

Información importante sobre su cirugía

Bienvenido al Ronald Reagan UCLA Medical Center

Gracias por elegir al Ronald Reagan UCLA Medical Center para su atención médica. El personal del centro médico espera gustoso cuidar de usted o su familiar durante esta hospitalización.

Cada uno de los miembros del equipo médico está comprometido a garantizar que su experiencia sea positiva. Con mucho gusto responderemos a sus preguntas sobre su hospitalización o le recomendaremos a la persona indicada que puede ayudarle con sus necesidades específicas.

Le rogamos que siga estas pautas junto con las instrucciones de su médico

Procedimiento antes del ingreso

- El día hábil antes de su cirugía, deberá llamar a la unidad Procedure & Treatment Unit (PTU) de procedimientos y tratamientos, al (424) 259-8070 entre las horas de 2:00 p.m. y 4:00 p.m. Si la cirugía es un lunes, debe llamar a esta unidad el viernes por la tarde.
- El personal de la unidad PTU le indicará la hora en que debe presentarse en la Oficina de Ingresos (Admissions Office) el día de la cirugía. La Oficina de Ingresos se encuentra en el primer piso del Ronald Reagan UCLA Medical Center. Tendrá la oportunidad para reunirse con su anestesiólogo para que le responda a todas sus preguntas en la mañana de la cirugía. En algunos casos, el anestesiólogo también lo llamará la noche antes de la cirugía.
- Si contrae un resfriado, fiebre o sarpullido, llame a su cirujano. Es posible que sea necesario posponer la cirugía.
- Asegúrese de decirle a su anestesiólogo si está embarazada o cree que podría estarlo.

Cuándo dejar de comer y beber antes de la cirugía o el procedimiento



- Por su seguridad y para evitar demorar la cirugía, es importante que siga las instrucciones que tratan sobre alimentos o bebidas antes de la cirugía.
- No coma nada (ni siquiera chicle o caramelos) después de la medianoche la noche antes de la cirugía. Los adultos pueden ingerir líquidos claros hasta 2 horas antes de la cirugía (agua, Pedialyte o Gatorade SOLAMENTE). Lea las instrucciones siguientes sobre lo que pueden comer y beber los bebés y los niños antes de la cirugía.

Medicamentos



- No traiga medicamentos de su casa a menos que le indiquen hacerlo específicamente.
- Llene el formulario “Admission Medication History Form” (sobre su historial de medicamentos durante el ingreso) que se encuentra en este paquete antes de su cita. Recuerde especificar la dosis habitual y la frecuencia de cada medicamento.
- Si toma medicamentos anticoagulantes, incluida la aspirina, o usa medicamentos para la diabetes y no ha recibido instrucciones sobre cuándo dejar de usarlos, comuníquese con el consultorio de su cirujano inmediatamente. Siga usando todos los demás medicamentos según las indicaciones de su médico. Recuerde tomarse su medicamento con un pequeño sorbo de agua el día de la cirugía.
- Si tiene apnea del sueño y usa un equipo CPAP de ayuda respiratoria, traiga este equipo el día de la cirugía.
- Deje de usar suplementos de hierbas medicinales a menos que se lo permita su médico.

Información médica

- Pregúntele a su médico si debe traer cualquiera de lo siguiente al hospital: expedientes médicos personales, incluidos resultados de pruebas, discos de computadora, estudios por imágenes (por ejemplo: tomografías, resonancias o radiografías).

Pertenencias y artículos de valor



- Debido a que no podemos reemplazar pertenencias perdidas o extraviadas, le recomendamos que traiga solo los artículos esenciales al hospital, como anteojos, dentaduras postizas y aparatos auditivos. Los artículos personales como bastones, andadores o sillas de rueda, se deben dejar en su auto. Deje los artículos de valor, como joyas (incluidos anillos y relojes), dinero en efectivo y tarjetas de crédito con su familia.

Su alojamiento

- La asignación de su habitación en el Ronald Reagan UCLA Medical Center se basa en sus necesidades clínicas y la disponibilidad de camas el día de su ingreso. Nos esmeraremos por cumplir con sus necesidades siempre que sea posible.

Retrasos inesperados de cirugías programadas

- En ciertas circunstancias poco frecuentes, podría ser necesario retrasar o posponer un procedimiento programado. Se dará prioridad a su atención médica para que el procedimiento se lleve a cabo lo antes posible. Lo mantendremos informado continuamente si surge un cambio inesperado en el programa de procedimientos.
- En caso de que sea necesario volver a programar su procedimiento para otro día, es importante que un familiar o amigo permanezca con usted para que pueda llevarlo a su casa. Si esto ocurriera, nos comunicaremos con usted para volver a programar su operación.

Instrucciones especiales para bebés y niños



Bebés menores de 6 meses

- Pueden tomar leche materna o fórmula hasta 4 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.
- Pueden tomar líquidos claros (agua o Pedialyte SOLAMENTE) hasta 2 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.

Niños mayores de 6 meses y menores de 3 años

- Pueden comer alimentos sólidos hasta 8 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.
- Pueden tomar leche materna o fórmula hasta 6 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.
- Pueden tomar líquidos claros (agua, Pedialyte o Gatorade SOLAMENTE) hasta 2 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.

Niños de 3 años en adelante

- Pueden comer alimentos sólidos hasta 8 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.
- Pueden tomar líquidos claros (agua, Pedialyte o Gatorade SOLAMENTE) hasta 2 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.

Consentimientos

- Le pedirán que firme un documento de Consentimiento informado (Informed Consent) para cirugía y la anestesia. Uno de los padres o el representante legal pertinente de los niños y menores de edad (hasta los 18 años) también tiene que firmar un Consentimiento informado.
- En algunos casos, es necesario firmar consentimientos para transfusiones de sangre. Le informarán los riesgos y beneficios de las transfusiones de sangre. Las personas que elijan no recibir sangre bajo ninguna circunstancia por motivos religiosos u otras razones, deberán firmar un formulario que documente esa decisión. Si tiene alguna pregunta sobre donar su propia sangre o sangre de donantes designados que no haya respondido su cirujano, comuníquese con el consultorio del cirujano tan pronto como sea posible. Si le han dicho que puede ser difícil encontrar sangre compatible con su grupo sanguíneo, infórmele al consultorio del cirujano a la mayor brevedad posible.

Servicios de intérpretes



- Puede pedir la ayuda de un familiar o amigo para interpretar información si el inglés no es su idioma nativo. Si fuera necesario, un representante de los Servicios de Interpretación estará disponible sin costo para usted. Infórmele al personal de la unidad PTU el día antes de la cirugía si necesitará un intérprete.

MIENTRAS SE ENCUENTRE EN LA SALA DE OPERACIONES / ÁREA DE PROCEDIMIENTOS

Persona de contacto designada

Le rogamos que nombre a una persona primaria de contacto a quien podamos darle actualizaciones sobre su condición. El nombre y número de teléfono de la persona de contacto designada se ingresará en su expediente médico electrónico. Toda la información se dirigirá a esa persona de contacto durante su hospitalización. Si es posible conseguir a dicha persona por celular, debe dar ese número también. Cuando finalice el proceso de ingreso al hospital, lo enviarán a la unidad Procedure and Treatment Unit o PTU. Esta área se encuentra en el 2° nivel del hospital contigua a la sala de operaciones. La atención de los pacientes nos exige limitar la cantidad de personas en esta área. Por lo tanto, **una sola persona podrá acompañarlo el día de su cirugía en el área de la unidad PTU**. Las demás personas que se encuentren con usted deben permanecer en el área de espera del primer piso.

Área de espera quirúrgica

El área de espera quirúrgica, que se llama Maddie's Room, se encuentra en el primer piso del Ronald Reagan UCLA Medical Center. Esta área está designada como un recurso para su familia y sus amistades. Cuenta además con miembros del personal voluntario desde las 7:30 a.m. hasta las 8 p.m. de lunes a viernes. Todas las personas que lo acompañen el día de la cirugía deberán esperar en esta área hasta que se le dé de alta del área Post Anesthesia Recovery Area donde irá para recuperarse de la anestesia. La persona primaria de contacto designada debe dar el nombre de dicha persona, el número de teléfono o de celular y también su nombre a los voluntarios de Maddie's Room.

Unidad de Cuidados Posanestésicos

Para proporcionar los mejores cuidados posoperatorios después de su cirugía, debemos limitar el acceso de visitantes a la Unidad de Cuidados Posanestésicos (Post Anesthesia Care Unit, PACU). Los familiares y amistades deben permanecer en el Maddie's Room mientras se encuentre en la unidad PACU. El personal voluntario mantendrá informada a la persona de contacto designada sobre la cantidad de tiempo que se espera que permanezca en la unidad PACU y dará información e instrucciones sobre el alta hospitalaria si espera regresar a casa el día de la cirugía. Los padres pueden acompañar a sus hijos en la unidad PACU.

Instrucciones por anticipado

- Las Instrucciones por Anticipado para la Atención Médica son un documento legal que le permite nombrar a la persona que tomará decisiones sobre cuidados médicos en su nombre en caso de que usted no pueda hacerlo. También le ofrece la oportunidad de expresar sus deseos sobre los tratamientos médicos que desea o no desea recibir. Le recomendamos que hable con su cónyuge, sus familiares, su consejero espiritual y su médico sobre las Instrucciones por Anticipado para la Atención Médica mucho antes de la cirugía. Aunque no es necesario contar con la participación de un abogado, algunas personas deciden preparar estas instrucciones junto con un testamento y la planificación de la propiedad.
- Si ya tiene Instrucciones por Anticipado, traiga una copia de dicho documento el día de su ingreso al hospital.

Transporte después de la operación

- Les pedimos a todos los pacientes ambulatorios (aquellos que no pasarán la noche en el hospital) que traigan a una persona responsable para que los acompañen durante el alta hospitalaria. Si necesita ayuda con el transporte, nuestro departamento Patient Affairs Department, de asuntos de los pacientes, puede darle información sobre los servicios de apoyo disponibles llamando al (310) 267-9113.

****Se deben hacer gestiones de transporte antes de la fecha de la cirugía.****

- Para todos los pacientes del 2° piso que necesiten pasar la noche en el hospital, la hora programada del alta hospitalaria es 8:00 a.m.
- Para todos los pacientes del 4° al 8° piso que necesiten pasar la noche en el hospital, la hora programada del alta hospitalaria es 11:00 a.m.

Le rogamos que haga las gestiones necesarias para que haya una persona en el hospital antes de esa hora.

Instrucciones para llegar

Ronald Reagan UCLA Medical Center
757 Westwood Plaza
Los Angeles, CA 90095

Desde la avenida San Diego Freeway (405):

Diríjase a la salida Wilshire Boulevard hacia el este. En el tercer semáforo, dé vuelta a la izquierda en Westwood Boulevard. Siga por Westwood Blvd., cruce Le Conte Avenue, hasta que la calle se convierta en Westwood Plaza. El centro médico se encuentra en esa calle a mano izquierda, al pasar UCLA Medical Plaza. El servicio “valet” de estacionamiento está disponible en el Westwood Plaza, en el lado este del hospital. Cuando entre al hospital, proceda al lado oeste del hospital donde se encuentra Admissions (Ingresos). Para obtener las tarifas de estacionamiento, vaya a www.transportation.ucla.edu.

Instrucciones para llegar desde el aeropuerto Los Angeles International Airport (LAX):

Viaje en dirección norte en la avenida San Diego Freeway y hacia el este en Wilshire Boulevard. Siga en esa ruta como se describe arriba.

