

UCLA Health

Donante de sangre dirigido



¿Cuántas vidas
salvará **U**sted?

¿Qué es la sangre de un donante dirigido?

Los pacientes que pudiesen necesitar una transfusión pueden pedirle a un amigo o pariente que done sangre específicamente para ellos. La sangre de estos donantes se llama sangre de un donante dirigido. Esta sangre se reserva para el paciente que se desee, siempre y cuando sea el “tipo de sangre compatible”. Si la sangre de un donante dirigido no es compatible y, por lo tanto, es peligrosa para el paciente, se ofrecerá dicha donación a otros pacientes. De esta manera, las unidades del donante dirigido también ayudan a asegurar que haya un suministro adecuado de sangre para todos nuestros pacientes.

¿Necesita un paciente sangre de un donante dirigido?

La decisión para usar las donaciones dirigidas en lugar de las donaciones de sangre comunitarias de voluntarios se debe tomar después de haber hablado de los requisitos sanguíneos de los pacientes con su médico. El UCLA Blood & Platelet Center satisfará las necesidades de transfusión del paciente independientemente de que opte por tener donantes dirigidos o no. El UCLA Blood & Platelet Center rutinariamente almacena unidades de sangre recopiladas de donantes comunitarios voluntarios. Esta sangre se ofrece a todos los pacientes que necesitan una transfusión.

¿Hay cargos adicionales por la sangre de un donante dirigido?

No, no hay cargos adicionales para los pacientes ni para los donantes por la sangre de un donante dirigido si la donación se obtiene y procesa en UCLA.

¿Cuál es el grado de seguridad de la sangre de un donante dirigido?

Aunque se percibe que las donaciones dirigidas a veces son más seguras que la sangre que se obtiene de las donaciones comunitarias de voluntarios, no hay información científica actual que sugiera que esto sea verdad. Las unidades de los donantes dirigidos y comunitarios se evalúan y prueban exactamente de la misma manera para determinar la presencia de enfermedades que se pueden transmitir por la sangre, incluidos, entre otros, los diferentes tipos de hepatitis, VIH, HTLV-I/II y sífilis.

¿Qué necesita hacer el paciente?

Primero, el paciente debe hablar de esta opción con su médico. Si se toma la decisión de usar donaciones dirigidas, el médico debe enviar una solicitud al UCLA Blood & Platelet Center. Antes de poder concertar una cita para cualquier donante dirigido, el paciente debe tener un número de identificación del hospital. Para obtener un número de identificación, el paciente debe llamar al departamento de admisiones de la instalación correspondiente.

**Ronald Reagan UCLA Medical Center
(Westwood): (310) 267-8000, opción 1**

**UCLA Medical Center, Santa Monica and
Orthopaedic Hospital: (310) 319-4115**

En el siguiente paso, el paciente deberá llamar al UCLA Blood & Platelet Center al (310) 825-0888 para hablar con un miembro del personal de nuestra oficina de donantes dirigidos, quien responderá a todas las preguntas y coordinará todas las donaciones dirigidas.

Enseguida el paciente pedirá a los donantes potenciales que llamen al UCLA Blood & Platelet Center para concertar una cita para hacer su donación.

¿Qué necesita hacer el donante dirigido?

Un donante dirigido deberá llamar al UCLA Blood & Platelet Center al (310) 825-0888, ext. 2, para concertar una cita cuando menos tres días antes de la transfusión programada. Todos los donantes necesitan presentar una identificación con fotografía antes de donar sangre.

¿Quién puede hacer una donación dirigida?

Los donantes deben satisfacer todas las normas requeridas de las donaciones de sangre.

- Tener un mínimo de 17 años de edad o el consentimiento de los padres si es menor de esa edad. No hay límite de edad más alto.
- Pesar un mínimo de 110 libras.
- Gozar de buena salud.
- No tener una fiebre, resfriado, gripe, dolor de garganta o cualquier otra infección el día de la donación.
- No haber tomado antibióticos para una infección en el período de 48 horas antes de la donación.
- No tener un historial de hepatitis.
- Nunca haber usado drogas intravenosas.



- Si es hombre, no haber tenido relaciones sexuales con otro hombre en los últimos 12 meses.
- No haber viajado en un área con riesgo de malaria en los últimos 12 meses.
- No haberse hecho ciertos tipos de piercings en los últimos 12 meses.
- No haber tenido inyecciones con agujas no estériles/piercing en el cuerpo en los últimos 12 meses.
- Si es hombre, no ser el esposo ni el novio de la paciente si ésta está en edad fértil (la sangre del esposo o del novio podría complicar los embarazos futuros).

Además de los requisitos antes mencionados, los donantes de plaquetas también deben satisfacer los siguientes:

- Deben tener una vena buena en, cuando menos, uno de los brazos.
- No deben haber tomado medicamentos como la aspirina ni antiinflamatorios (por ejemplo, Excedrin, Motrin, ibuprofeno, Advil, Nuprin, Naprosyn, algunas medicinas para el resfriado/la gripe, algunos jarabes para la tos y otros medicamentos semejantes) **tres días antes** de la donación. El Tylenol (acetaminofén) sencillo es aceptable.
- Las mujeres con un historial de cuatro o más embarazos (incluidos abortos espontáneos e inducidos) no podrán donar plaquetas, pero pueden donar sangre entera.
- Deben estar disponibles 2½ horas para todo el proceso de donación.

Si desea ver una lista completa de los requisitos y concertar una cita para donar, sírvase llamar al (310) 825-0888, ext. 2 o visitar el sitio gotblood.ucla.edu

¿Con qué frecuencia se puede donar una unidad de sangre?

Se puede donar sangre una vez cada 56 días (ocho semanas).

¿Cuáles unidades serán compatibles con el tipo de sangre?

Se determina el grupo de sangre del donante después de obtenerse una unidad de sangre. Sólo se reservan las unidades de donantes dirigidos que son compatibles con el tipo de sangre del paciente. El resto de las unidades se entregan al suministro general de sangre para que las use otro paciente.

Tipo de sangre del paciente	Glóbulos rojos compatibles
O positivo	O positivo o O negativo
O negativo	O negativo
A positivo	A positivo o A negativo O positivo o O negativo
A negativo	A negativo o O negativo
B positivo	B positivo o B negativo O positivo o O negativo
B negativo	B negativo o O negativo
AB positivo	AB positivo o AB negativo A positivo o A negativo B positivo o B negativo O positivo o O negativo
AB negativo	AB negativo, A negativo B negativo, O negativo

En el cuadro sólo aparecen los tipos de sangre compatibles para transfusiones de glóbulos rojos, y no se aplica a las transfusiones de plaquetas y plasma.



¿Para cuándo se deben hacer las donaciones?

Por lo general las unidades están disponibles para transfusión tres días después de la donación, siempre que los resultados sean negativos para enfermedades contagiosas. En el caso de adultos y de niños de cuando menos 4 años de edad que se vaya a operar, se recomienda que las donaciones dirigidas de glóbulos rojos se hagan de una a tres semanas antes de la cirugía. Para los bebés menores de 4 meses de edad, las donaciones se deben hacer 10 días o menos antes de la fecha programada de la cirugía.

¿Cómo sabe un paciente cuántas unidades de un donante dirigido se han reservado?

Sólo se reservará el número de unidades que solicite el médico. Los pacientes (o familiares) tienen la responsabilidad de llevar un registro del número de unidades de donante dirigido reservadas y pueden llamar al Banco de Sangre de UCLA al (310) 267-8150 para averiguar el número de unidades disponibles para el paciente. Recuerde que no todos los donantes pueden calificar para donar y que es posible que algunas de las unidades donadas no estén disponibles porque no fueron compatibles y no

pasaron los requisitos de las pruebas. Los resultados de las evaluaciones y las pruebas del donante son confidenciales y sólo se le entregan al donante.

¿Qué pasa si no se pueden conseguir suficientes donantes dirigidos para cubrir las necesidades del paciente?

Si no se puede reunir un número adecuado de donantes que califique para las necesidades de transfusión del paciente, o si el médico del paciente solicita sangre o componentes sanguíneos adicionales, el Banco de Sangre de UCLA proveerá las unidades adicionales que provengan de donantes comunitarios voluntarios.

¿Cuánto tiempo se puede almacenar la sangre?

Las normas nacionales determinan el tiempo máximo en que se puede almacenar una unidad de sangre. La sangre entera se divide en glóbulos rojos (RBC) y plasma congelada (FP). Los RBC se guarda de 35 a 45 días, dependiendo del sistema de recolección utilizado. Se conserva congelado el FP durante un año. Algunos pasos para el procesamiento y modificaciones especiales que requieran los médicos pueden reducir estos períodos de almacenamiento.



¿En qué orden se usan las unidades reservadas?

Se hacen primero las transfusiones de unidades autólogas (cuando el paciente dona su propia sangre). Luego se usan las unidades de donantes dirigidos. El orden en que se utilizan las unidades dirigidas se determina conforme al tipo de sangre y las fechas de caducidad de la unidad.

¿Se pueden hacer las donaciones en algún otro lugar?

Las donaciones dirigidas se podrán hacer en centros de donaciones externas y mandar a UCLA. El procesamiento y transporte de estas unidades “externas” se pueden llevar hasta una semana y es posible que se apliquen cargos de manejo y envío. El paciente y su médico necesitarán hacer arreglos por adelantado con la instalación donde se obtenga la sangre. Las normas de facturación varían según el centro externo. UCLA no paga por el envío de unidades que se envíen de instalaciones externas de recolección.

¿Qué pasa si los donantes dirigidos donan sangre al UCLA Blood & Platelet Center y la cirugía o el tratamiento médico del paciente no se realiza en un hospital de UCLA?

Si ya se ha hecho la donación de sangre de un donante dirigido, notifíquese de inmediato al Banco de Sangre de UCLA llamando al (310) 267-8150. Transportar sangre a otros hospitales requiere tiempo adicional y puede incurrir costos adicionales. Si es posible, estas unidades se pueden transferir a cualquier instalación requerida en California.

¿Qué pasa con las plaquetas de donantes dirigidos?

Algunos pacientes requieren transfusiones de plaquetas, especialmente aquéllos que reciben quimioterapia y se someten a cirugía del corazón. Si el médico de un paciente ordena plaquetas, se recomienda conseguir donaciones dirigidas de amigos y parientes. Las plaquetas se pueden guardar durante cinco días. Es preferible donar las plaquetas tres días antes del procedimiento y transfusión programados.

Los donantes de plaquetas deben satisfacer los mismos requisitos que los donantes de sangre entera. Todos los donantes deben pesar cuando menos 110 libras y tener una buena vena en, cuando menos, un brazo.

Las plaquetas se obtienen por aféresis, un proceso en el que se utiliza un dispositivo médico denominado separador de células para procesar la sangre del donante, obtener las plaquetas y devolver el resto de la sangre al donante. Todo el proceso se lleva como 2½ horas. Un donante dirigido puede donar plaquetas dos veces a la semana.

Sea un héroe. Haga una donación de sangre.





Optimismo de una superviviente de un ataque y su familia después de acontecimiento trágico.

Katherine Arnold Wolf estaba disfrutando de una exitosa carrera como modelo y actriz en California. Jay, su esposo, estaba terminando sus estudios de derecho y su hijo pequeño estaba desarrollando bien. Sin embargo, todo cambió cuando Katherine sufrió una ruptura de una malformación arteriovenosa en la base del cerebro. Después de una cirugía que duró 16 horas y que requirió un 10% de recursos sanguíneos de UCLA, Katherine y Jay describieron su supervivencia conseguida con mucho esfuerzo como un “milagro”.

“Estamos eternamente agradecidos por todo lo que UCLA ha significado y sigue significando para nosotros. El Banco de Sangre de UCLA se encuentra definitivamente muy cerca del número uno de nuestra lista de cosas que todos subestimamos, pero estamos increíblemente agradecidos del hecho que tenemos acceso a él cuando lo necesitamos. Sin un suministro de sangre disponible de inmediato, es muy probable que Katherine no estuviera más con nosotros”.

— Jay Wolf, esposo



Ubicaciones y estacionamiento

El UCLA Blood & Platelet Center en Westwood Village se encuentra en el 1045 Gayley Avenue, a dos calles al norte de Wilshire Blvd., entre las avenidas Kinross y Weyburn. Contamos con varias opciones de estacionamiento:

- Lote 1 (en la UCLA Medical Plaza)
- Lote 32 (una calle al norte de Wilshire Blvd.)

No sellamos el boleto de estacionamiento de ninguno de los lotes públicos. Cuando llame para concertar su cita, hable de las opciones de estacionamiento o visite el sitio uclahealth.org/gotblood



Blood & Platelet Center

Westwood Village Donor Center:
1045 Gayley Avenue
Los Angeles, CA 90024
(310) 825-0888

E-mail: gotblood@mednet.ucla.edu
UCLAHEALTH.ORG/GOTBLOOD