


**UCLA** Health

## Donante de sangre autóloga

A woman with dark, wavy hair, wearing a light pink button-down shirt and a necklace, stands outdoors with a blurred background of a building and greenery.

¿Cuántas vidas  
salvará **U**sted?

## **¿Qué es la sangre autóloga?**

Es la que usted dona para sí mismo para su cirugía próxima.

## **¿Cuál es el nivel de seguridad de la sangre autóloga?**

La sangre autóloga representa el riesgo más mínimo de las complicaciones de transfusiones porque:

- No existe riesgo de contraer hepatitis, VIH ni otras infecciones virales.
- No existe riesgo de formación de nuevos anticuerpos de glóbulos rojos.

La sangre autóloga no es completamente segura:

- Existe un riesgo de contaminación bacterial.
- Existe un riesgo mayor que usted requiera una transfusión durante su cirugía o procedimiento.

## **¿Hay un cargo por una donación de sangre autóloga?**

No hay ningún cargo por una donación autóloga, sólo para procesar y almacenar la sangre autóloga.

La cobertura de seguro varía para estos gastos, así que quizá convenga verificar con su aseguradora antes de donar.

## **¿Deberían todas las personas donar sangre autóloga?**

No. Más de la mitad de todas donaciones de sangre autóloga nunca se llega a usar. Es más probable que la donación autóloga sea benéfica cuando hay un mínimo de un 50 por ciento de probabilidades que la cirugía o el

procedimiento al que se someterá requerirá una transfusión de sangre.

La donación de sangre autóloga puede causar anemia. Debe hablar con su médico de las probabilidades de necesitar una transfusión. Si las probabilidades de una transfusión de sangre son bajas, quizá se beneficie más sin donar y evitar así el riesgo de tener anemia.

### **¿Qué pasa si mi médico sugiere que done sangre para mí mismo?**

La mayoría de la gente puede donar sangre autóloga si se programa su cirugía con anticipación y si el tiempo lo permite. No hay límite de edad, pero la persona debe tener el tamaño adecuado para donar una unidad de sangre.

#### **Para calificar, usted debe:**

- Tener un nivel de hemoglobina de 11 g/dL o mayor en el momento de cada donación.
- Gozar de buena salud en general—sin fiebre, resfriado, gripe, dolor de garganta o cualquier otra infección.
- No tener un catéter permanente.
- Haber terminado un tratamiento completo de antibióticos (si se estuvo con antibióticos recientemente) cuando menos 48 horas antes de la donación (a menos que sea por acné); no debe tener ningún síntoma 48 horas antes de la donación.
- Ser evaluado más ampliamente el día de la donación para determinar si no hay riesgo en que usted done.

## **¿Cuándo debo empezar mis donaciones?**

El horario de su donación se adapta a sus necesidades específicas. Dependerá del número de unidades requerido y del tiempo disponible antes de la cirugía. En cuanto se fije la fecha de la cirugía, dé un número de teléfono para hablar del horario de su donación. Nuestro personal necesitará saber cuándo y en dónde se llevará a cabo la cirugía. Las donaciones se hacen usualmente con una semana de diferencia, con su última donación cuando menos tres días antes de la cirugía. Si se pone la fecha de la cirugía, usted puede donar unidades adicionales.

## **¿Cómo hago arreglos para mis donaciones?**

Hable de esta opción con su médico, quien determinará cuántas unidades de sangre necesitará para su cirugía y si podrá donar todas esas unidades para usted mismo. Su médico debe enviar al UCLA Blood & Platelet Center una orden de un médico autóloga **ANTES** de su primera cita.

Usted debe tener un número de identificación del hospital antes de programar una cita. Si necesita conseguir un número de identificación, llame al departamento de admisiones de la instalación apropiado para que le emitan uno:



Ronald Reagan UCLA Medical Center  
(Westwood): (310) 267-8000, opción 1

UCLA Medical Center, Santa Monica and  
Orthopaedic Hospital: (310) 319-4115

Luego llame al UCLA Blood & Platelet Center al (310) 825-0888 para programar su donación. Nuestro personal en la oficina de Donantes Especiales coordinará sus citas y responderá cualquier pregunta.

Encuentre información adicional en el sitio [gotblood.ucla.edu](http://gotblood.ucla.edu).

## ¿Cómo debo prepararme para una donación de sangre?

### En cuanto sepa que va a donar:

- Verifique con su médico para ver si necesita tomar un suplemento de hierro. Si es así, sugerimos tomar 300 mg de sulfato ferroso (que se puede obtener sin receta), hasta tres veces al día o conforme se tolere. Tómelo con comida. La vitamina C puede incrementar la absorción de hierro, así que tome el suplemento de hierro con jugos ricos en vitamina C (naranja, toronja, tomate).
- Tome suficientes líquidos el día antes de la donación.

### El día de la donación:

- Traiga una identificación (de preferencia una con fotografía).
- Traiga su número de identificación del hospital.
- Traiga una lista de todos sus medicamentos.
- Coma una comida baja en grasas y tome líquidos adicionales.



### **¿Cubrirá la sangre que done todas mis necesidades?**

Las unidades autólogas que usted done se guardan normalmente como sangre entera. Si su médico indica que se necesita plasma congelada, podemos separar su sangre entera en glóbulos rojos y plasma congelada. Algunas cirugías pueden requerir otros componentes que no se pueden preparar de sus donaciones autólogas. Hable de esto con su médico.

Es posible que usted no tenga suficiente tiempo para donar toda la sangre que usted necesite. Si éste es su caso, podemos proporcionarle cualquier sangre adicional que pudiese requerir de nuestro suministro de sangre de voluntarios o usted puede optar por sus propios “donantes dirigidos”. Tome nota de que, aunque usted sienta que las donaciones dirigidas son más seguras, no existen ninguna prueba científica de que esto sea correcto. El personal de la oficina de Donantes Especiales le pueden contestar cualquier pregunta que usted tenga sobre los donantes dirigidos y le proporcionará un folleto Directed Blood Donor si lo solicita.

Algunos pacientes necesitan sangre adicional durante la cirugía aparte de lo que solicite su médico. Si es así, recibirá sangre donada por voluntarios a quienes se les han hecho evaluaciones y pruebas cuidadosas conforme a todos los requisitos reglamentarios.

### **¿Qué pasa si no uso toda mi sangre autóloga?**

Se le guardará su sangre autóloga hasta que caduque, luego se desechará. No se usará para nadie.

### **¿Se harán pruebas de mi sangre?**

Se harán pruebas de cada unidad de sangre (incluidas las autólogas) para determinar si contiene el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), hepatitis, sífilis y otras enfermedades contagiosas que se podrían transmitir en la sangre. Si una unidad sale positiva para alguna enfermedad contagiosa, se les informará a usted y su médico, y éste decidirá si se usará su sangre para la transfusión. En ocasiones surgen problemas técnicos que hacen que sea imposible hacerle pruebas a su sangre.

El UCLA Blood & Platelet Center mantiene un registro de aplazamiento de los donantes (incluidos los autólogos) que no califican para donar sangre debido a resultados positivos en las pruebas o historiales de donantes que no califican. Los resultados de las pruebas de los donantes son confidenciales y no se entregarán a nadie sin su consentimiento por escrito aparte del médico que los solicite. Sin embargo, los resultados positivos de pruebas confirmados para ciertas enfermedades contagiosas se reportarán a las agencias de salud pública estatales y locales conforme se estipula por ley.



## **¿Cuánto tiempo se tardará mi donación?**

Calcule un total de dos horas para su primera donación. Se puede llevar más tiempo si necesita hablar con su médico. Las donaciones subsiguientes deberán llevarse menos tiempo.

Es importante que llame para concertar con anticipación sus citas de donaciones. Por lo general hay un período de espera entre cada paso del proceso de donación.

- Se le pedirá que complete documentación y responda a preguntas oralmente y por escrito. Es posible que en algunos casos necesitemos hablar con su médico para obtener información más detallada de su historial médico.
- Se le tomará la temperatura, el pulso y la presión arterial.
- Le picaremos el dedo para hacerle una prueba de hemoglobina para determinar la presencia anemia.
- Se le limpiará el brazo con un antiséptico.
- Se lleva de 10 a 15 minutos extraer la sangre.
- Le pondremos una venda en el brazo después de que haga la donación.
- Necesitará descansar cuando menos 15 minutos después de la donación. Se servirán jugo y galletas.



## **¿Se pueden hacer las donaciones en algún otro lugar?**

Las donaciones autólogas se pueden hacer en centros de donaciones externas y mandar a UCLA. El procesamiento y transporte de estas unidades “externas” se pueden llevar hasta una semana y es posible que se apliquen cargos de manejo y envío. Su médico y usted necesitará hacer arreglos por adelantado con la instalación donde se obtenga la sangre. Las normas de facturación varían según el centro externo. UCLA no pagará por el envío de sangre desde de otro centro externo de recolección.

## **¿Qué pasa si dono sangre autóloga a UCLA y mi cirugía no se realiza en un hospital de UCLA?**

Si ya se ha hecho la donación de sus unidades autólogas, notifíquese de inmediato al Banco de Sangre de UCLA llamando al (310) 267-8150. Si es posible, enviaremos sus unidades a cualquier instalación requerida en California. Transportar sangre a otros hospitales requiere tiempo adicional. UCLA no pagará para que se envíen sus unidades a una instalación que no sea de UCLA.



## **Términos que quizá desconozca:**

### **Donante dirigido**

¿Desea donar para un amigo, pariente o paciente específico? Sea un donante dirigido.

### **Donante de reemplazo**

¿Desea ayudar a reemplazar unidades que usaron pacientes y ayudar a mantener nuestro suministro de sangre a un nivel seguro? Sea un donante de reemplazo.

### **56 días o cada ocho semanas**

Done cada 56 días, la cual es la cantidad de tiempo que usted necesita esperar entre las donaciones de sangre entera. Puede donar plaquetas con más frecuencia.

### **Donante de plaquetas**

¿Desea ayudar de la mayor manera posible con una donación? Sea un donante de plaquetas. Las plaquetas desempeñan una función vital en el proceso de coagulación. Para algunos pacientes es difícil producir plaquetas sanas como consecuencia de su enfermedad o tratamiento.

### **Campañas de donación de sangre**

¿Desea tener una campaña de donación de sangre en su empresa, escuela, lugar de culto u otra organización? Llámenos al (310) 267-0284.

**Sea un héroe. Haga una donación de sangre.**





## Ubicaciones y estacionamiento

El UCLA Blood & Platelet Center en Westwood Village se encuentra en el 1045 Gayley Avenue, a dos calles al norte de Wilshire Blvd., entre las avenidas Kinross y Weyburn. Contamos con varias opciones de estacionamiento:

- Lote 1 (en la UCLA Medical Plaza)
- Lote 32 (una calle al norte de Wilshire Blvd.)

No sellamos el boleto de estacionamiento de ninguno de los lotes públicos. Cuando llame para concertar su cita, hable de las opciones de estacionamiento o visite el sitio [uclahealth.org/gotblood](http://uclahealth.org/gotblood)



**Blood & Platelet Center**

Westwood Village Donor Center:  
1045 Gayley Avenue  
Los Angeles, CA 90024  
(310) 825-0888

E-mail: [gotblood@mednet.ucla.edu](mailto:gotblood@mednet.ucla.edu)  
**UCLAHEALTH.ORG/GOTBLOOD**