

Información importante sobre su cirugía

Bienvenido al UCLA Medical Center de Santa Monica

Gracias por elegir a UCLA para su atención médica. El personal del centro médico espera gustoso cuidar de usted o su familiar durante esta hospitalización.

Cada uno de los miembros del equipo médico está comprometido a garantizar que su hospitalización sea una experiencia positiva. Con mucho gusto responderemos a sus preguntas sobre su hospitalización o le recomendaremos a la persona indicada que puede ayudarle con sus necesidades específicas.

Le rogamos que siga estas pautas junto con las instrucciones de su médico

Procedimiento antes del ingreso

- Si una enfermera no se ha comunicado con usted del Pre-Operative Evaluation Center (PEC), nuestro centro de evaluación preoperatoria, llámenos al (424) 259-8060 entre las 9 a.m. y 5 p.m. un día hábil antes de su cirugía. Nuestras enfermeras responderán a sus preguntas y le darán las instrucciones antes de la operación. Si la cirugía es un lunes, debe llamar el viernes antes.
- El personal de PEC le indicará la hora en que debe presentarse en la Oficina de Ingresos (Admissions Office) antes de la cirugía. La Oficina de Ingresos se encuentra en la planta baja y su número es G314. La dirección del hospital es 1250 16th Street en Santa Monica, media cuadra al sur de Wilshire Blvd.
- Durante la mañana del día de su cirugía, se reunirá con el anestesiólogo y tendrá la oportunidad de obtener respuestas a todas sus preguntas. En algunos casos, el anestesiólogo podría llamarlo la noche antes de la cirugía.
- Asegúrese de decirle a su anestesiólogo si está embarazada o cree que podría estarlo.
- Si la cirugía es ambulatoria, regresará a casa el mismo día de la cirugía. Si el procedimiento se hará como paciente hospitalizado, permanecerá en nuestro hospital por la noche.
- Comuníquese con el consultorio de su cirujano inmediatamente si contrae un resfriado, fiebre o sarpullido (la cirugía se podría tener que posponer) o si necesita cancelar la cirugía por algún motivo.

Cuándo dejar de comer y beber antes de la cirugía o el procedimiento



- Por su seguridad y para evitar demorar la cirugía, es importante que siga las siguientes instrucciones que tratan sobre alimentos o bebidas antes de la cirugía.

- No coma nada (ni siquiera chicle, caramelos o mentas) después de la medianoche la noche antes de la cirugía. Los adultos pueden tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital para la cirugía (agua, Pedialyte o Gatorade SOLAMENTE, ningún otro líquido). Lea las instrucciones siguientes sobre lo que pueden comer y beber los bebés y los niños antes de la cirugía.

Instrucciones especiales para bebés y niños

Bebés menores de 6 meses



- Pueden tomar leche materna o fórmula hasta 4 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.
- Pueden tomar líquidos claros (agua o Pedialyte SOLAMENTE) hasta 2 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.

Niños mayores de 6 meses y menores de 3 años

- Pueden comer alimentos sólidos hasta 8 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.
- Pueden tomar leche materna o fórmula hasta 6 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.
- Pueden tomar líquidos claros (agua, Pedialyte o Gatorade SOLAMENTE) hasta 2 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.

Niños de 3 años en adelante

- Pueden comer alimentos sólidos hasta 8 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.
- Pueden tomar líquidos claros (agua, Pedialyte o Gatorade SOLAMENTE) hasta 2 horas antes de la hora en que le hayan indicado llegar al hospital.

Medicamentos



- No traiga medicamentos de su casa a menos que le indiquen hacerlo específicamente.
- Sírvase llenar el formulario de historial de medicamentos Admission Medication History Form incluido en este paquete y recuerde indicar la dosis habitual y la frecuencia de cada medicamento.
- Si toma medicamentos anticoagulantes, incluida la aspirina, o usa medicamentos para la diabetes y no ha recibido instrucciones sobre cuándo dejar de usarlos, comuníquese con el consultorio de su cirujano inmediatamente. Siga usando todos los demás medicamentos según las indicaciones de su médico. Recuerde tomarse su medicamento con un pequeño sorbo de agua el día de la cirugía.
- Si tiene apnea del sueño y usa un equipo CPAP de ayuda respiratoria, traiga este equipo el día de la cirugía.
- Deje de usar suplementos de hierbas medicinales a menos que se lo permita su médico.

Información médica

- Pregúntele a su médico si debe traer cualquiera de lo siguiente al hospital: expedientes médicos personales, incluidos resultados de pruebas, discos de computadora, estudios por imágenes (por ejemplo: tomografías, resonancias o radiografías).

Pertenencias y artículos de valor



- Debido a que no podemos reemplazar pertenencias perdidas o extraviadas, le recomendamos que traiga solo los artículos esenciales al hospital, como anteojos, dentaduras postizas y aparatos auditivos. Asegúrese de que su nombre e información de contacto se encuentren bien visibles en estos artículos. Los artículos personales como bastones, andadores o sillas de rueda, se deben dejar en su auto. **Deje los artículos de valor, como joyas (incluidos anillos y relojes), dinero en efectivo y tarjetas de crédito con su familia.**

Su alojamiento

- La asignación de su habitación en el UCLA Medical Center, Santa Monica se basa en sus necesidades clínicas y la disponibilidad de camas el día de su ingreso. Nos esmeraremos por cumplir con sus necesidades siempre que sea posible.

Retrasos inesperados de cirugías programadas

- En ciertas circunstancias poco frecuentes, podría ser necesario retrasar o posponer un procedimiento programado. Se dará prioridad a su atención médica para que el procedimiento se lleve a cabo lo antes posible. Lo mantendremos informado si surge un cambio inesperado en el programa de procedimientos.
- En caso de que sea necesario volver a programar su procedimiento para otro día, es importante que un familiar o amigo permanezca cerca de usted para que pueda llevarlo a casa. Si esto ocurriera, nos comunicaremos con usted para volver a programar su operación.

Consentimientos

- Le pedirán que firme un documento de Consentimiento informado (Informed Consent) para la cirugía y anestesia. Uno de los padres o el representante legal pertinente de los niños y menores de edad (hasta los 18 años) también tiene que firmar un Consentimiento informado. **Traiga un comprobante indicando que usted es el tutor legal del menor, si corresponde.**
- En algunos casos, es necesario firmar consentimientos para transfusiones de sangre. Le informarán los riesgos y beneficios de las transfusiones de sangre. Las personas que elijan no recibir sangre bajo ninguna circunstancia por motivos religiosos u otras razones, deberán firmar un formulario que documente esa decisión. Si tiene alguna pregunta sobre donar su propia sangre o sangre de donantes designados que no haya respondido su cirujano, comuníquese con el consultorio del cirujano tan pronto como sea posible. Si le han dicho que puede ser difícil encontrar sangre compatible con su grupo sanguíneo, infórmeselo al consultorio del cirujano a la mayor brevedad posible.

Servicios de intérpretes



Un representante de los Servicios de Interpretación estará disponible sin costo para usted. Comuníquese con el personal del Pre-Operative Evaluation Center (424-259-8060) el día antes de la cirugía si necesita un intérprete.

MIENTRAS SE ENCUENTRE EN LA SALA DE OPERACIONES/ÁREA DE PROCEDIMIENTOS

Persona de contacto designada

Le rogamos que nombre a una persona primaria de contacto a quien podamos darle actualizaciones sobre su condición. El nombre y número de teléfono de la persona de contacto designada se ingresará en su expediente médico electrónico. Toda la información se dirigirá a esa persona de contacto durante su hospitalización. Si es posible conseguir a dicha persona por celular, debe dar ese número también. Cuando finalice el proceso de ingreso al hospital, lo enviarán a la unidad Procedure and Treatment Unit o PTU. Esta área se encuentra en el tercer piso del hospital contigua a la sala de operaciones. La atención de los pacientes nos exige limitar la cantidad de personas en esta área. Las otras personas que se encuentren con usted deben permanecer en el área de espera.

Instrucciones por Anticipado para la Atención Médica

- Las Instrucciones por Anticipado para la Atención Médica son un documento legal que le permite nombrar a la persona que tomará decisiones sobre cuidados médicos en su nombre en caso de que usted no pueda hacerlo. También le ofrece la oportunidad de expresar sus deseos sobre los tratamientos médicos que desea o no desea recibir. Le recomendamos que hable con su cónyuge, sus familiares, su consejero espiritual y su médico sobre las Instrucciones por Anticipado para la Atención Médica mucho antes de la cirugía. Aunque no es necesario contar con la participación de un abogado, algunas personas deciden preparar estas instrucciones junto con un testamento y la planificación de la propiedad.
- Si ya tiene Instrucciones por Anticipado para la Atención Médica, traiga una copia de este documento el día de su ingreso al hospital.

Transporte después de la operación

- **Nosotros requerimos** que todos los pacientes ambulatorios traigan a un **adulto responsable para que los acompañen durante el alta hospitalaria.**
- Recomendamos que un familiar o amigo permanezca con usted o esté inmediatamente disponible por 24 horas después de la cirugía.
- Se deben hacer gestiones de transporte **antes** de la fecha de la cirugía. Para los niños que vayan a tener una cirugía, recomendamos que dos adultos responsables acompañen al niño a su casa.

Estacionamiento del hospital

El servicio “valet” de estacionamiento está disponible en nuestra entrada principal (1250 16th Street) entre semana, desde el lunes a las 4:45 a.m. hasta el sábado a las 6:30 a.m. Las tarifas las publican y están disponibles del servicio de “valet”. Los garajes de estacionamiento se encuentran en las calles 15th y 16th Streets.

Los visitantes pueden estacionar sus propios vehículos en el estacionamiento del hospital ubicado en el 1311 16th Street que está disponible por las noches, los fines de semana y los días festivos. Puede obtener más detalles en el mostrador de seguridad (Security Desk).

Hay parquímetros para estacionamiento a corto plazo cerca del hospital. Lea la rotulación detenidamente. Algunas áreas se han designado para estacionamiento con permiso solamente. **Programe agregar unos 15 minutos extra al tiempo de viaje para estacionar.**

NÚMEROS IMPORTANTES

Pre-operative Evaluation Center (Centro de Evaluación Preoperatoria, PEC) **(424) 259-8060**

Pre Treatment Unit (Unidad Previa al Tratamiento) **(424) 259-9352**

Hospital and Patient Information (Información sobre el hospital y de pacientes) **(424) 259-6000**

Admissions Office (Oficina de admisiones) **(424) 259-8400**

Instrucciones para llegar

UCLA Medical Center, Santa Monica:
1250 16th Street, Santa Monica, CA 90404

Desde la autopista 10:

Salga por Cloverfield Blvd., viaje al norte por Santa Monica Blvd., al oeste por 16th St., al norte por 1250 16th Street.

Desde la autopista San Diego Freeway (405):

Salga de la avenida por Wilshire Boulevard y viaje al oeste por 16th Street o conéctese con la autopista 10 y siga las instrucciones anteriores.

Desde el aeropuerto Los Angeles International Airport (LAX):

Viaje en dirección norte en la autopista 405 y hacia el oeste en Wilshire Boulevard. Siga en esa ruta como se describe arriba.

