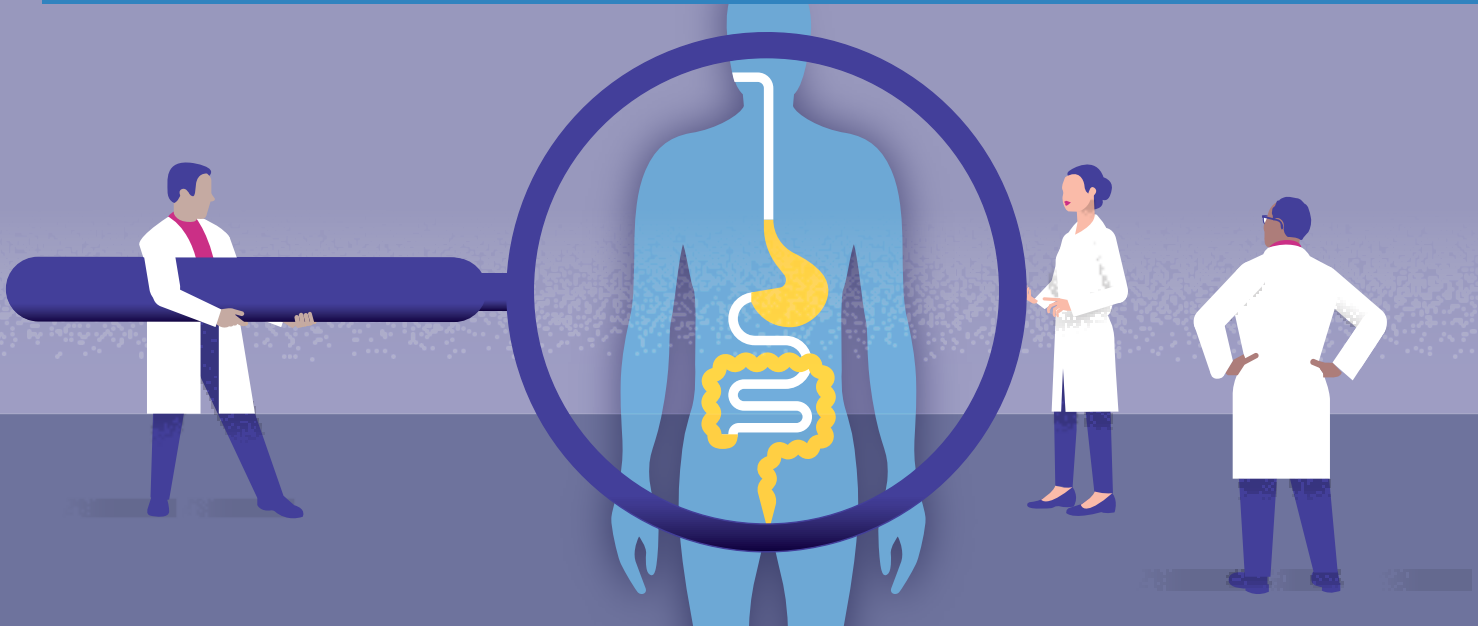


Prueba capsular inalámbrica para la medición de la motilidad SmartPill™ Instrucciones de preparación para la prueba



- HABLE SOBRE SUS MEDICAMENTOS** y sobre cualquier afección médica que tenga con su médico. Su médico le dará instrucciones para ajustar apropiadamente sus medicamentos antes de su prueba. Las instrucciones podrían incluir los siguientes cambios:
 - Si tiene diabetes, es posible que deba ajustar sus medicamentos. Consulte con el médico que le extiende sus recetas.
 - Tome sus medicamentos programados con una pequeña cantidad de agua al menos 2 horas antes de su prueba.
 - Es posible que necesite dejar de tomar ciertas medicinas para que le hagan esta prueba. Lea los detalles a continuación.



- PROGRAME** su prueba capsular inalámbrica para la medición de la motilidad. Favor de **llamar a nuestro consultorio al 310-208-5400** para programar su prueba capsular inalámbrica para la medición de la motilidad si no la programaron en su cita en la clínica. Nota: El PCC también podría llamarlo para programar el procedimiento.



LUGAR Un médico le hará su prueba capsular inalámbrica para la medición de la motilidad en el lugar que se indica abajo:

- UCLA Medical Center**
100 UCLA Medical Plaza
 100 UCLA Medical Plaza #205
 Los Angeles, CA 90095
 Fecha _____
 Hora _____
(Favor de registrar su llegada 15 minutos antes de la hora del procedimiento)

- UCLA Medical Center**
200 UCLA Medical Plaza
 200 UCLA Medical Plaza #320
 Los Angeles, CA 90095
 Fecha _____
 Hora _____
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

SI TOMA ALGUNA DE LAS MEDICINAS QUE SE ENUMERAN ABAJO, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES:



7 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Inhibidores de la bomba de protones:** Estos incluyen, pero no se limitan a rabeprazol (Aciphex), omeprazol (Prilosec), lansoprazol (Prevacid), dexlansoprazol (Dexilant), esomeprazol (Nexium), pantoprazol (Protonix).



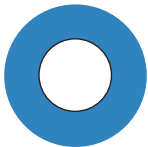
3 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Medicamentos modificadores de la motilidad:** Que incluyen, sin limitarse, domperidona (Motilium), metoclopramida (Reglan), prucaloprida (Resolor o Motegrity), tegaserod (Zelnorm), piridostigmina (Mestinon).
- **Antieméticos y antagonistas del receptor 5HT3:** Que incluyen, sin limitarse, ondansetrón (Zofran), Kytril (granisetron).
- **Macrólidos:** Que incluyen, sin limitarse, eritromicina, azitromicina.
- **Anticolinérgicos:** Que incluyen, sin limitarse, prometazina (Fenergan), proclorperazina (Compazine), dicitolmina (Bentyl), hiosciamina (Levsin).
- **Antidiarreicos:** Que incluyen, sin limitarse, loperamida (Imodium), difenoxilato y atropina (Lomotil).
- **Laxantes:** Que incluyen, sin limitarse, polietilén glicol (Miralax), lubiproston (Amitiza), bisacodilo (Dulcolax), senna, sorbitol, docusato (Colace), lactulosa, linaclotida (Linzess), leche de magnesia, laxantes con magnesio, plecanatida (Trulance), tenapanor (IBSRELA).
- **Hormonas sintéticas:** Que incluyen, sin limitarse, octreotida (Sandostatin).
- **Analgésicos opioides:** Que incluyen, sin limitarse, hidromorfona (Dilaudid), fentanil, morfina, hidrocodona (Norco), oxicodona (Percocet), Tramadol.



2 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Bloqueadores de los receptores H2 de la histamina:** Que incluyen, sin limitarse, famotidina (Pepcid), cimetidina (Tagamet), ranitidina (Zantac), nizatidina (Axid).



1 DÍA ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Antiácidos:** Estos incluyen, pero no se limitan a Maalox, Mylanta, Roloids, TUMS.



LA NOCHE ANTES DE SU PRUEBA no coma ni beba nada después de la medianoche. No use tabaco durante este periodo de ayuno y no beba alcohol 24 horas antes de su prueba.



LA MAÑANA DE SU PRUEBA tome con una pequeña cantidad de agua sus medicinas habituales de la mañana (incluidas sus medicinas para la presión arterial) al menos 2 horas antes de su procedimiento. No coma, beba ni fume. (Recuerde no tomar los medicamentos arriba indicados.)



DURANTE LA PRUEBA

- Comerá una barra nutrimental especial antes de tragar la cápsula. Esta barra contiene una pequeña cantidad de gluten, no contiene lactosa ni nueces, pero se prepara en una planta en la que se procesan nueces. A continuación se enumeran los ingredientes. Si no se puede comer esta barra, hable con su médico para saber si hay una prueba alternativa que pueda ordenar para usted.
 - Ingredientes de la barra nutrimental: jarabe de glucosa, frituras de soya, avena, proteína de chícharos, trigo esponjado (trigo, azúcar), jugo de piña concentrado, fructosa, arándanos secos (arándanos, azúcar, aceite de girasol), manzanas secas, azúcar morena, azúcar invertida, glicerina, miel, sorbato de potasio (conservante), sabores. Contiene: gluten de trigo, frijoles de soya. Podría contener nueces de árbol y sésamo.
- Se le indicará que se trague la cápsula inalámbrica con una taza de agua. La cápsula es ligeramente más grande que una vitamina grande.
- Llevará la grabadora en el cuerpo, excepto cuando se bañe o mientras duerma. Cuando duerma, podría poner la grabadora bajo la almohada o en una mesa de noche cerca de su cama. No se aleje de la grabadora porque se podría interrumpir la grabación.
- No debe usar tabaco ni comer por 6 horas después de comenzar la prueba.
- Puede reanudar su dieta normal 6 horas después de tragar la cápsula. No beba alcohol durante la prueba.
- Si normalmente toma medicamentos para la supresión de la secreción ácida (como inhibidores de la bomba de protones, bloqueadores de los H₂ de la histamina o antiácidos, consulte la lista anterior), puede volver a tomarlos el día después de que se trague la cápsula SmartPill™.
- Evite el ejercicio vigoroso (como abdominales, actividades aeróbicas o cardiovasculares que duren más de 15 minutos.)
- Cuando tenga un movimiento intestinal, **espere 3 minutos antes de tirar** la cadena. Esto ayudará a determinar si la cápsula salió de su cuerpo.
- 5 días después de tragar la cápsula devuelva la grabadora.

¿QUÉ ES UN ESTUDIO CAPSULAR INALÁMBRICO DE MOTILIDAD Y QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE LA PRUEBA?

CÁPSULA INALÁMBRICA PARA MEDICIÓN DE LA MOTILIDAD

La cápsula inalámbrica para medición de la motilidad es un dispositivo del tamaño de una píldora que mide la presión, la temperatura y el pH. Con estos parámetros se puede determinar la ubicación de la cápsula en el tubo GI, para poder evaluar el vaciado gástrico, el tránsito por el intestino delgado y el tránsito por el colon. Se usa para diagnosticar el vaciado gástrico demorado, la disfunción motora del intestino delgado y el estreñimiento por tránsito lento. Se le indicará que deje de tomar medicamentos para el reflujo ácido y para promover la motilidad durante varios días antes de la prueba. También se le pedirá que ayune por seis horas antes de la prueba. En su cita se le dará una grabadora para que la lleve consigo durante todo el estudio. Comerá una barra nutrimental de composición definida que le darán en nuestro consultorio y luego se tragará la cápsula con agua. Después de tragar la cápsula deberá evitar comer y/o beber cualquier cosa por 6 horas. Una vez que termine el periodo de ayuno, puede comer y beber de la manera habitual, y puede reanudar cualquier tratamiento para el reflujo ácido. La prueba puede durar como máximo 5 días. La prueba puede terminar antes si la cápsula sale del cuerpo con las heces antes de este tiempo. Después de devolver el equipo, los datos se cargan en una computadora y son interpretados por gastroenterólogos expertos en el campo. Además, no se le debe hacer un estudio de IRM durante los 30 días posteriores al procedimiento, o si no está seguro de haber pasado la cápsula en sus heces. La realización de un estudio de IRM mientras aún tiene la cápsula en su interior podría causar un daño grave a su cuerpo.

