

# Cómo prepararse para el final de la vida

## Lista de verificación para pacientes

- Hable con sus seres queridos acerca de las instrucciones de cuidado de salud referentes al cuidado médico para el final de la vida.
- Complete un documento de voluntades anticipadas para el cuidado de la salud, conocido también como poder legal duradero para el cuidado de la salud o testamento vital, con el fin de proporcionar instrucciones específicas por escrito acerca del cuidado médico futuro que desea recibir en caso de que, debido a la gravedad de su enfermedad o lesiones, no pueda tomar sus propias decisiones.
- Hable con su médico acerca de llenar el formulario denominado “Órdenes del médico sobre el tratamiento para el mantenimiento de la vida” (POLST, por sus siglas en inglés).
- Formalice un poder legal financiero a través de una institución financiera o un abogado.
- Hable de sus opciones acerca del cuidado médico para el final de la vida y consulte con su médico si tiene preguntas sobre:
  - Cuidado de hospicio en una residencia, centro de enfermería especializada u hospital
  - Cuidado paliativo internado en el hospital
  - Opciones de donación de órganos y tejidos
- Confeccione una lista de los familiares y amigos a los que desea que se notifique.
- Hable con su familia acerca de cómo desearía que se le recordara y de las instrucciones para su entierro.



## Qué hacer a continuación

- Repase detenidamente todas las pólizas de seguro de vida y contra accidentes, verificando los beneficios por fallecimiento y para sobrevivientes.

### Posibles agencias a las que contactar:

- Seguro Social (800) 772-1213
- Administración de Veteranos (800) 827-1000
- Cooperativa de crédito
- Organizaciones de comercio
- Organizaciones fraternales
  
- Notificar a abogados y representantes personales.
- Notificar a compañías de seguros, incluida la aseguradora de automóviles, para la cancelación inmediata y posible reembolso de primas.
- Determinar las prestaciones de empleado, incluido el pago de vacaciones acumuladas, prestaciones por fallecimiento, planes de jubilación y sueldo final.
- Cancelar tarjetas de crédito y cuentas de cargos.
- Notificar al arrendador, servicios públicos y oficina postal.
- Verificar deudas, hipotecas y pagos de compras a plazos que puedan vencerse.
- Elegir una funeraria.

## Notas

---

---

---

---

---

---

---