشان طبیعی است.
3. از خاطراتتان بگویید یا فعالیت‌هایی انجام دهید که یاد عزیزتان را گرامی بدارد.

سوالاتی برای شروع گفتگو:

1. «گاهی احساس غم می‌کنم. تو هم این‌طور می‌شی؟»
2. «وقتی نگران یا ناراحتی، چه چیزی بهت کمک می‌کند؟»
3. «ما چه کاری می‌تونیم با هم انجام بدیم تا احساس بهتری داشته باشیم؟»

چک‌لیست پایان زندگی

کارهایی که باید قبل از مرگ انجام داد:

- ☐ درباره نوع مراقبتی ترجیحی عزیزتان، با تیم پزشکی صحبت کنید
- ☐ پرونده‌های برنامه‌ریزی مراقبت‌های از پیش تعیین‌شده مانند دستورالعمل مراقبت‌های بهداشتی از پیش تعیین‌شده، دستور پزشک برای درمان‌های حفظ‌کننده زندگی (Physician's Order for Life Sustaining Treatment, POLST)، و وکالت‌نامه مالی را جمع‌آوری کنید.
- ☐ برای حضانت کودکان زیر 18 سال برنامه‌ریزی کنید
- ☐ درباره اهدای عضو صحبت کنید
- ☐ مدارک و رمزهای مهم را مرتب و سازماندهی کنید
- ☐ فهرستی از دوستان و اعضای خانواده برای تماس تهیه کنید
- ☐ بیمه‌نامه‌ها، شامل بیمه فوت و مزایای بازماندگان را بررسی کنید
- ☐ با گروه‌های معنوی یا مذهبی تماس بگیرید
- ☐ مشخصات ذینفع در برنامه‌ها و حساب‌ها را به‌روزرسانی کنید
- ☐ برنامه‌ای برای سرپرستی حیوانات خانگی ترتیب دهید، از جمله انتقال اطلاعات دامپزشکی و به‌روزرسانی جزئیات میکروچیپ
- ☐ درباره گزینه‌های مراسم خاکسپاری صحبت کنید و یک مؤسسه تشییع و تدفین برگزینید
- ☐ پس از فوت شخص، کسی نمی‌تواند به MyChart وی دسترسی داشته باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر با بخش سوابق پزشکی UCLA Health به شماره 310-825-6021 تماس بگیرید. اطلاعات بیشتر در: www.uclahealth.org/patient-resources/medical-records

کارهایی که بعد از فوت باید انجام دهید:

- ☐ پس از ترتیب دادن مراسم خاکسپاری، با بخش امور متوفیان یا دفتر پرستاری UCLA Health تماس بگیرید:
- Ronald Reagan: 310-825-7846**
- Santa Monica: 424-259-6000**
- West Valley: 818-676-4000**
- ☐ از طریق مؤسسه تشییع و تدفین، چندین نسخه از گواهی فوت سفارش دهید. دریافت آن ممکن است تا 30 روز طول بکشد.
- ☐ در صورت نیاز، با سازمان‌هایی نظیر موارد زیر تماس بگیرید:
- اداره تأمین اجتماعی (Social Security Administration):**
800-772-1213
- اداره کهنه‌سربازان (Veterans Administration):**
800-698-2411
- اداره معاینات پزشکی کانتی لس‌آنجلس (پزشک قانونی):**
323-343-0512
N. Mission Road 1104
Los Angeles, CA 90033
www.me.lacounty.gov
- بعد از ساعات کاری:**
323-343-0714، info@me.lacounty.gov
- ☐ هرگونه عضویت و پرداخت خودکار را لغو کنید
- ☐ برای دریافت مزایا و حقوق با کارفرما تماس بگیرید
- ☐ به صاحبخانه، شرکت‌های خدماتی، وکلا، نمایندگان شخصی و اداره پست اطلاع دهید
- ☐ بیمه‌نامه‌ها را لغو کنید

خدمات بیمارستان UCLA Health

UCLA Health خدمات زیادی برای کمک به خانواده‌ها در دوران مراقبت‌های پایان زندگی ارائه می‌دهد. این خدمات شامل دسترسی به تیم‌های اختصاصی در زمینه‌های زیر است:

اداره هماهنگی مراقبت و مددکاری بالینی (Department of Care Coordination) (and Clinical Social Work)

310-267-9700 :Ronald Reagan

424-259-7270 :Santa Monica

818-676-4146 :West Valley

اعضای این تیم در مقابله با چالش‌های عاطفی و خانوادگی کمک می‌کنند. همچنین می‌توانند به خدمات حمایت از سوگ ارجاع بدهند.

اداره مراقبت‌های معنوی (Department of) (Spiritual Care)

310-825-7484 :Ronald Reagan

424-259-8170 :Santa Monica

کشیش‌ها در مراکز پزشکی Ronald Reagan UCLA و Santa Monica حضور دارند. کشیش‌ها حمایت‌های معنوی و عاطفی را به افراد با زمینه‌های فرهنگی و دینی مختلف ارائه می‌دهند. آن‌ها می‌توانند شما را با رهبران مذهبی مستقر در جامعه محلی ارتباط دهند. حضور روحانی یا رهبر مذهبی خودتان در هر زمان بلامانع است.

باغ‌ها و اتاق مراقبه/نمازخانه

در محوطه‌های Ronald Reagan و Santa Monica، فضاهای آرام داخلی و فضای باز همراه با اتاق‌های مدیتیشن فراهم شده است. لطفاً برای آگاهی از محل دقیق، سؤال بفرمایید.

جزئیات بیشتر:

مرکز پزشکی Ronald Reagan UCLA
uclahealth.org/hospitals/reagan

مرکز پزشکی Santa Monica UCLA
uclahealth.org/hospitals/santa-monica

مرکز پزشکی West Valley UCLA
uclahealth.org/hospitals/west-valley

برنامه حمایت از کودکان تحت عنوان Chase Child Life Program

310-267-9440 :Ronald Reagan

424-259-8219 :Santa Monica

818-676-4463 :West Valley

این برنامه به کودکان و نوجوانان کمک می‌کند تا با بیماری یا فوت یکی از اعضای خانواده کنار بیایند. متخصصان با استفاده از بازی و مشاوره به کودکان و نوجوانان کمک می‌کنند تا احساسات خود را در این دوران سخت بهتر درک کرده و مدیریت کنند.

دفتر امور متوفیان و سرپرستان خدمات پرستاری

310-825-7846 :Ronald Reagan

424-259-6000 :Santa Monica

818-676-4000 :West Valley

سرپرستان خدمات پرستاری و تیم امور متوفیان در هماهنگی مدارک و راهنمایی درباره مراحل بعدی به شما کمک می‌کنند.

دفتر امور متوفیان Ronald Reagan در ساعات زیر آماده پاسخگویی است:

- دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 6 عصر
- شنبه‌ها: 9 صبح تا 4 عصر
- برای تماس خارج از ساعات کاری، روزهای یکشنبه و تعطیلات، با سرپرست خدمات پرستاری Ronald Reagan به شماره 310-825-9111 تماس بگیرید.

سرپرست خدمات پرستاری Santa Monica به صورت 24 ساعته در دسترس است.

منابع مربوط به خاکسپاری و سوزاندن جسد

مؤسسه تشییع و تدفین مسئولیت‌های زیر را بر عهده دارد:

- انتقال جسد از محل فوت
- نگهداری جسد تا زمان خاکسپاری یا سوزاندن
- آماده‌سازی جسد برای خاکسپاری یا سوزاندن
- هماهنگی خاکسپاری یا سوزاندن جسد با آرامگاه
- ترتیب دادن رفت‌وآمد برای خاکسپاری
- برگزاری مراسم خاکسپاری یا سوزاندن جسد

در اینجا فهرستی از خدمات ارائه شده است که می‌تواند به شما در برنامه‌ریزی کمک کند. اگر عزیزتان در بیمارستان درگذشته باشد، لازم است فرم‌هایی را پر کنید تا بیمارستان بتواند پیکر را به مؤسسه تشییع و تدفینی که انتخاب کرده‌اید تحویل دهد. برای این کار با سرپرست خدمات پرستاری بیمارستان یا واحد امور متوفیان تماس بگیرید.

در صورتی که نیاز به انتقال بین‌المللی باشد، مؤسسه تشییع و تدفین محلی می‌تواند شما را در طی مراحل، راهنمایی کند.

برای دسترسی به منابع به‌روز خاکسپاری و سوزاندن جسد، کد QR را اسکن کنید یا به وبسایت UCLA Health مراجعه نمایید:
uclahealth.org/medical-services/palliative-care/resources/bereavement-support



Avalon Pasadena مؤسسه تشییع و تدفین Funeral Home Pasadena, CA 91104 626-449-2121 Cedar Hill Mortuary خدمات تشییع و آرامگاه and Accommodations Los Angeles, CA 90041 323-255-0710 Chevra Kadisha مؤسسه Los Angeles, CA 90046 653-8886 323- Forest Lawn Memorial Park (شعب متعدد) Los Angeles, CA 90068 800-204-3131 FRIENDS Funeral Home مؤسسه تشییع و تدفین Venice, CA 90291 888-939-5959 323-886-1400 اسپانیایی: Fukui Mortuary, Inc. شرکت Los Angeles, CA 90012 213-626-0441 Funeraria del angel Mirabel مؤسسه Mortuary Bell, CA 90201 323-560-2216 Funeraria del angel Pierce مؤسسه Brothers Mortuary Los Angeles CA 90015 213-749-4151 Funeraria Latino Americana مؤسسه Los Angeles 90023 323-265-7016	Omega Society انجمن برای سوزاندن و خاکسپاری (Cremation and Burial) Orange, CA 92867 714-202-2883 Pierce Bros., Valley Oaks مؤسسه Westlake Village, CA 91362 818-889-0902 Strickland & Snively Mortuary مؤسسه Long Beach Blvd, CA 90806 1952 562-426-3365 Culver City Gates Kingsley & Gates مؤسسه Smith Salsbury Culver City, CA 90230 310-837-7121 Holy Cross Mortuary مؤسسه Culver City, CA 90230 310-836-5500 Los Angeles .Abbott & Hast Mortuary, Inc شرکت Los Angeles, CA 90026 323-661-1111 Angelus Funeral مؤسسه تشییع و تدفین Home Los Angeles, CA 90008 323-296-6666 Armstrong, Garcia & McKenzie Mortuary مؤسسه Venice Blvd, CA 90015 213-747-9121	Aftercare Cremation مؤسسه Mission Hills, CA 91606 818-378-7348 The Alpha Society مؤسسه Burbank, CA 91505 818-972-9194 Bastian & Perrott, Oswald مؤسسه Mortuary Northridge, CA 91324 818-886-8600 Cremation Society of Los Angeles انجمن Angeles شعب متعدد 800-464-6091 اداره معاینات پزشکی کانتی لس‌آنجلس (پزشک قانونی) Los Angeles) County Department of Medical (Examiner (Coroner) Los Angeles, CA 90033 323-343-0512 Mount Sinai Memorial Park مؤسسه Simi Valley, CA 93063 805-306-6407 National) خدمات ملی سوزاندن جسد (Cremation Service) North Hollywood, CA 91606 800-464-6091 Neptune Society انجمن شعب متعدد 800-637-8863 Sherman Oaks, CA 91423 818-845-2415
---	--	--

Mission Hills Catholic مؤسسه Mortuary Mission Hills, CA 91345 818-361-7387	Pierce Brothers Memorial مؤسسه Park & Mortuary Los Angeles, CA 90024 و سایر شعبه 310-474-1579	Groman Mortuary مؤسسه Los Angeles, CA 90015 800-371-0893
Reardon Simi مؤسسه تشییع و تدفین Valley Funeral Home Simi Valley, CA 93065 805-526-6677	Tulip Cremation مؤسسه سوزاندن جسد Los Angeles, CA 90071 844-942-4909	Guerra & Gutierrez Mortuary, شرکت .Inc Los Angeles, CA 90022 323-722-1900
Rose Family مؤسسه تشییع و تدفین Funeral Home & Cremation Simi Valley, CA 93063 805-581-3800	San Bernadino AARON (AARON) خدمات سوزاندن و تدفین (Cremation and Burial Services) San Bernardino, CA 92404 800-303-3610	Hillside Memorial Park and مؤسسه Mortuary Los Angeles, CA 90045 and other locations 800-576-1994
Utter-McKinley مؤسسه تشییع و تدفین San Fernando Mission Mortuary Mission Hills, CA 91345 818-361-4751	San Fernando Valley Angeleno Mortuary مؤسسه Van Nuys, CA 91401 818-778-1788	Hollywood مؤسسه تشییع و تدفین Forever Funeral Home Los Angeles, CA 90038 323-469-1181
Santa Monica Farrington Mortuary مؤسسه Santa Monica, CA 90401 800-674-3659	Crawford Lorenzen Mortuary مؤسسه Northridge, CA 91324 818-349-9701	Home of Peace Mortuary مؤسسه Los Angeles, CA 90023 323-656-6260
Gates, Kingsley & Gates مؤسسه Moeller Murphy Santa Monica, CA 90404 310-395-9988	Funeraria del Angel Van مؤسسه Nuys Van Nuys, CA 91401 818-785-8617	International شرکت تشییع و تدفین .Funeral Home, Inc Los Angeles, CA 90033 323-266-2300
,Woodlawn Cemetery مؤسسه Mausoleum & Mortuary Santa Monica, CA 90404 310-458-8717	Gorman & Eden مؤسسه تدفین و آرامگاه Eden Memorial Park Mission Hills, CA 91345 818-361-7161	Islamic مرکز اسلامی جنوب کالیفرنیا (Center of Southern California) Los Angeles, CA 90020 213-382-9200
Torrance Lighthouse Funeral مؤسسه تشییع و تدفین Home Torrance, CA 90503 310-792-7575	SoCal مؤسسه سوزاندن جسد و تشییع Cremation and Funerals Van Nuys, CA 91406 877-790-9455	Kubota Nikkei Mortuary مؤسسه Los Angeles, CA 90015 213-749-1449
Ventura County Mount Sinai Memorial مؤسسه Parks & Mortuary Simi Valley, CA 805-306-6407	Gates, Kingsley & Gates مؤسسه Praiswater Mortuary Canoga Park, CA 91303 818-348-3354	Los Angeles شرکت خدمات تشییع و تدفین Funeral Service, Inc Inglewood, CA 90302 310-390-9969
Mount Sinai Memorial مؤسسه Parks & Mortuary Simi Valley, CA 805-306-6407	Glen Haven Memorial Park مؤسسه Sylmar, CA 91342 818-899-5211	Malinow and Silverman مؤسسه Mortuary Los Angeles, CA 90045 & other locations 800-710-7100
Perez Family مؤسسه تشییع و تدفین Funeral Home Camarillo, CA 93010 805-983-3457		Mount Sinai Memorial مؤسسه Parks & Mortuary Los Angeles, CA 90068 323-469-6000

UCLA Health: هیچگونه توصیه، تأیید، حمایت یا ارتباطی با هیچیک از سازمانهای فوق ندارد. *UCLA Health* هیچ بررسی یا تحقیق مستقیمی درباره این سازمانها انجام نداده و تنها اطلاعات عمومی موجود را برای اطلاع رسانی ارائه میدهد.

حمایت در دوران سوگ

صحبت با متخصص سلامت روان می‌تواند به شما کمک کند راه‌هایی برای کنار آمدن با اندوه خود پیدا کنید. پیوستن به گروه‌های حمایتی نیز می‌تواند آرامش‌بخش باشد. درخواست و پذیرش کمک اشکالی ندارد. در اینجا چند گزینه برای حمایت معرفی شده است:

The Compassionate Friends مرکز
Glendale, CA: 818-236-3635
:Los Angeles/Beverly Hills, CA
310-474-3407
خط پشتیبانی اسپانیایی: 310-474-3407

The Gathering Place مرکز
Torrance, CA 90503
or 310-543-3437 310-543-7267

New Hope Grief Support جامعه حمایتی
Community
Long Beach, CA 90807
562-429-0075

OUR House Grief مرکز حمایتی
Support Center
Los Angeles, CA 90025
310-475-0299
Woodland Hills, CA 91367
818-222-3344

Pathways Volunteer آسایشگاه داوطلبانه
Hospice
Lakewood, CA 90713
562-531-3031

VNA Care مراقبت
Ontario, CA 91764
800-521-5539

سالمندان

Culver City Senior مرکز سالمندان
Center
Culver City, CA 90230
310-253-6717

Los Angeles خدمات خانواده یهودیان
Jewish Family Service of Los
(Angeles)
Los Angeles در شعب متعدد

One Generation مرکز آموزش سالمندان
Senior Enrichment Center
Van Nuys, CA 91406
818-705-2345

WISE & Healthy Aging مرکز
Santa Monica, CA 90401
289 داخلی، 310-394-9871

Didi Hirsch خدمات سلامت روان جامعه
Didi Hirsch Community Mental
(Health Services)
Culver City, CA 90230
310-390-8896

Grief Recovery روش بازیابی از غم و اندوه
(Method)
Sherman Oaks, CA 91413
818-907-9600

Hope Connection
West Los Angeles, Encino
و Agoura Hills
(818-788-HOPE (4673

Hospice of the Conejo مراقبت آسایشگاهی
Thousand Oaks, CA 91360
805-495-2145

Kaiser Permanente مرکز (مراکز) پزشکی
Woodland Hills, CA 91367
Panorama City, CA 91402
833-574-2273

انجمن پرستاران بازدیدکننده و آسایشگاه
Livingston Memorial Visiting Nurse
Association and Hospice
خدمات حمایتی سوگ و اندوه
Ventura, CA 93003
805-389-6870

Maple Counseling Center مرکز مشاوره
Beverly Hills, CA 90210
310-271-9999

اتلاف ملی برای بازیابی از سوگ در دوران کودکی
(National Alliance for Childhood Grief)
nacg.org

برنامه ملی آسایشگاه و مراقبت حمایتی
National Hospice and Palliative Care
Program (فقط اطلاعات آنلاین)
Nhpc.org

Northridge مرکز پزشکی بیمارستان
(Northridge Hospital Medical Center)
Northridge, CA 91325
4560 داخلی، 818-885-8500

منابع مرتبط با سرطان

مرکز پشتیبانی از بیماران سرطانی
Cancer Support Community
شعب متعدد
888-793-9355

مرکز **Simms/Mann UCLA** برای
آنکولوژی تلفیقی (**Simms/Mann UCLA**)
(Center for Integrative Oncology)
Los Angeles, CA 90095
310-794-6644

مرکز پشتیبانی سرطان
WeSpark (WeSpark Cancer Support Center)
Sherman Oaks, CA 91403
818-906-3022

فوت بر اثر قتل
سازمان ملی والدین کودکان به قتل‌رسیده
National Organization Parents of
(Murdered Children, Inc)
Los Angeles: 310-567-3540
Orange County بزرگ: 714-999-7132

فوت بر اثر خودکشی

خدمات سلامت روان جامعه
Didi Hirsch Community Mental
(Health Services)
Culver City, CA 90230
310-390-8896

Suicide.org
گروه‌های حمایتی خودکشی در California
(فقط اطلاعات آنلاین)
www.suicide.org

منابع عمومی

هنر و خلاقیت برای التیام
(Art & Creativity for Healing)
Laguna Niguel, CA 92677
949-367-1902

مرکز مشاوره و بازیابی از سوگ
Calabasas Counseling and Grief
(Recovery Center)
Calabasas, CA 91302
818-222-3895

UCLA Health: هیچ‌گونه توصیه، تأیید، حمایت یا ارتباطی با هیچ‌یک از سازمان‌های فوق ندارد. UCLA Health هیچ بررسی یا تحقیق مستقیمی درباره این سازمان‌ها انجام نداده و تنها اطلاعات عمومی موجود را برای اطلاع‌رسانی ارائه می‌دهد.

