

# Cómo usar su inhalador y espaciador



Neighborhood  
Health Plan™



1. Saque el tapón del inhalador.



2. Agite el inhalador.



3. Conéctelo al espaciador.



4. Quitele la tapa al espaciador.



5. **EXHALE completamente.**



6. Cierre los labios alrededor de la boquilla.



7. Apriete aquí hacia abajo.



8. **INHALE LENTA y Profundamente**



9. Aguante la respiración por diez segundos, si puede. Después exhale lentamente.



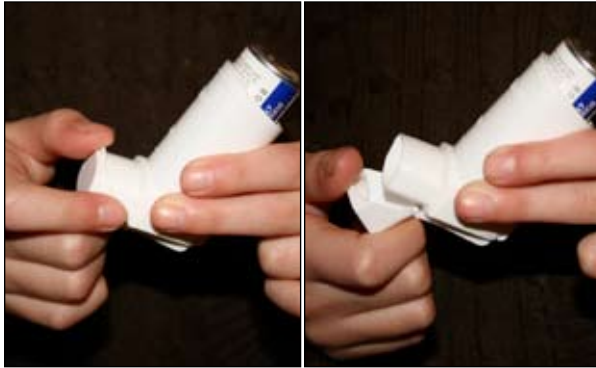
Si necesita otra inhalación del medicamento, espere UN minuto. Después repita los pasos 5 a 9.



10. Enjuáguese la boca con agua y ESCUPA.



# Cómo usar su inhalador con espaciador y mascarilla



1. Quitele la tapa al inhalador



2. Agite el inhalador



3. Únalo al espaciador



4. Derecho y póngase la mascarilla sobre la nariz y la boca



5. Apriete aquí hacia abajo. Eso hace que entre medicamento al espaciador



6. Inhale y exhale seis veces



Si necesita otra inhalación del medicamento, espere UN minuto. Después repita los pasos 4 a 6



7. Enjuáguese la boca con agua y **ESCUPA**



# Cómo usar su nebulizador



Neighborhood  
Health Plan™



1. Lávese las manos



2. Ponga el nebulizador en una superficie plana y estable



3. Enchúfelo en la pared



4. Conecte un extremo del tubo al nebulizador



5. Añada el medicamento



6. Conéctela boquilla al sostenedor del medicamento



7. Conecte el otro extremo del tubo al sostenedor del medicamento



8. Prenda el nebulizador



¡ASÍ ESTÁ MAL! NO sostenga la boquilla frente a su cara



9. Ponga los labios alrededor de la boquilla. Inhale **lentamente** por la **BOCA**



10. Cuando termine, lave las piezas en agua jabonosa



11. Deje secar las piezas al aire

# Cómo usar su nebulizador con mascarilla



Neighborhood  
Health Plan™



1. Lávese y séquese las manos



2. Ponga el nebulizador en una superficie lisa y firme



3. Enchufe el nebulizador



4. Conecte un extremo del tubo al nebulizador



5. Añada albuterol y solución salina

Añada sólo el medicamento premezclado →



6. conecte la mascarilla al recipiente para el medicamento



7. Conecte el otro extremo del tubo al recipiente del medicamento



8. Prenda el nebulizador



9. Póngase la mascarilla sobre la **nariz y la boca**. Inhale lenta y profundamente por **LA BOCA**



**¡ASÍ NO! NO sostenga la mascarilla adelante de la cara.**



10. Cuando termine, lave las piezas en agua jabonosa y enjuáguelas



11. Deje que las piezas se sequen al aire