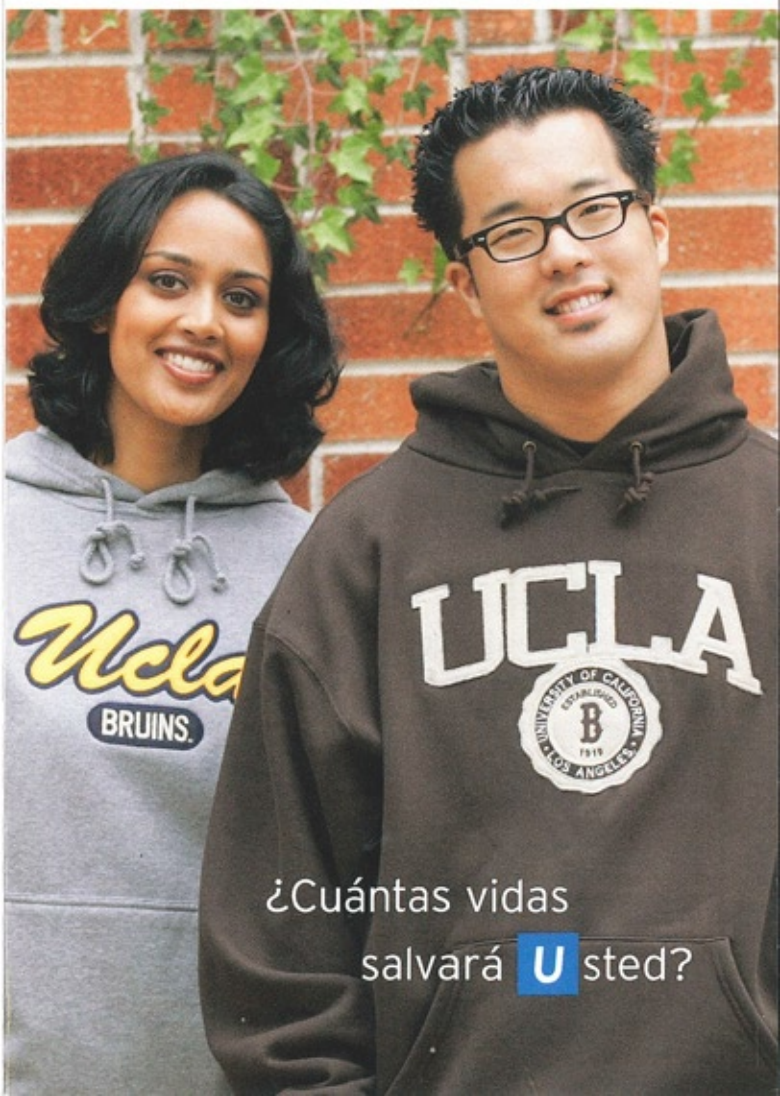


**UCLA** Health

Donante de sangre



¿Cuántas vidas  
salvará **U**sted?



## Quién puede donar

Los donantes deben satisfacer todas las normas requeridas de las donaciones de sangre.

- Tener un mínimo de 17 años de edad o el consentimiento de los padres si es menor de esa edad. No hay límite de edad más alto.
- Pesar un mínimo de 110 libras.
- Gozar de buena salud.
- No tener una fiebre, resfriado, gripe, dolor de garganta o cualquier otra infección el día de la donación.
- No haber tomado antibióticos para una infección en el período de 48 horas antes de la donación.
- No tener un historial de hepatitis.
- Nunca haber usado drogas intravenosas.
- Si es hombre, no haber tenido relaciones sexuales con otro hombre en los últimos 12 meses.
- No haber viajado en un área con riesgo de malaria en los últimos 12 meses.

- No haber tenido inyecciones con agujas no estériles/piercing en el cuerpo en los últimos 12 meses.
- No haberse hecho tatuajes en los últimos 12 meses.

Si desea ver una lista completa de los requisitos y concertar una cita para donar, sírvase llamar al (310) 825-0888, ext. 2 o visitar el sitio [gotblood.ucla.edu](http://gotblood.ucla.edu)

### **Donar es seguro y fácil.**

Usted no corre ningún riesgo de contraer SIDA ni ninguna otra enfermedad contagiosa cuando dona sangre. Nuestro equipo está esterilizado y es desechable.

El tiempo real necesario para donar es de alrededor de una hora para sangre entera. Las donaciones de plaquetas que se extraen por medio del proceso de aféresis se lleva de dos a dos horas y media. Usted puede reincorporarse a sus actividades normales al siguiente día.

Las buenas noticias son que parte de ese tiempo se pasa disfrutando de galletas y jugo después de que usted hace su donación.

### **Más buenas noticias:**

- A cambio de las donaciones de sangre completas, usted recibirá una entrada para el cine; para las donaciones de plaquetas, se le darán tres. (¡Tres para las donaciones de plaquetas!) Los empleados de UCLA reciben incentivos adicionales. Pregunte cuáles son.
- Cuando dona sangre, usted está contribuyendo a un recurso para salvar la vida de pacientes en UCLA Health. Es así de sencillo y así de importante.

## **Términos que quizá desconozca:**

### **Donante dirigido**

¿Desea donar para un amigo, pariente o paciente específico? Sea un donante dirigido.

### **Donante de reemplazo**

¿Desea ayudar a reemplazar unidades que usaron pacientes y ayudar a mantener nuestro suministro de sangre a un nivel seguro? Sea un donante de reemplazo. Done cada 56 días, la cual es la cantidad de tiempo que usted necesita esperar entre las donaciones de sangre entera. Puede donar plaquetas con más frecuencia.

### **Donante de plaquetas**

¿Desea ayudar de la mayor manera posible con una donación? Sea un donante de plaquetas. Las plaquetas desempeñan una función vital en el proceso de coagulación. Para algunos pacientes es difícil producir plaquetas sanas como consecuencia de su enfermedad o tratamiento.

### **Campañas de donación de sangre**

¿Desea tener una campaña de donación de sangre en su empresa, escuela, lugar de culto u otra organización? Llámenos al (310) 267-0284.



## Casi 200 donantes salvan la vida de un sobreviviente de un choque.

Brandon Levine, un ejecutivo de Internet de 41 años de edad, no se acuerda el accidente de motocicleta en abril del 2014 que le laceró la aorta y la vena cava; le destrozó la cara, la cuenca del ojo, la mandíbula, el brazo y la cadera; y le dañó los pulmones, riñones e hígado.



Después de que le llevaron de prisa al Ronald Reagan UCLA Medical Center, se le hizo una transfusión a Brandon de 207 unidades de sangre, plasma y plaquetas; aproximadamente 20 veces el volumen de sangre típico de un adulto. Las probabilidades de supervivencia de Brandon fueron del 5% y se pasó dos meses en la unidad de cuidado intensivo (el primer mes en coma). Pero gracias a las contribuciones para salvar la vida de 196 personas, se mantuvo vivo a Brandon mientras su equipo de médicos realizó una cirugía del corazón de emergencia, una de las diez cirugías que necesitó finalmente.

La edad de los donantes de sangre de UCLA de Brandon fluctúa desde los adolescentes hasta septuagenarios y representan diversos grupos demográficos. Algunos han donado sangre y plaquetas docenas de veces.

**“Donar sangre es uno de los regalos más desinteresados y humanos que una persona puede darle a otra... Una parte de ustedes que está dentro de mí. No tengo manera de corresponderles, excepto diciéndoles muchísimas gracias por conservar mi vida”.**

— *Brandon Levine, paciente*

## Sea un héroe. Haga una donación de sangre.

Un donante de sangre es una persona extraordinaria. Las donaciones de sangre son una parte esencial del tratamiento de pacientes con cáncer y otros problemas médicos que constituyen una amenaza para la vida.

Al convertirse en un donante de sangre, usted puede hacer una contribución enorme para los pacientes críticamente enfermos con necesidades de transfusiones especiales.

**¡Haga algo extraordinario y done hoy mismo!**



## ¿Por qué UCLA?

Año tras año, se clasifica al Ronald Reagan UCLA Medical Center constantemente entre uno de los mejores hospitales americanos y el mejor hospital en el occidente de los Estados Unidos.

- UCLA cuenta con uno de los programas de trasplantes de órganos más activo del mundo.
- UCLA es un Centro de Trauma Nivel Uno que salvaguarda la salud de más de cuatro millones de residentes en el área occidental del Condado de Los Angeles.
- UCLA es uno de los principales centros para el tratamiento de cáncer.

Estos grandes logros vienen acompañados de grandes responsabilidades. Es posible que prestar atención excepcional a todos los pacientes que pasan por nuestras puertas sea el mayor logro entre ellos. Parte de lo que se requiere para mantener este nivel de atención es una cantidad tremenda de sangre.

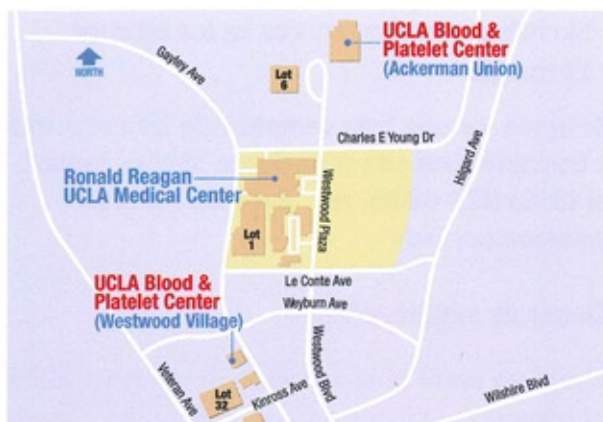
## ¿Por qué el UCLA Blood & Platelet Center?

### Tenemos una convicción.

El bienestar de nuestro suministro de sangre juega un papel crítico en el bienestar de nuestros pacientes.

### Tenemos dos metas

Dar tranquilidad a los pacientes en los hospitales de UCLA y brindar una experiencia positiva y gratificante a nuestros donantes.



## Ubicaciones y estacionamiento

El UCLA Blood & Platelet Center en Westwood Village se encuentra en el 1045 Gayley Avenue, a dos calles al norte de Wilshire Blvd., entre las avenidas Kinross y Weyburn. Contamos con varias opciones de estacionamiento:

- Lote 1 (en la UCLA Medical Plaza)
- Lote 32 (una calle al norte de Wilshire Blvd.)

También tenemos estacionamiento en el campus de UCLA en Ackerman Union en el Lote 4 (en Westwood Plaza). No sellamos el boleto de estacionamiento de ninguno de los lotes públicos. Cuando llame para concertar su cita, sírvase hablar de las opciones de estacionamiento o visite nuestro sitio web si desea información detallada.



## Blood & Platelet Center

WESTWOOD VILLAGE:

1045 Gayley Avenue, Los Angeles, CA 90024

UCLA CAMPUS:

Ackerman Student Union, A-level

310-825-0888

E-mail: [gotblood@mednet.ucla.edu](mailto:gotblood@mednet.ucla.edu)

[uclahealth.org/gotblood](http://uclahealth.org/gotblood)