

UCLA Early Head Start

5 Consejos En Como Mantener

Los Dientes Saludable

1



Cepillarlos por lo menos 2 veces al día. Si tu bebé todavía no tiene dientes, utiliza algún tipo de tela o toallita suave para limpiárselos.

2



Una vez que a tu bebé le brote su primer diente llévalo al dentista, y después de su primer visita llévalo cada 6 meses. Comparte con nosotros su primera visita al doctor.

#UCLAEarlyHeadStart, #Babyfirstdentalvisit

3



Limítale el consumo de dulces, jugos o todo tipo de bebidas azucaradas, pero si llegara a tomar estas bebidas, no olvides enjuagarle sus dientitos inmediatamente con agua.

4.



Háblale de la importancia de mantener unos dientes saludables!

5



Comer saludable!