

## 3D Mammography Screening

### What is 3D mammography?

3D mammography (tomosynthesis) is a new technology designed to improve detection of breast cancer in its earliest stages. 3D mammography allows a radiologist to see your breast tissue more clearly and may, in some cases, detect cancer that other diagnostic tests cannot.

### How is 3D different?

3D mammography technology creates cross-sectional images of the breast, providing radiologists a layer-by-layer view of breast tissue. During the exam, the X-ray arm moves in a small arc over your breast and acquires multiple images, which are reconstructed into a 3D image. Conventional 2D mammograms take images from the front and side.

### Improving Detection & Reducing False-Positive Results

3D mammography has been shown to increase invasive breast cancer detection rates by 40 percent and reduce by 15 percent the number of patients who are asked to return for additional evaluations.\* According to the National Cancer Institute, about half of all women screened annually within a 10-year period will experience a false-positive result at least once.\*\* And the most common cause of a false-positive mammogram is overlapping breast tissue at different depths in the breast that appears as a mass or other abnormality on a conventional 2D mammogram.

### What to Expect During Your Exam

The 3D mammography process is very similar to the 2D digital mammography and takes the same amount of time. We use the latest 3D mammography technology to limit radiation exposure. A 3D mammography examination at UCLA has similar low-dose radiation exposure features the same low-dose exposure as 2D digital mammography.

### Information

For more information and for our clinic locations in your neighborhood, including South Bay and San Fernando Valley, visit [radiology.ucla.edu/3Dmammo](http://radiology.ucla.edu/3Dmammo).

\*Skaane, Per, et al. "Comparison of digital mammography alone and digital mammography plus tomosynthesis in a population-based screening program." *Radiology* 267.1 (2013): 47-56.

\*\*Hubbard, Rebecca A., et al. "Cumulative probability of false-positive recall or biopsy recommendation after 10 years of screening mammography: a cohort study."



## Mamografía 3D

### ¿Qué es la mamografía 3D?

La mamografía 3D (o tomosíntesis) es una tecnología nueva diseñada para mejorar la detección de cáncer de seno en sus etapas iniciales. La mamografía 3D permite al radiólogo ver el tejido de los senos más claramente y podría, en algunos casos, detectar cáncer, algo que no se puede determinar con otras pruebas de diagnóstico.

### ¿En que difiere el 3D?

La tecnología de la mamografía 3D crea imágenes transversales del seno que ofrecen a los radiólogos una imagen del tejido de los senos en una pila de capas. Durante el examen, el brazo de los rayos X se mueve en un arco pequeño sobre el seno y capta imágenes múltiples que se reconstruyen en una imagen tridimensional. Las mamografías 2D convencionales toman imágenes del frente y el costado.



### Mejora la detección reduce los resultados positivos falsos

Se ha demostrado que la mamografía 3D incrementa las tasas de detección de cáncer de seno invasivo en un 40 por ciento y reduce en un 15 por ciento el número de pacientes a las que se les pide que vuelva para evaluaciones adicionales.\* Según el Instituto Nacional de Cáncer, alrededor de la mitad de todas las mujeres a quienes se examina anualmente en un período de 10 años obtienen, cuando menos, un resultado positivo falso.\*\* Y la causa más común de una mamografía positiva falsa es el tejido de los senos que está superpuesto a diferentes niveles de profundidad en el seno y que aparece como una masa u otra anomalía en una mamografía 2D convencional.

### Qué esperar en su examen

El proceso de la mamografía 3D es muy semejante al de la mamografía digital 2D y se lleva el mismo tiempo. Usamos la tecnología de mamografía 3D más avanzada para limitar la exposición a la radiación. Un examen de mamografía 3D en UCLA tiene características de exposición a radiación en dosis bajas similares a las de una mamografía digital 2D.

### Información

Si desea información adicional y la ubicación de nuestras clínicas en su zona, incluida el área South Bay y el Valle de San Fernando, visite el sitio [radiology.ucla.edu/3Dmammo](http://radiology.ucla.edu/3Dmammo).

\* Skaane, Per, y otros. "Comparison of digital mammography alone and digital mammography plus tomosynthesis in a population-based screening program." *Radiology* 267.1 (2013): 47-56.  
 \*\* Hubbard, Rebecca A., y otros. "Cumulative probability of false-positive recall or biopsy recommendation after 10 years of screening mammography: a cohort study." *Annals of Internal Medicine*