EGD con prueba capsular inalámbrica para medir el pH esofágico por 96 horas (Bravo™) Instrucciones de preparación para la prueba

¿Qué es una endoscopia superior y qué puedo esperar durante el procedimiento?

Una endoscopia superior, también conocida como esofagogastroduodenoscopia (EGD), es un procedimiento que permite a su médico examinar el interior de su tubo gastrointestinal (GI) superior: el esófago, el estómago y el duodeno (la primera porción del intestino delgado). Un médico realiza la EGD. Durante el procedimiento se usa un endoscopio, un tubo flexible largo con una luz y una cámara en su extremo, para ver el interior de su tubo GI superior. Se le administrará un sedante o anestesia para esta prueba. Por lo general una endoscopia superior dura de 10 a 15 minutos.

LUGAR **Su endoscopia superior con la prueba Bravo™ se realizará en el lugar que se indica abajo:**

☐ **UCLA Medical Center**
200 UCLA Medical Plaza #320
Los Angeles, CA 90095
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

☐ **Ronald Reagan UCLA Medical Center**
757 Westwood Plaza,
Admissions, Room 1314
Los Angeles, CA 90095
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 2 horas antes de la hora del procedimiento)

☐ **UCLA Medical Center, Santa Monica**
1250 16th St #1401
Santa Monica, CA 90404
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

☐ **Santa Clarita**
27235 Tourney Rd #1100
Valencia, CA 91355
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

☐ **West Hills Endoscopy**
7320 Woodlake Ave #320
West Hills, CA 91307
Fecha _____
Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

¿Cómo me preparo para una endoscopia superior con la prueba Bravo™?

☐ **HABLE SOBRE SUS MEDICAMENTOS** y sobre **CUALQUIER AFECCIÓN MÉDICA** que tenga con su médico.

Requerirá seguir instrucciones especiales sobre estos medicamentos:

- Anticoagulantes/ Diluyentes de la sangre
- Medicamentos antiplaquetarios como Plavix
- Medicamentos para la presión arterial
- Si le indican que lo haga, deje de tomar todo medicamento con hierro, aspirina y medicamentos antinflamatorios no esteroideos (non-steroidal anti-inflammatory, NSAID), como Motrin, Ibuprofeno y Advil.

Notifique a su médico si tiene estas afecciones médicas:

- Soplos cardiacos
- Previa cirugía de una válvula cardiaca
- Trastornos de sangrado

☐ **PROGRAME** su endoscopia superior con prueba Bravo™ de 96 horas. Llame a nuestro **Centro de Comunicaciones para pacientes (Patient Communication Center, PCC) al 310-825-7540** para programar su procedimiento. Nota: El PCC también podría llamarlo para programar el procedimiento.

☐ **PIDA** a un amigo o familiar que lo lleve a casa después de su procedimiento si es que lo van a sedar, ya que aún estará soñoliento y no es seguro que maneje.

- El día de su procedimiento un adulto debe acompañarlo a casa, aunque tome un taxi. El personal encargado del procedimiento médico debe poder comunicarse con cualquier persona que lo acompañe. Si antes del procedimiento no puede confirmar quién será esta persona, por su seguridad se reprogramará el procedimiento.
- No debe conducir un auto, operar maquinaria ni tomar decisiones legales sino hasta el día posterior a su procedimiento.
- Si no puede encontrar a un adulto responsable para que le acompañe o si necesita transporte para acudir al procedimiento, puede utilizar los servicios de una compañía de transporte médico que no sea de emergencia que preste servicio a domicilio. Este servicio presta ayuda para entrar y salir del vehículo, además de garantizar la llegada segura al interior de su destino. Traiga consigo la información de contacto del transporte médico el día de su procedimiento. El personal de la Unidad de Procedimientos debe poder confirmar este transporte en el momento de la admisión, de lo contrario se podría cancelar su procedimiento. Puede llamar a su aseguradora para averiguar qué opciones hay disponibles para usted.

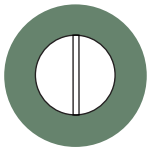
SI TOMA ALGUNA DE LAS MEDICINAS QUE SE ENUMERAN ABAJO, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES:

7 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Inhibidores de la bomba de protones:** Estos incluyen, pero no se limitan a rabeprazol (Aciphex), omeprazol (Prilosec), lansoprazol (Prevacid), dexlansoprazol (Dexilant), esomeprazol (Nexium), pantoprazol (Protonix).

2 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Bloqueadores de los H2 de histamina:** Estos incluyen, pero no se limitan a famotidina (Pepcid), cimetidina (Tagamet), ranitidina (Zantac), nizatidina (Axid).



1 DÍA ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Antiácidos:** Estos incluyen, pero no se limitan a Maalox, Mylanta, Rolaids, TUMS.

☐ **LA NOCHE ANTERIOR** a su procedimiento, **no coma alimentos sólidos** después de las 12:00 a. m. (la medianoche). **No tome ningún medicamento** después de la medianoche a menos que su médico específicamente le pida que lo haga (p. ej., medicamentos para la presión arterial). **Solo puede beber líquidos transparentes** después de la medianoche. Los líquidos transparentes son solo aquellos a través de los cuales se puede leer un diario.

LOS LÍQUIDOS TRANSPARENTES INCLUYEN:

- Agua, agua mineral
- Jugos de frutas transparentes sin pulpa (de manzana, uvas blancas, arándanos blancos, limonada, etc.)
- Bebidas transparentes carbonatadas y no carbonatadas o bebidas deportivas
- Caldo comercial y caldo >99 % libre de grasa (de pollo, res, vegetales o caldo de hueso)
- Paletas de hielo o gelatina (como Jell-O)
- Café o té (sin leche o crema)

No beba ningún líquido rojo, morado o anaranjado.

☐ **4 HORAS ANTES de su procedimiento, DEJE DE BEBER TODOS LOS LÍQUIDOS TRANSPARENTES Y DE TOMAR SUS MEDICAMENTOS. Esto significa que no debe beber ni comer nada 4 horas antes de su endoscopia superior y posteriormente.**

DESPUÉS DE SU ENDOSCOPIA SUPERIOR CON LA PRUEBA BRAVO™

Pasará tiempo en nuestra unidad postoperatoria, en donde nuestro personal de enfermería lo vigilará. Una vez que se considere que no corre riesgos, podrá salir con su conductor o acompañante. Se llevará a casa un receptor Bravo y un diario, junto con las instrucciones para usarlos. Una vez en casa puede reanudar su dieta habitual. Recuerde que necesitará devolver el diario y el receptor a la Unidad de Procedimientos Médicos, para que se puedan interpretar los resultados de su prueba.

¿QUÉ ES UNA PRUEBA CAPSULAR INALÁMBRICA PARA MEDIR EL pH ESOFÁGICO POR 96 HORAS Y QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE LA PRUEBA?

La prueba capsular inalámbrica para medir el pH esofágico (Bravo™) es una prueba que se usa para medir la cantidad de ácido estomacal que refluye hacia el esófago. Durante la EGD, la cápsula (que tiene el tamaño aproximado de una cápsula de gel grande) se adhiere a la mucosa del esófago. La cápsula Bravo™ mide la acidez del esófago y transmite esta información a un receptor que requerirá mantener cerca de usted durante todo el estudio (96 horas). Junto con el receptor, se le darán instrucciones para registrar en un diario los síntomas que presente durante la prueba. Cuando se complete el estudio, debe devolver el diario y el receptor Bravo™ a la Unidad de Procedimientos Médicos, para que un gastroenterólogo pueda descargar e interpretar los datos. El día de su cita una enfermera le dará instrucciones detalladas.

De cinco a varios días después de la colocación de la cápsula Bravo™, esta se desprenderá de manera natural y será eliminada del cuerpo en un movimiento intestinal. No necesitará extraerla.

Tenga en cuenta: No debe hacerse esta prueba si tiene alergia al níquel, un marcapasos, un desfibrilador implantado, várices esofágicas, estenosis o si tiene tendencia a sangrar. Además, no se debe hacer un procedimiento de IRM durante 30 días después del procedimiento o si no tiene la certeza de haber eliminado la cápsula en las heces. La realización de un procedimiento IRM cuando la cápsula se encuentra en el interior del cuerpo puede causar un daño grave.