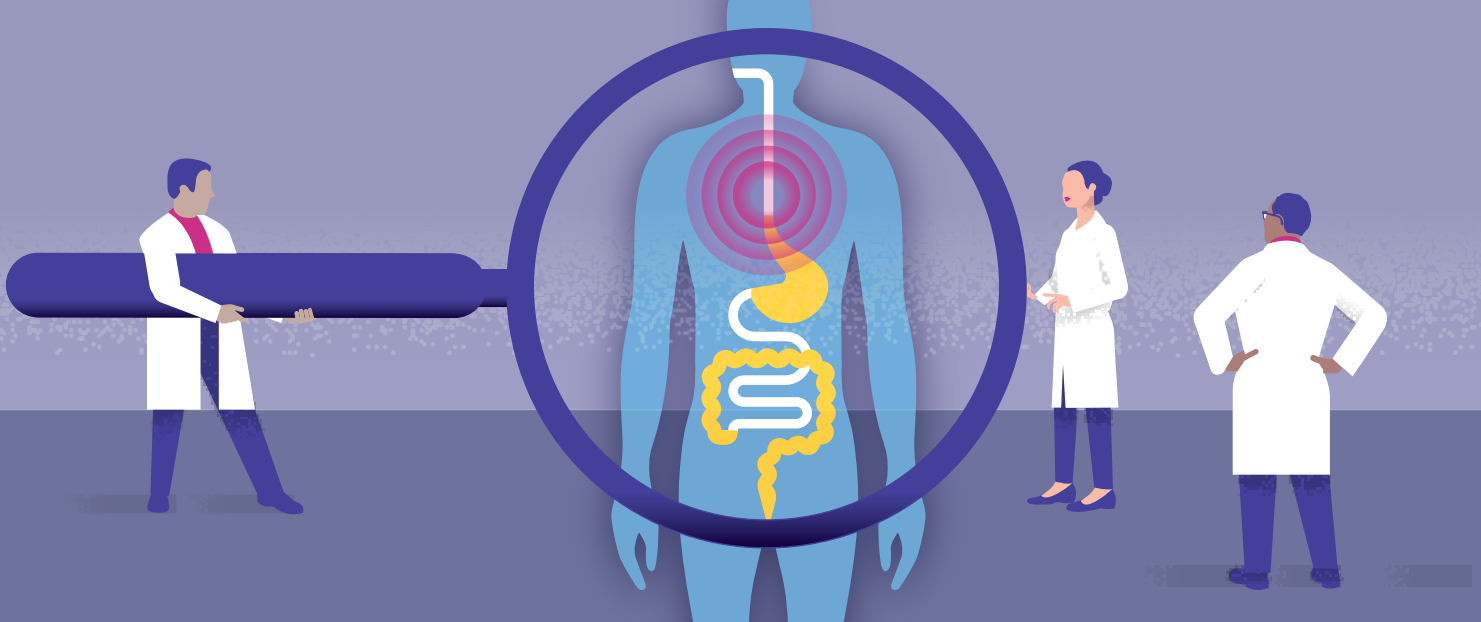


EGD con prueba capsular inalámbrica para medir el pH esofágico por 96 horas (Bravo™)

Instrucciones de preparación para la prueba



¿Qué es una endoscopia superior y qué puedo esperar durante el procedimiento?

Una endoscopia superior, también conocida como esofagogastroduodenoscopia (EGD), es un procedimiento que permite a su médico examinar el interior de su tubo gastrointestinal (GI) superior: el esófago, el estómago y el duodeno (la primera porción del intestino delgado). Un médico realiza la EGD. Durante el procedimiento se usa un endoscopio, un tubo flexible largo con una luz y una cámara en su extremo, para ver el interior de su tubo GI superior. Se le administrará un sedante o anestesia para esta prueba. Por lo general una endoscopia superior dura de 10 a 15 minutos.



LUGAR Su endoscopia superior con la prueba Bravo™ se realizará en el lugar que se indica abajo:

UCLA Medical Center
200 UCLA Medical Plaza #320
Los Angeles, CA 90095
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

RRUMC, 757 Westwood Plaza, Admissions, Room 1314
Los Angeles, CA 90095
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

UCLA Medical Center, Santa Monica
1250 16th St #1401
Santa Monica, CA 90404
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

Santa Clarita
25775 McBean Pkwy #115
Valencia, CA 91355
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

South Bay Endoscopy Center
2780 Skypark Dr #135
Torrance, CA 90505
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

West Hills Endoscopy
7320 Woodlake Ave #320
West Hills, CA 91307
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

¿Cómo me preparo para una endoscopia superior con la prueba Bravo™?



HABLE SOBRE SUS MEDICAMENTOS y sobre **CUALQUIER AFECCIÓN MÉDICA** que tenga con su médico.

Requerirá seguir instrucciones especiales sobre estos medicamentos:

- Anticoagulantes/ Diluyentes de la sangre
- Medicamentos antiplaquetarios como Plavix
- Medicamentos para la presión arterial
- Si le indican que lo haga, deje de tomar todo medicamento con hierro, aspirina y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (non-steroidal anti-inflammatory, NSAID), como Motrin, Ibuprofeno y Advil.

Notifique a su médico si tiene estas afecciones médicas:

- Soplos cardiacos
- Previa cirugía de una válvula cardiaca
- Trastornos de sangrado



PROGRAME su endoscopia superior con prueba Bravo™ de 96 horas. Llame a nuestro **Centro de Comunicaciones para pacientes (Patient Communication Center, PCC) al 310-825-7540** para programar su procedimiento. Nota: El PCC también podría llamarlo para programar el procedimiento.



HAGA PREPARATIVOS para que un amigo, o familiar, o transporte médico le lleve a casa después del examen, ya que usted seguirá adormilado por el sedativo y conducir no será seguro.

- El día de su procedimiento un adulto debe acompañarlo a casa, aunque tome un taxi. El personal encargado del procedimiento médico debe poder comunicarse con cualquier persona que lo acompañe. Si antes del procedimiento no puede confirmar quién será esta persona, por su seguridad se reprogramará el procedimiento.
- No debe conducir un auto, operar maquinaria ni tomar decisiones legales sino hasta el día posterior a su procedimiento.

SI TOMA ALGUNA DE LAS MEDICINAS QUE SE ENUMERAN ABAJO, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES:



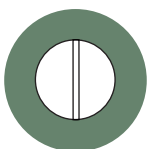
7 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Inhibidores de la bomba de protones:** Estos incluyen, pero no se limitan a rabeprazol (Aciphex), omeprazol (Prilosec), lansoprazol (Prevacid), dexlansoprazol (Dexilant), esomeprazol (Nexium), pantoprazol (Protonix).



2 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Bloqueadores de los H2 de histamina:** Estos incluyen, pero no se limitan a famotidina (Pepcid), cimetidina (Tagamet), ranitidina (Zantac), nizatidina (Axid).



1 DÍA ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Antiácidos:** Estos incluyen, pero no se limitan a Maalox, Mylanta, Roloids, TUMS.



- LA NOCHE ANTERIOR** a su procedimiento, **no coma alimentos sólidos** después de las 12:00 a. m. (la medianoche). **No tome ningún medicamento** después de la medianoche a menos que su médico específicamente le pida que lo haga (p. ej., medicamentos para la presión arterial). **Solo puede beber líquidos transparentes** después de la medianoche. Los líquidos transparentes son solo aquellos a través de los cuales se puede leer un diario.

LOS LÍQUIDOS TRANSPARENTES INCLUYEN:

- Agua, agua mineral
- Jugos de frutas transparentes sin pulpa (de manzana, uvas blancas, arándanos blancos, limonada, etc.)
- Bebidas transparentes carbonatadas y no carbonatadas o bebidas deportivas
- Caldo comercial y caldo >99 % libre de grasa (de pollo, res, vegetales o caldo de hueso)
- Paletas de hielo o gelatina (como Jell-O)
- Café o té (sin leche o crema)

No beba ningún líquido rojo, morado o anaranjado.



- 4 HORAS ANTES** de su procedimiento, **DEJE DE BEBER TODOS LOS LÍQUIDOS TRANSPARENTES Y DE TOMAR SUS MEDICAMENTOS.** Esto significa que no debe beber ni comer nada 4 horas antes de su endoscopia superior y posteriormente.

DESPUÉS DE SU ENDOSCOPIA SUPERIOR CON LA PRUEBA BRAVO™

Pasará tiempo en nuestra unidad postoperatoria, en donde nuestro personal de enfermería lo vigilará. Una vez que se considere que no corre riesgos, podrá salir con su conductor o acompañante. Se llevará a casa un receptor Bravo y un diario, junto con las instrucciones para usarlos. Una vez en casa puede reanudar su dieta habitual. Recuerde que necesitará devolver el diario y el receptor a la Unidad de Procedimientos Médicos, para que se puedan interpretar los resultados de su prueba.

¿QUÉ ES UNA PRUEBA CAPSULAR INALÁMBRICA PARA MEDIR EL pH ESOFÁGICO POR 96 HORAS Y QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE LA PRUEBA?

La prueba capsular inalámbrica para medir el pH esofágico (Bravo™) es una prueba que se usa para medir la cantidad de ácido estomacal que refluye hacia el esófago. Durante la EGD, la cápsula (que tiene el tamaño aproximado de una cápsula de gel grande) se adhiere a la mucosa del esófago. La cápsula Bravo™ mide la acidez del esófago y transmite esta información a un receptor que requerirá mantener cerca de usted durante todo el estudio (96 horas). Junto con el receptor, se le darán instrucciones para registrar en un diario los síntomas que presente durante la prueba. Cuando se complete el estudio, debe devolver el diario y el receptor Bravo™ a la Unidad de Procedimientos Médicos, para que un gastroenterólogo pueda descargar e interpretar los datos. El día de su cita una enfermera le dará instrucciones detalladas.

De cinco a varios días después de la colocación de la cápsula Bravo™, esta se desprenderá de manera natural y será eliminada del cuerpo en un movimiento intestinal. No necesitará extraerla.

Tenga en cuenta: No debe hacerse esta prueba si tiene alergia al níquel, un marcapasos, un desfibrilador implantado, várices esofágicas, estenosis o si tiene tendencia a sangrar. Además, no se debe hacer un procedimiento de IRM durante 30 días después del procedimiento o si no tiene la certeza de haber eliminado la cápsula en las heces. La realización de un procedimiento IRM cuando la cápsula se encuentra en el interior del cuerpo puede causar un daño grave.

