

# Mira lo que puedo hacer!




## 0-3 meses





# Mira lo que puedo hacer!

## Nacimiento a 3 meses

Socio-Emocional	Lenguaje/Habla	Cognitivo/resolver problemas	Movimiento Físico Motriz Fina y Gruesa
<ul style="list-style-type: none"> <li>Yo le sonríó a personas </li> <li>Yo me puedo calmar solito brevemente (pongo mi mano en mi boca para calmarme)</li> <li>Yo veo asía mi alrededor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Yo hago sonidos como “guu”</li> <li>Volteo mi cabeza cuando escucho un sonido</li> <li>Yo gruño</li> <li>Lloro para dejarte saber que necesito algo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Duermo (20-22 horas). Pero cuando estoy despierto me gusta mirar la cara de las personas </li> <li>Empiezo a seguir cosas con mis ojos y reconozco personas aunque estén lejos de mi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puedo sostener mi cabeza alzada y cuando estoy boca abajo levanto mi cabeza y me empujo</li> <li>Muevo mis manos y pies </li> </ul>
<p><b>Habla con mi doctor si:</b></p> <p>No sigo las cosas conforme se mueven y no le sonríó a las personas</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b></p> <p>No respondo a los sonidos fuertes</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b></p> <p>No traigo mis manos hacia mi boca</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b></p> <p>No puedo sostener mi cabeza cuando estoy sobre mi estómago (boca abajo)</p>
<p><b>Tiempo de Pantalla:</b> Video conferencia solamente (video- chat)</p>			

# Mira lo que puedo hacer!







## 4-6 meses





# Mira lo que puedo hacer!

## 4-6 meses

Socio-Emocional	Lenguaje/Habla	Cognitivo/Resolver problemas	Movimiento Físico Motriz Fina y Gruesa
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonrió espontáneamente y respondo cuando las personas están feliz o tristes</li> <li>• Juego y lloro si dejas de jugar conmigo</li> <li>• Imito tus expresiones faciales</li> <li>• Reconozco caras conocidas y si alguien es un extraño</li> <li>• Me gusta mirarme en un espejo</li> <li>• Puedo sentir miedo si me dejan solo/a</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Balbuceo y imito los sonidos que escucho. Escucho las vocales “ah” “eh” “oh”</li> <li>• Lloro diferente para dejarte saber cuándo algo me duele, cuando tengo hambre y cuando me siento cansado</li> <li>• Respondo cuando escucho mi nombre               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Me gusta tomar turnos cuando hablamos</li> <li>▪ Hago sonidos para dejarte saber que estoy feliz o triste</li> <li>▪ Digo algunos sonidos de letras como “M” “B” “P”</li> </ul> </li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respondo cuando me dan afecto y reconozco adultos familiares</li> <li>• Demuestro curiosidad y trato de alcanzar juguetes y los explore con mi boca</li> <li>• Coordino el uso de mis manos y mis ojos, cuando veo un juguete lo trato de agarrar</li> <li>• Sigo objetos con mis ojos de lado a lado</li> <li>• Paso objetos de una mano a la otra</li> <li>• Duermo de 10-12 horas</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sostengo mi cabeza y empujo con mis pies si estoy en una superficie dura.</li> <li>• Me doy vuelta (de mi estómago a mis espaldas) y me siento</li> <li>• Detengo un juguete y lo muevo</li> <li>• Cuando estoy acostado (boca abajo) me empujé hacia arriba</li> <li>• Cuando estoy en una posición de gatear me impulso hacia adelante y atrás</li> </ul>  
<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No demuestro afecto y no me río o hago</p>	<p><b>Habla con mi doctor si :</b> No respondo a los sonidos a mi alrededor y no imito sonidos (“ah”, “eh”, “oh”)</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> Si no intenté alcanzar objetos y tengo dificultad en traer objetos hacia mi boca</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No me doy vuelta y si me veo tenso con mis músculos muy duros o muy flácidos</p>



**Tiempo de Pantalla:** Video conferencia solamente (video- chat)

# Mira lo que puedo hacer!






## 7-9 meses





# Mira lo que puedo hacer!

## 7-9 meses

Social- Emocional	Lenguaje/Habla	Cognitivo/resolver problemas	Movimiento Físico Motriz Fina y Gruesa
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconozco las caras de gente conocida y se si alguien es un extraño</li> <li>• Me gusta mirarme en un espejo</li> <li>• Le tengo miedo a los extraños</li> <li>• Solo quiero estar con adultos conocidos</li> <li>• Tengo un juego favorito</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hago muchos sonidos diferentes como “mamamama” Y “bababababa”</li> <li>• Lloro diferente para dejarte saber cuándo algo me duele, cuando tengo hambre y cuando me siento cansado</li> <li>• Entiendo la palabra “no”</li> <li>• Imito sonidos y gestos</li> <li>• Uso mis dedos para apuntar a diferentes cosas</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respondo al afecto y reconozco a los adultos.</li> <li>• Observo cuando algo se cae</li> <li>• Busco cosas y me gusta jugar a encontrarte como el juego de “peek-a-boo”</li> <li>• Muevo cosas de una mano a la otra con control</li> <li>• Puedo levantar cosas pequeñas con mis dedos</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Me doy vuelta de mi estómago a mi espalda y de mi espalda a mi estomago</li> <li>• Me siento y puedo sentarme de cualquier posición</li> <li>• Gateo</li> <li>• Me paro y brinco deteniéndome</li> <li>• Me jalo y me levanto</li> </ul> 
<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No me rio o hago sonidos o no juego</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No balbuceo (“mama”, “baba”, “dada”) o si no respondo a mi nombre</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No reconozco a personas conocidas, o no veo hacia la dirección donde señalas o no me paso objetos de una mano a la otra</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No me siento solo ni intento pararme o no me puedo apoyar con mis piernas</p>

# Mira lo que puedo hacer!




## 10-12 meses





# Mira lo que puedo hacer!

## 10-12 meses

Social-Emocional	Lenguaje/Habla	Cognitivo /resolver problemas	Movimiento Físico Motriz Fina y Gruesa
<ul style="list-style-type: none"> <li>Soy tímido y me pongo nervioso con persona extrañas. Me da miedo las situaciones nuevas</li> <li>Lloro cuando te alejas</li> <li>Tengo cosas y personas preferidas</li> <li>Juego y te doy objetos cuando quiero jugar contigo</li> <li>Repito sonidos y acciones para agarra tu atención</li> <li>Puedo ayudar a vestirme</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entiendo cuando me pides algo sencillo</li> <li>Imito gestos simples, como mover mi cabeza de lado a lado para decir “no” o decir adiós con la mano</li> <li>Hago sonidos con diferentes tonos</li> <li>Digo “mama” y “dada” o “pa-pa” y uso frases como oh-oh”</li> <li>Trato de decir palabras que tu dices</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exploro las cosas moviéndolas, sacudiéndolas, pegándole sobre algo o tirándolas</li> <li>Encuentro objetos escondidos fácilmente</li> <li>Cuando nombras algo miro en la dirección de ese objeto</li> <li>Empiezo a usar las cosas correctamente por ejemplo un vaso para tomar un teléfono para hablar</li> <li>Me gusta meter cosas en un recipiente y sacarlas</li> <li>Sigo instrucciones simples como “recoge ese juguete”, “di adiós”</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Me puedo sentar sin ayuda de cualquier posición</li> <li>Puedo levantarme y pararme</li> <li>Camino deteniéndome de los muebles</li> <li>Me paro solo</li> <li>Tomo unos pasos solo sin detenerme</li> </ul> 
<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No hago gestos como saludar con la mano o no muevo la cabeza para decir no</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No digo “mama”, “baba”, “dada” o respondo a mi nombre</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No busco las cosas escondidas o <b>si pierdo las habilidades que ya sabia</b></p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No puedo gateo o no me puedo parar o no me siento</p>



**Tiempo de Pantalla:** Video conferencia solamente (video-chat)

Milestones were adapted from the Center of Disease Control (2010) of Social-Emotional and Self-Regulation Handbook © DVR 2012, Revised 2016



# Mira lo que puedo hacer!




## 13-24 meses





# Mira lo que puedo hacer!

## 13-24 meses

Social- Emocional	Lenguaje/Habla	Cognitivo/resolver problemas	Movimiento Físico Motriz Fina y Gruesa
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Me gusta darle las cosas a los demás cuando juego con ellos</li> <li>• Tal vez hago berrinches y me enojo</li> <li>• Le demuestro afecto a las persona conocidas y le tengo miedo a los desconocidos</li> <li>• Juego y imito cosas simples for ejemplo juego a darle de comer a una muñeca</li> <li>• Exploro solo pero me afferro a mis padres durante situaciones nuevas</li> <li>• Cuando veo algo interesante apunto para dejarte saber</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Digo varias frases sencillas</li> <li>• Digo “no” y muevo mi cabeza de lado a lado</li> <li>• Apunto, señalando para dejarte saber lo que quiero</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se la función de cosas ordinarias come un teléfono, cepillo, cuchara</li> <li>• Señalo para agarrar la atención de las personas</li> <li>• Demuestro interés en una muñeca o un osito y hago de cuenta que le doy de comer</li> <li>• Apunto a una parte de mi cuerpo, por ejemplo apunto a mi nariz cuando me preguntan, “donde está tu nariz”</li> <li>• Hago rallones con un crayón sin ayuda</li> <li>• Sigo instrucciones de un paso sin usar gesto, por ejemplo, “siéntate”</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Camino solo</li> <li>• Subo escaleras y corro</li> <li>• Jalo un juguete</li> <li>• Puedo desvestirme</li> <li>• Bebo de un vaso</li> <li>• Puedo comer usando una cuchara</li> </ul> 
<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No imito a otros y no me molesto que se va las persona que me cuida</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No digo al menos 6 palabras o no aprendo nuevas palabras</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No se la función de las cosas o no señalo o le enseño objetos a otros o pierdo habilidades previamente aprendidas</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No camino</p>

# Mira lo que puedo hacer!



## 2 años





# Mira lo que puedo hacer!

## 2 años

Social- Emocional	Lenguaje/Habla	Cognitivo/resolver problemas	Movimiento Físico Motriz Fina y Gruesa
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imito a otros especialmente otros niños o adultos</li> <li>• Me emociono cuando veo a otros niños</li> <li>• Quiero hacer las cosa yo solo</li> <li>• Demuestro un comportamiento rebelde (hago lo que me dices que no haga) – Esto es normal mami no te enojas</li> <li>• Juego junto a otros niños</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Señalo objetos y fotos y cuando los nombras</li> <li>• Se los nombres de personas conocidas y se los nombres de las partes del cuerpo</li> <li>• Digo oraciones de 2 a cuatro palabras</li> <li>• Sigo instrucciones fáciles</li> <li>• Repito palabras que escucho en conversación- habla mami</li> <li>• Senalo cosas en un libro en una foto come a un gato, pajarito o perro</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuentro cosas aunque estén escondidas abajo de dos o tres sabanas/cobijas</li> <li>• Puedo separar cosas por formas, colores y construyo torres de 4 bloques o mas</li> <li>• Completo frases simples o rimas conocidas</li> <li>• Juego y demuestro mi imaginación jugando juegos simples como jugando a la muñeca</li> <li>• Talvez uso una mano mas que la otra</li> <li>• Sigo instrucciones de dos partes por ejemplo “levanta tus zapatos y ponte tu abrigo”.”</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Me paro, puedo patear una pelota y corro</li> <li>• Me subo a los muebles sin ayuda</li> <li>• Subo y bajo las escaleras agarrándome</li> <li>• Tiro una pelota</li> <li>• Puedo dibujar un círculo o una línea recta</li> </ul>
<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No imito acciones o palabras</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No uso frases de dos palabras</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> No se hacer cosas comunes como usar un cepillo, una cuchara; NO puedo seguir instrucciones sencillas</p>	<p><b>Habla con mi doctor si:</b> Pierdo el equilibrio</p>



**Tiempo de Pantalla:** 1 hora y solo programas de calidad.  
También mira conmigo los programas

Milestones were adapted from the Center of Disease Control (2010) of Social-Emotional and Self-Regulation Handbook © DVR 2012, Revised 2016

# Mira lo que puedo hacer!





## 3 años





# Mira lo que puedo hacer!

**3 años**

Social - Emocional	Lenguaje/Habla	Cognitivo/resolver problemas	Movimiento Físico Motriz Fina y Gruesa
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Imito a adultos y amigos y me gusta jugar juegos puedo esperar mi turno               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demuestro afecto asía mis amigos y me preocupo cuando un amigo/a esta llorando</li> </ul> </li> <li>• Entiendo lo se que significa mío, es del el, es de ella</li> <li>• Demuestro emociones y talvez me enoje cuando cambias mi rutina</li> <li>• Me separo fácilmente de mi mama y de mi papa</li> <li>• Me visto y desvisto solo/a</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sigo instrucciones de 2-3 pasos</li> <li>• Nombro a un amigo/a y cosas conocidas, y digo mi primer nombre, mi edad y soy niño o niña</li> <li>• Entiendo palabras como “adentro”, “arriba” “en” “abajo” y digo palabras como “yo” “nosotros” “tu” u so plurales (gatos, perros)</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hablo lo suficiente bien que desconocidos me entienden casi todas las veces</li> <li>• Puedo mantener una conversación de 2 a 3 oraciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puedo jugar con juguetes que tienen botones, palancas, partes movibles y hacer un rompe cabeza de 3-4 piezas</li> <li>• Demuestro mi imaginación jugando con personas, muñecas, figuras de animales</li> <li>• Entiendo lo que significa la palabra “dos”</li> <li>• Puedo dibujar un círculo con un crayón o lápiz.</li> <li>• También puedo pasar hojas en un libro una la vez</li> <li>• Puedo construir una torre de 6 bloques y enroscar y desenroscar tapaderas de un frasco, también puedo abrir una puerta</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Puedo subirme a cosas y correr fácilmente</li> <li>• Puedo pedalear un triciclo</li> <li>• Puedo subir y bajar escaleras un pie la vez por escaleras</li> </ul> 
<p>Hable con su doctor si no hace de una a dos cosas mencionadas arriba</p>			



**Tiempo de Pantalla:** 1 hora y solo programas de calidad.  
También mira conmigo los programas

Milestones were adapted from the Center of Disease Control (2010) t of Social-Emotional and Self-Regulation Handbook © DVR 2012, Revised 2016