



## CUESTIONARIO DE AUTO-EVALUACIÓN DEL DONANTE

El centro de sangre y plaquetas de UCLA (conocido en inglés como *UCLA Blood and Platelet Center*) tiene como objetivo suministrarles a los pacientes sangre recolectada de donantes voluntarios que estén libres de riesgos. Al igual que todos los demás centros de donación de sangre/plaquetas en el país, estamos obligados a seguir todas las normas de la FDA en cuanto a quiénes pueden donar.

**La información que aparece a continuación le ayudará a determinar si usted cumple los requisitos para donar:**

**EDAD:** Debe tener 17 años o mayor (los donantes que sean menores de 17 años necesitarán presentar un formulario de consentimiento paterno suministrado por el centro de UCLA para la recolección de sangre o plaquetas); no hay una edad máxima para poder donar. Si usted es menor de 17 años de edad, llame antes de programar una cita. El consentimiento de los padres se puede encontrar en la página [uclahealth.org/gotblood](http://uclahealth.org/gotblood)

**PESO:** Debe pesar por lo menos 110 libras.

**BIENESTAR:** Debe estar sano y no tener síntomas de resfriado o gripe (fiebre, dolor de garganta, toz productiva, problemas estomacales/intestinales, etc.) en los últimos 3 días o medicamentos para el resfriado o la gripe en las últimas 24 horas. No debe tener cortadas ni heridas abiertas.

**MEDICAMENTO:** La mayoría de los medicamentos son aceptables.

- 🔥 Antibióticos (excepto para el acné) – Debe esperar por lo menos **3 días** después de completar un curso completo del tratamiento y actualmente estar libre de síntomas.
- 🔥 Puede que no pueda donar si toma ciertos medicamentos para psoriasis, acné severo, pérdida de cabello o agrandamiento de próstata.
- 🔥 Se permite que tome medicamento para la presión arterial siempre y cuando su presión arterial esté dentro de los límites aceptables.
- 🔥 **EN EL CASO DE LA DONACIÓN DE PLAQUETAS:** No puede tomar aspirina ni medicamentos que contengan aspirina durante **3 días**. (Por ejemplo, si la última dosis la tomó el lunes, no podrá donar plaquetas sino hasta el jueves.) No puede donar plaquetas si ha tomado un medicamento inhibidor de plaquetas tal como Brilinta (ticagrelor), durante de 7 días, o Plavix (clopidogrel), o Ticlid (ticlopidine), durante **14 días** antes de donar plaquetas.

### **EMBARAZO:**

- 🔥 Deben pasar seis semanas desde el fin de su último embarazo, incluyendo un aborto espontáneo o voluntario.
- 🔥 **EN EL CASO DE LA DONACIÓN DE PLAQUETAS:** Si alguna vez ha estado embarazada (incluyendo abortos involuntarios y abortos), debe realizarse una prueba pare anticuerpos de antígeno leucocitario humano (ALH), y los resultados deben ser negativos. Contáctenos para ser probado en ALH. Para obtener más información, visite nuestra página web y revise el material educativo sobre los anticuerpos de antígeno leucocitario humano.

### **VIAJES AL EXTRANJERO:**

- 🔥 **No** debe donar si ha viajado durante los últimos 12 meses por un período mayor de 24 horas a una zona donde circula la malaria/o el paludismo.
- 🔥 **No** debe donar si ha vivido en un país de malaria/o el paludismo endémica durante cinco o más años consecutivos antes de haberse mudado a un país que no sea de malaria/o el paludismo

endémica. Además, debe de haber vivido en el nuevo sitio durante 3 o más años consecutivos sin ningún viaje a una zona de malaria/o el paludismo endémica.

- Debe llamarnos para programar una cita si alguna vez ha padecido de malaria.
- **No** debe donar si visitó o vivió en el Reino Unido más de 3 meses (en total) entre 1980 y 1996.
- **No** debe donar si recibió una transfusión de sangre en Francia o Inglaterra desde 1980.
- **No** debe donar si ha pasado 5 o más años (en total) en Europa desde 1980, incluyendo el tiempo que pasó en el Reino Unido.
- Llámenos antes de programar una cita si vivió en una base militar estadounidense en Europa por 6 o más meses entre 1980 y 1996.

#### **INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS RECIENTES:**

- Deben de haber pasado 6 semanas desde una intervención quirúrgica. Debe de haber sanado completamente, haber dado de alta por su médico y no haber recibido transfusión de sangre (con la excepción de sangre que haya donado para su uso propio).

**TATUAJES:** **No** debe donar si ha recibido un tatuaje durante los últimos 12 meses en una instalación no regulada por el estado o una instalación sin licencia. El tatuaje debe de estar completamente sanado. **Estados no regulados:** Distrito de Colombia, Georgia, Idaho, Maryland, Massachusetts, Nevada, Nueva Hampshire, Nueva York, Pennsylvania, Utah y Wyoming.

**PERFORACIONES:** Quienes se hayan realizado una perforación de oreja, ombligo o ceja durante los últimos 12 meses pueden donar siempre y cuando la perforación se haya efectuado en un establecimiento comercial y se hayan utilizado agujas estériles o la perforación haya sido realizada por un médico.

**No** debe donar si se ha realizado una perforación genital, de labios, boca o nariz durante los últimos 12 meses.

**HEPATITIS:** **No** debe donar si ha vivido o tenido contacto sexual durante los últimos 12 meses con alguien que padezca de hepatitis.

#### **NO DEBE DONAR — SI PADECE DE CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES MÉDICAS o SI HA PARTICIPADO EN CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO:**

- **No** debe donar si alguna vez ha aceptado dinero o drogas a cambio de relaciones sexuales.
- **No** debe donar si usted es varón y ha tenido relaciones sexuales con otro varón durante los últimos 12 meses.
- **No** debe donar si alguna vez se ha inyectado drogas que no hayan sido recetadas por un médico.
- **No** debe donar si ha tenido relaciones sexuales durante los últimos 12 meses con alguien que haya efectuado alguna de las actividades listadas anteriormente.
- **No** debe donar si ha padecido de o recibido tratamiento para sífilis o gonorrea durante los últimos 12 meses.
- **No** debe donar si le han diagnosticado VIH/SIDA, Hepatitis B, o Hepatitis C.

**Coma saludablemente, beba líquidos adicionales (recomendamos 2 litros al día) durante dos días antes de donar, y evite los alimentos grasos.**

**SE REQUIERE QUE PRESENTE UNA IDENTIFICACIÓN CON FOTO EL DÍA DE LA DONACIÓN.  
¡Esperamos verlo pronto!**

**Nuestro personal le puede ayudar con cualquier pregunta médica que tenga. Llámenos al (310) 825-0888 x2 o envíe un correo electrónico a [gotblood@mednet.ucla.edu](mailto:gotblood@mednet.ucla.edu).**