

Preparación para su cirugía

Bienvenido al Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA Health en Westwood

Gracias por elegir el Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA Health en Westwood para su próxima cirugía o procedimiento. Revise y siga estas importantes pautas junto con las instrucciones de su médico. Su cirugía podría posponerse si no se siguen estas instrucciones.

Nuestra ubicación

El Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA Health en Westwood se encuentra en el edificio Peter Morton Medical Building, 200 UCLA Medical Plaza, Suite 660 (6.º piso).

Teléfono: **310-794-1085**

Confirmación telefónica previa a la admisión

El consultorio de su médico le proporcionará una hora preliminar para la cirugía. Un día hábil antes de la intervención, normalmente después de las 3 de la tarde, una enfermera registrada le llamará para confirmar la **hora de la cirugía** y repasar los detalles importantes.

- La hora confirmada para la cirugía puede diferir de la hora preliminar debido a cambios en la programación. Evite planificar actividades el día de la cirugía o en los días previos o posteriores.
- La enfermera le indicará cuándo debe dejar de comer y beber y le preguntará sobre su historial médico y los medicamentos que toma.
- Si no ha recibido una llamada antes de las **5 p. m. del día anterior a la cirugía**, llame al **310-794-1085**.
- Las cirugías programadas para los lunes se confirman el viernes anterior.
- Informe a la enfermera si tiene o ha tenido recientemente un **resfriado, fiebre, infección respiratoria o cualquier infección o lesión** que pueda afectar la cirugía.
- Háganos saber si necesitará **asistencia con sillas de ruedas** o **servicios de interpretación** (disponibles sin cargo).

Preparación para su cirugía

Siga las instrucciones de su cirujano además de estas pautas generales:

- Deje de tomar **aspirina, ibuprofeno o productos relacionados** (Advil, Motrin, etc.) dos semanas antes de la cirugía, a menos que se le indique algo diferente. Estos aumentan el riesgo de hemorragia. Pregunte a su médico sobre alternativas como el acetaminofeno (Tylenol).
- Complete todos los **análisis requeridos** con la suficiente anticipación para que los resultados estén disponibles para revisión antes de la cirugía.

- Traiga consigo su **expediente médico**, incluidos los resultados de imágenes de diagnóstico (TC, IRM, radiografías), estudios de laboratorio y electrocardiogramas.
- Pida a un familiar o amigo que le lleve de regreso a casa. No se permite el uso de transporte público, taxis ni vehículos compartidos. Su cirugía será cancelada si no viene acompañado.
- Si tiene que pernoctar en el hospital, se le dará el alta a las **7 de la mañana del día siguiente**.

Comer y beber antes de la cirugía

Siga las instrucciones de su cirujano. Comer o beber demasiado cerca de la cirugía puede causar complicaciones graves.

NOTA: Tenga en cuenta que entre los alimentos sólidos se incluye cualquier producto que pueda contener grasa, como los lácteos, todo tipo de leche, batidos, agua de coco, etc.

Adultos y adolescentes (a partir de 12 años)

- No ingiera sólidos ni líquidos después de las 11 p. m. de la noche anterior a la cirugía.
- No consuma chicles, caramelos, mentas, tabaco ni alcohol después de dejar de comer alimentos sólidos.
- El agua se permite hasta **6 horas antes de la hora de llegada**

Bebés y niños

Todos los horarios para dejar de ingerir sólidos o líquidos se refieren a las horas previas a la hora programada para la cirugía.

- **Menos de 6 meses:** Leche materna/fórmula hasta 4 horas antes; líquidos claros (agua, jugo de manzana o Pedialyte) hasta 2 horas antes.
- **6 meses – 3 años:** Sólidos hasta 8 horas antes; leche materna/fórmula hasta 6 horas antes; líquidos claros (agua, jugo de manzana o Pedialyte) hasta 2 horas antes.
- **3 años – 11 años:** Sólidos hasta 8 horas antes; líquidos claros (agua, jugo de manzana o Pedialyte) hasta 2 horas antes.

Medicamentos y suplementos

Traiga consigo a la cirugía su **Formulario de historial de medicamentos** (Medication History Form).

- Deje de tomar **aspirina, ibuprofeno, suplementos herbales y aceite de pescado** dos semanas antes de la cirugía a menos que se le indique algo diferente.
- Continúe con los medicamentos recetados a menos que se le indique lo contrario; tómelos con un pequeño sorbo de agua y **como máximo dos horas antes de llegar**.

El día de la cirugía

Llegue puntualmente para poder prepararse adecuadamente. Llame al **310-794-1085** o al **310-794-1106** si prevé un retraso.

Su cirugía podría cancelarse si usted:

- Come o bebe después de la hora límite.
- Llega tarde.
- No tiene quien le acompañe de regreso a casa.
- Tiene un resfriado, fiebre u otra afección que hace que la cirugía no sea segura.

Estacionamiento

Hay estacionamiento disponible en 200 UCLA Medical Plaza sujeto a pago. El Centro de cirugía **no** valida los tickets de estacionamiento.

Registro de llegada

Tome el ascensor hasta el 6.º piso, Suite 660. Es posible que se le pida que complete documentación adicional y que resuelva cualquier asunto financiero pendiente.

Artículos personales y objetos de valor

Traiga consigo solo lo esencial: Documento de identificación, teléfono, tarjetas del seguro y una cantidad mínima de dinero en efectivo o una tarjeta de crédito.

- Traiga las ayudas necesarias (anteojos, dentaduras, audífonos, etc.).
- Quítese **todas las joyas** antes de la cirugía.
- Use **ropa holgada y cómoda** y no lleve puesto maquillaje ni esmalte de uñas, ya que pueden interferir con el equipo de monitoreo.

Evaluación preoperatoria

En la Unidad de Pretratamiento, se pondrá una bata y se reunirá con:

- Una **enfermera** para un examen médico
- Un **anestesiólogo** para hablar sobre la anestesia
- Su **cirujano o enfermera** para revisar los detalles de la cirugía

Usted firmará los formularios de consentimiento antes de someterse a la cirugía.

Los menores de edad deben estar acompañados por el padre/la madre o tutor legal, quienes deberán presentar la documentación correspondiente.

Familiares y amigos

Solo **un adulto** puede acompañarle en la zona preoperatoria (dos en el caso de menores de edad). Durante la cirugía, los familiares y amigos pueden esperar en la zona de recepción o en la sala de espera para familiares.

Cuidados postoperatorios

Después de la cirugía, se recuperará en la **Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU)**, donde se le mantendrá en estrecha observación.

- Su cirujano o enfermera informará a la familia y coordinará la visita.
- Solo se permite **un visitante** a la vez.
- Se desaconseja la visita de niños.
- Los pacientes que tengan que pernoctar permanecerán bajo supervisión; no se permiten visitas después de las **8 p. m.**
- El tiempo de permanencia en la PACU dependerá de muchos factores, entre ellos el control del dolor, la comodidad y las instrucciones de su cirujano.

Instrucciones para el alta

Antes de marcharse a casa, su enfermera revisará las instrucciones escritas sobre el cuidado de la herida, la movilidad y la recuperación.

- Haga cualquier pregunta antes del alta.
- Recoja los medicamentos recetados en la farmacia del **4.º piso (Suite 426)** o en su farmacia preferida.
- Puede marcharse cuando el equipo quirúrgico le dé el alta y le acompañe un familiar o amigo para llevarle a casa.

Seguimiento

Si presenta **fiebre, escalofríos, náuseas intensas, vómitos, sangrado o dolor**, llame a la **operadora del Centro Médico Ronald Reagan UCLA al 310-825-6301** (seleccione la opción 1) para comunicarse con su cirujano o con el residente de guardia.

En caso de emergencia, llame al **911** o diríjase a la sala de emergencias más cercana.

Una enfermera le llamará al siguiente día hábil para verificar su recuperación.

Información de contactos

Centro de Cirugía Ambulatoria de UCLA Health en Westwood

200 UCLA Medical Plaza, Suite 660

Los Angeles, CA 90095

Teléfono: **310-794-1085** o **310-794-1106**