

Instrucciones de preparación intestinal para la colonoscopia

MiraLAX®

IMPORTANTE Si el intestino no está limpio cuando llegue al lugar del procedimiento, en lugar de hacerle un examen incompleto y deficiente, será necesario aplazar el procedimiento hasta otra fecha. Tendrá que comprar los artículos para el medicamento de preparación intestinal en su farmacia local (no se necesita receta).

PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN Compre los artículos listados en la página 3 con anticipación. No se necesita receta.



☐ **HABLE DE LOS MEDICAMENTOS** y de los problemas médicos que tenga con su doctor. Este le dará instrucciones acerca de cómo ajustar adecuadamente sus medicamentos antes del procedimiento. Las instrucciones podrían incluir los siguientes cambios:

- Deje de tomar medicamentos contra la diarrea (Imodium®, Kaopectate®) o que contengan hierro 7 días antes del procedimiento.
- Tendrá que interrumpir temporalmente los medicamentos anticoagulantes antes del procedimiento. La duración de la interrupción del medicamento dependerá del tipo de fármaco que esté tomando. Consulte con el médico que se lo recetó.
- Si es diabético, es posible que se tengan que ajustar sus medicamentos. Consulte con el médico que se los recetó.
- Tome sus medicamentos habituales por la mañana (incluidos los de la presión arterial), al menos 4 horas antes del procedimiento con un poco de agua.



☐ **HAGA LA CITA** para la colonoscopia. Por favor, llame a nuestro **Centro de Comunicaciones con Pacientes (PCC)** al **310-825-7540** para hacer la cita de su colonoscopia si no se la dieron durante su visita a la clínica. Nota: Es posible que el PCC le llame para hacer la cita de su colonoscopia.



LUGAR Su colonoscopia probablemente tendrá lugar en una de las seis unidades de procedimientos de UCLA listadas abajo. Lista de ubicaciones completa se encuentra en la última página.

☐ **UCLA Medical Center**
200 UCLA Medical Plaza
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
200 UCLA Medical Plaza #320
Los Ángeles, CA 90095

☐ **Santa Clarita**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
25775 McBean Pkwy #115
Valencia, CA 91355

☐ **Ronald Reagan UCLA Medical Center**
(Regístrese 2 horas antes del procedimiento)
757 Westwood Plaza,
Admisiones, Sala 1314
Los Ángeles, CA 90095

☐ **Torrance / South Bay**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
2780 Skypark Dr #135
Torrance, CA 90505

☐ **UCLA Medical Center, Santa Mónica**
☐ Suite #1401
(Regístrese 1 hora antes)
☐ Suite #G-314
(Regístrese 2 horas antes)
1250 16th St
Santa Mónica, CA 90404

☐ **West Hills**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
7320 Woodlake Ave #320
West Hills, CA 91307



☐ **HAGA PREPARATIVOS** para que un amigo, o familiar, o transporte médico le lleve a casa después de la colonoscopia, ya que usted seguirá adormilado por el sedativo y conducir no será seguro.

- El día del procedimiento tiene que regresar a casa acompañado de una persona adulta, aunque lo haga en taxi. El personal del procedimiento médico debe poder contactar a la persona que lo acompañará. Si no se puede confirmar quién es esta persona antes del procedimiento, será necesario aplazarlo hasta otra fecha por motivos de seguridad.
- No debe conducir un automóvil, operar maquinaria ni tomar decisiones legales hasta el día después de su procedimiento.



☐ **3 DÍAS ANTES** del procedimiento, **consume** una **DIETA BAJA EN RESIDUOS**, es decir, una dieta que limita los alimentos con un alto contenido de fibra.

LOS ALIMENTOS RICOS EN FIBRA QUE SE DEBEN EVITAR SON:

- Panes integrales, avena/cereales, granola
- Nueces, semillas, vegetales crudos/secos o fruta (EVITE las ensaladas)
- Bebidas con pulpa
- Suplementos nutricionales que contienen fibra
- Pimiento, frijoles, maíz/palomitas de maíz

LOS ALIMENTOS QUE PUEDE CONSUMIR INCLUYEN:

- Crema de trigo/sémola, arroz blanco y pastas/fideos refinados
- Vegetales cocidos frescos/enlatados
- Vegetales sin semillas, incluidos espárragos, betabel, zanahorias, hongos, ejotes y papas sin piel
- Plátanos, melones blandos (cantalupo y de carne verde), aguacate
- Pollo, pescado, carne de res, puerco, tofu, huevos
- Margarina, mantequillas/aceites, salsas y aderezos sin grumos
- Pasteles, galletas, pudín, helado sin nueces ni semillas
- Caramelos duros, paletas, yogurt y queso



☐ **1 DÍA ANTES** del procedimiento, **consume** únicamente una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**, es decir, una dieta compuesta únicamente por líquidos que le permitirían leer un periódico a través de ellos.

LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS INCLUYE:

- Agua, agua mineral
- Jugos de fruta claros sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, etc.)
- Sodas o bebidas deportivas claras con gas y sin gas
- Caldo comprado en la tienda y con menos de 1% de grasa (pollo, res, vegetal o de huesos)
- Paletas o gelatina (como Jell-O)
- Café o té (sin leche ni crema)

IMPORTANTE Si el intestino no está limpio cuando llegue al lugar del procedimiento, en lugar de hacerle un examen incompleto y deficiente, será necesario aplazar el procedimiento hasta otra fecha.



□ **1 DÍA ANTES** del procedimiento, debe también **TOMARSE EL MEDICAMENTO DE PREPARACIÓN COLÓNICA**. Por favor, siga las instrucciones recetadas.

1 EL PREPARADO - MiraLAX / Gatorade®

Compre estos artículos con anticipación (no se necesita receta)

- Cuatro tabletas de Dulcolax de 5 mg.
- Una botella de MiraLAX de 238 gramos (8 onzas).
- 64 oz. de Gatorade (sin sabores rojos)
- Se puede usar Desitin o Vaselina para proteger el área anal, especialmente si tiene hemorroides



2 PLANIFICANDO SU PREPARACIÓN INTESTINAL

- **2 noches antes de su colonoscopia**
 - Mezcle la botella de MiraLAX en 64 oz. de Gatorade. Agitarla hasta que se disuelva el MiraLAX y refrigérelo.

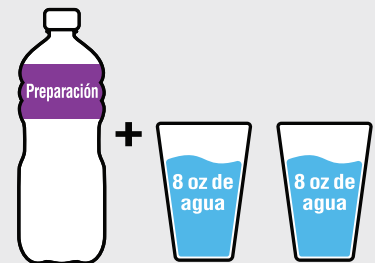
3 CÓMO TOMAR EL PREPARADO INTESTINAL

- **Entre las 3 y las 6 de la tarde la víspera del procedimiento**
 - Tome 4 tabletas de Dulcolax (un total de 20 mg.) por vía oral por lo menos con 8 oz. de agua y luego esperar una hora
 - Tome 8 oz. de la solución /preparado de Gatorade-MiraLAX cada 10-15 minutos hasta que tome la mitad del preparado. Refrigere la mitad restante de la solución preparada.
 - Tome 16 oz adicionales de cualquier líquido transparente (sin MiraLAX) durante las siguientes 1-2 horas



4 CÓMO TOMAR EL PREPARADO INTESTINAL

- **6 a 8 horas antes del procedimiento**
 - Tome la mitad restante de la preparación como se indica arriba hasta que el recipiente esté vacío. Luego tome otras 16 onzas de líquidos claros



QUÉ SE PUEDE ESPERAR

- Después de tomar el medicamento sentirá efectos serios de diarrea. Deberá estar cerca de un baño. Esto es normal, ya que significa que el medicamento está dando resultado y que está limpiando el colon de excrementos.
- La mayoría de la gente siente una leve hinchazón estomacal y leves calambres abdominales. Esto es normal. Tomar el preparado más despacio y durante un período de tiempo más largo puede ayudar a aliviar estos síntomas.
- Si el preparado colónico cumple su función, las heces serán líquidas y de color amarillo claro ("color de té").
- Por favor, termine todo el preparado independientemente del color de las heces.



- ☐ **MANTÉNGASE HIDRATADO** con un mínimo de 12 vasos altos (de 8 a 10 onzas cada uno) de líquidos claros durante todo el día, además de lo que beba con el medicamento de preparación intestinal para evitar la deshidratación.



- ☐ **4 HORAS ANTES** del procedimiento, debe **DEJAR DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS CLAROS Y MEDICAMENTOS**. Esto significa que no debe tomar ni comer nada 4 horas antes de su colonoscopia ni en adelante.

DESPUÉS DE LA COLONOSCOPIA

Pasará un tiempo en la unidad de recuperación, donde las enfermeras vigilarán su estado. Una vez que vean que es seguro, le permitirán irse con su conductor/acompañante. Recibirá una copia impresa de los resultados de la colonoscopia para sus propios archivos. Una vez en casa, podrá reanudar su dieta normal y tomar sus medicamentos.



¿QUÉ ES UNA COLONOSCOPIA Y QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE ELLA?

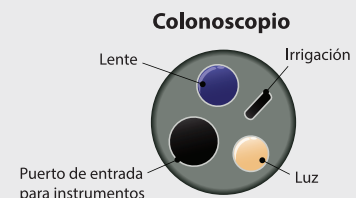
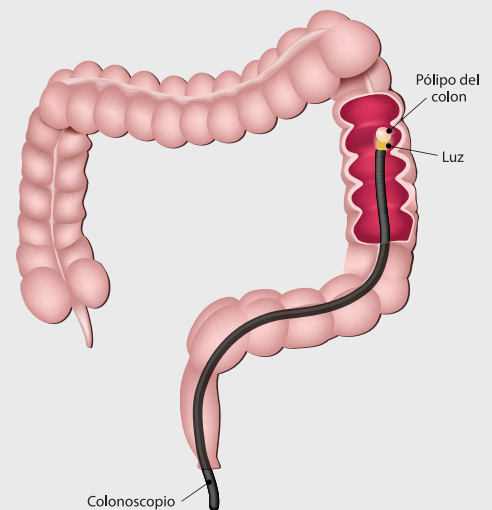
Una colonoscopia es un procedimiento que permite al médico examinar el interior del tracto digestivo inferior, conocido también como el colon y el recto. En el procedimiento se utiliza un colonoscopio – un tubo largo y flexible dotado de una luz y una cámara en el extremo – para examinar el revestimiento interno del colon. Esto permite que el médico realice la prueba con el fin de descubrir y extirpar pólipos precancerosos y cánceres de colon en fase inicial.

La víspera de la prueba hará una preparación intestinal para vaciar y limpiar el colon. La preparación intestinal incluye un fuerte laxante y dieta líquida. Seguir las instrucciones de la preparación intestinal facilita la labor del médico a la hora de detectar pólipos y otras anomalías durante la colonoscopia.

La colonoscopia se lleva a cabo en un hospital o una clínica médica. Antes del inicio del procedimiento, se le anestesiara o se le administrará un medicamento por vía intravenosa para que se sienta cómodo. A continuación, el médico insertará cuidadosamente el colonoscopio en el recto y lo irá pasando por todo el colon.

El médico tomará fotos y extirpará pólipos durante el recorrido. Después enviará los pólipos a un laboratorio para analizarlos. Si no es posible extirpar un pólipo, se podría tomar una muestra. A esto se le denomina biopsia.

La colonoscopia tarda normalmente entre 15 y 30 minutos en llevarse a cabo. Los riesgos que entraña una colonoscopia son sangrado, infección y perforación; no obstante, en UCLA Health solamente surgen complicaciones en 1 de cada 1,000 colonoscopias.



VEA UN VIDEO SOBRE PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DE COLON
uclahealth.org/colon-cancer-screening/colon-prep

Lista de ubicaciones para colonoscopia de UCLA

UBICACIONES DE UCLA

WESTWOOD

- ☐ **UCLA Medical Center**
200 UCLA Medical Plaza
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
200 UCLA Medical Plaza #320
Los Ángeles, CA 90095

- ☐ **Ronald Reagan UCLA Medical Center**
(Regístrese 2 horas antes del procedimiento)
757 Westwood Plaza,
Admisiones, Sala 1314
Los Ángeles, CA 90095

SANTA CLARITA

- ☐ **Santa Clarita**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
25775 McBean Pkwy #115
Valencia, CA 91355

SANTA MONICA

- ☐ **UCLA Medical Center, Santa Mónica**
 - ☐ Suite #1401
(Regístrese 1 hora antes)
 - ☐ Suite #G-314
(Regístrese 2 horas antes)
- 1250 16th St
Santa Mónica, CA 90404

TORRANCE

- ☐ **Torrance / South Bay**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
2780 Skypark Dr #135
Torrance, CA 90505

WEST HILLS

- ☐ **West Hills**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
7320 Woodlake Ave #320
West Hills, CA 91307

OTRAS UBICACIONES

BURBANK

- ☐ **Providence Saint Josephs Health Center**
(Regístrese 1.5 horas antes del procedimiento. Análisis de sangre y electrocardiograma hechos entre 30 días)
501 S. Buena Vista St
Burbank, CA 91505

ENCINO

- ☐ **Specialty Surgical Center Encino**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
16501 Ventura Blvd #103
Encino, CA 91436

SANTA CLARITA

- ☐ **Henry Mayo Newhall Memorial Hospital**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
23845 McBean Pkwy
Valencia, CA 91355

SIMI VALLEY

- ☐ **Adventist Health Simi Valley**
(Regístrese 1.5 horas antes del procedimiento)
2975 Sycamore Dr
Simi Valley, CA 93065

- ☐ **Aspen Surgical Center**
(Regístrese 1.5 horas antes del procedimiento)
2750 Sycamore Dr
Simi Valley, CA 93065

THOUSAND OAKS

- ☐ **Los Robles Hospital**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
215 W. Janss Rd
Thousand Oaks, CA 91360

- ☐ **Los Robles Surgicenter**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
2190 Lynn Rd #100
Thousand Oaks, CA 91360

TORRANCE

- ☐ **Pacific Endo Surgical Center**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
3445 Pacific Coast Highway #120
Torrance, CA 90505

WEST HILLS

- ☐ **West Hills Hospital**
(Regístrese 2 horas antes del procedimiento)
7300 Medical Center Dr
West Hills, CA 91307

WESTLAKE VILLAGE

- ☐ **Specialty Surgical Center Westlake**
(Regístrese 1 hora antes del procedimiento)
696 Hampshire Rd #100
Westlake Village, CA 91361