UCLA Health

Regimen de verificación “escalonado”

Instrucciones: **Pre** = Medir el azúcar en la sangre antes de las comidas
Post = Medir el azúcar en la sangre 2 horas después de las comidas_____

Día		Desayuno		Almuerzo		Cena		Hora de dormir	Comentarios
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post		
Lunes									
Martes									
Miércoles									
Jueves									
Viernes									
Sábado									
Domingo									