



Blood & Platelet Center

## INFORMACIÓN PARA LA AUTOEVALUACIÓN DEL DONANTE

El objetivo del Blood & Platelet Center (Centro de Sangre y Plaquetas) de UCLA es proporcionar a los pacientes sangre segura extraída de donantes voluntarios. Como todos los demás centros de recolección de sangre del país, debemos seguir las reglas de la FDA en cuanto a quién puede donar.

**La siguiente información puede ayudarle a determinar si cumple con los requisitos para donar:**

**EDAD:** Debe tener 17 años de edad o más (los donantes menores de 17 años necesitan un formulario de consentimiento de los padres del Blood & Platelet Center de UCLA); no hay límite de edad. Llame antes de programar una cita si es menor de 17 años. El formulario de consentimiento de los padres está disponible en [uclahealth.org/gotblood](http://uclahealth.org/gotblood)

**PESO:** Debe pesar 110 libras como mínimo.

**BUEN ESTADO DE SALUD:** Debe sentirse bien y estar saludable, y no haber tenido síntomas de resfriado o gripe (fiebre, dolor de garganta, tos productiva, problemas estomacales/intestinales, etc.) en los últimos 3 días ni haber tomado medicamentos para el resfriado o la gripe en las últimas 24 horas. No debe tener cortes ni heridas abiertas.

**MEDICAMENTOS:** La mayoría de los medicamentos son aceptables.

- Antibióticos (excepto para el acné): debe esperar al menos **3 días** después de haber finalizado el tratamiento completo y no tener síntomas actualmente.
- Ciertos medicamentos orales para la psoriasis, el acné grave, la caída del cabello o el agrandamiento de la próstata pueden afectar su aptitud para donar.
- **NO DONE** si **ALGUNA VEZ** ha tomado algún medicamento para **tratar la infección por VIH**.
- **NO DONE** si ha tomado algún medicamento para **prevenir la infección por VIH** por vía oral en los últimos 3 meses o mediante inyección en los últimos 2 años. Estos medicamentos pueden tener los siguientes nombres: PrEP, PEP, TRUVADA, DESCOVY, APRETUDE, YEZTUGO entre otros.
- Los medicamentos para la presión arterial son aceptables si su presión arterial está dentro de límites aceptables.
- **PARA DONACIONES DE PLAQUETAS:** Debe dejar de tomar aspirina o medicamentos que contengan aspirina **48 horas antes de su donación**. (Por ejemplo, si tomó la última dosis el lunes, no podrá donar plaquetas hasta el jueves). Debe dejar de tomar medicamentos inhibidores de plaquetas como Brilinta (ticagrelor) durante **7 días completos**, o Plavix (clopidogrel) o Ticlid (ticlopidina) durante **14 días completos** antes de donar plaquetas.

### **EMBARAZO:**

- No debe estar embarazada actualmente.
- Deben haber transcurrido seis semanas desde el final de su último embarazo, incluidos abortos espontáneos e inducidos.
- **PARA PLAQUETAS:** Si **alguna vez** ha estado embarazada (incluidos abortos espontáneos e inducidos), se le debe realizar una prueba de anticuerpos contra antígenos leucocitarios humanos (human leukocyte antigens, HLA) y los resultados de la prueba deben ser negativos. Comuníquese con nosotros para que le realicemos una prueba de anticuerpos anti-HLA. Para obtener más información, visite nuestro sitio web y revise el Material educativo sobre los anticuerpos anti-HLA.

### **VIAJE A UN PAÍS EXTRANJERO:**

- **No** debe donar si ha viajado a un área de riesgo de malaria durante los últimos 3 meses y permanecido allí durante más de 24 horas.
- **No** debe donar si ha vivido en un área donde la malaria es endémica durante cinco o más años consecutivos antes de mudarse a un país donde la malaria no es endémica. Además, debe haber

vivido en la nueva ubicación durante tres o más años consecutivos sin viajar a un país donde la malaria es endémica.

- Llame antes de programar una cita si alguna vez ha tenido malaria.

### **CIRUGÍA RECIENTE:**

- Deben haber transcurrido 6 semanas desde la cirugía, haberse recuperado completamente, haber recibido el alta de la atención médica y, si recibió transfusiones, deben haber sido solo de sangre que usted mismo donó.

**TATUAJE:** No debe donar si se hizo un tatuaje en los últimos 3 meses en un establecimiento sin licencia o en un estado que no regula el arte del tatuaje. El tatuaje debe estar completamente cicatrizado.

Estados donde no se regula: Distrito de Columbia, Georgia, Idaho, Maryland, Massachusetts, Nevada, Nuevo Hampshire, Nueva York, Pensilvania, Utah y Wyoming.

**PERFORACIONES (PIERCINGS):** Las personas que se hayan realizado perforaciones en orejas, ombligo o cejas en los últimos 3 meses podrán donar si el procedimiento se realizó en un establecimiento comercial o consultorio médico con instrumental de un solo uso.

No debe donar si se ha hecho una perforación en genitales, labios, boca o nariz en los últimos 3 meses.

**HEPATITIS:** No debe donar si ha convivido o tenido contacto sexual con una persona que tiene hepatitis en los últimos 3 meses.

### **SEGÚN LAS PAUTAS DE LA FDA, NO DEBE DONAR EN LOS SIGUIENTES CASOS:**

- Si ha recibido una transfusión de sangre en los últimos 3 meses.
- Si ha tenido un trasplante o injerto en los últimos 3 meses.
- Si ha estado en contacto con la sangre de otra persona o ha sufrido un pinchazo accidental con una aguja en los últimos 3 meses.
- Si ha tenido contacto sexual en los últimos 3 meses con alguien que alguna vez haya tenido una prueba positiva de infección por VIH.
- Si ha tenido contacto sexual en los últimos 3 meses con alguien que, en los últimos 3 meses, haya recibido dinero, drogas u otro pago por sexo.
- Si ha tenido contacto sexual en los últimos 3 meses con alguien que haya usado agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier sustancia no recetada por su médico en los últimos 3 meses.
- Si ha tenido contacto sexual con una nueva pareja y ha tenido sexo anal en los últimos 3 meses.
- Si ha tenido contacto sexual con más de una pareja y ha tenido sexo anal en los últimos 3 meses.
- Si padece o ha recibido tratamiento por sífilis o gonorrea en los últimos 3 meses.
- Si ha utilizado agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier sustancia no recetada por su médico en los últimos 3 meses.
- Si ha recibido dinero, drogas u otro pago por sexo en los últimos 3 meses.
- No debe donar si ha tenido una prueba positiva de infección por VIH, hepatitis B o hepatitis C.
- Si ha estado en un centro de detención juvenil, calabozo, cárcel o prisión durante 72 horas consecutivas o más en los últimos 12 meses.

**Coma bien, beba más líquidos (se sugiere 2 cuartos de galón por día) durante dos días antes de su donación y evite los alimentos grasos.**

**DEBERÁ PRESENTAR UNA IDENTIFICACIÓN CON FOTO EL DÍA DE LA DONACIÓN. ¡Esperamos con ansias su visita!**

**Nuestro personal puede ayudarle a evaluar sus preguntas médicas específicas. Llame al (310) 825-0888 x2 o envíenos un correo electrónico a [gotblood@mednet.ucla.edu](mailto:gotblood@mednet.ucla.edu)**