

# **Cuidado del catéter urinario y el tratamiento para el cáncer de próstata**

**La siguiente información está basada en las experiencias generales de muchos pacientes con cáncer de próstata. Su experiencia podría ser diferente. Si tiene alguna pregunta sobre los servicios de tratamiento para el cáncer de próstata que cubre su seguro médico, por favor póngase en contacto con su proveedor médico o proveedor de seguro médico.**

**Este material educativo ha sido posible por una beca del Departamento de Justicia de California (California Department of Justice, Antitrust Law Section), por un litigio de fondos para beneficiar a californianos que han sido diagnosticados con cáncer o sus familias.**

**Por favor, tómese la libertad de leer solamente las secciones de este folleto que necesite por el momento. No necesita leer todo ahora. Puede leer el resto**

## Índice

¿Qué aprenderé al leer este folleto? .....	4
¿Qué es un catéter urinario y qué son las bolsas de colección de orina? .....	5
¿Por qué podría necesitar un catéter urinario?.....	6
¿Por cuánto tiempo tendré puesto el catéter urinario?.....	8
¿Cómo puedo cuidarme mientras tengo puesto el catéter urinario?.....	9
¿Cómo limpio mi catéter urinario? .....	14
¿Cómo utilizo la bolsa para la pierna?.....	16
¿Cómo utilizo la bolsa de drenaje para la noche?.....	19
¿Cómo limpio las bolsas de colección de orina? .....	22
¿Cómo resuelvo los problemas que tenga con mi catéter urinario? .....	23
¿Cómo se sentirá el catéter urinario? .....	25
¿Existen efectos secundarios a causa de tener puesto un catéter urinario? .....	26
¿Cuándo debo de llamar a mi doctor?.....	29
¿Qué va a suceder cuando me quiten el catéter urinario?.....	31
¿Qué he aprendido al leer este folleto?.....	32
Palabras claves .....	33

## ¿Qué aprenderé al leer este folleto?

Cuando tiene cáncer de próstata es posible que necesite un **catéter urinario** para ayudar a que su **vejiga** o **uretra** sanen o para ayudara disminuir los **efectos secundarios** (o cambios no deseados en su cuerpo) a causa del tratamiento. Es muy común que los hombres con cáncer de próstata necesiten un catéter urinario en algún punto durante o después de su tratamiento. En este folleto usted aprenderá sobre lo siguiente.

- Lo que es un catéter urinario
- Por qué podría necesitar un catéter urinario
- Cuáles son los diferentes tipos de **bolsas de colección de orina**
- Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios del catéter urinario
- Cómo puede cuidarse cuando tiene puesto un catéter urinario

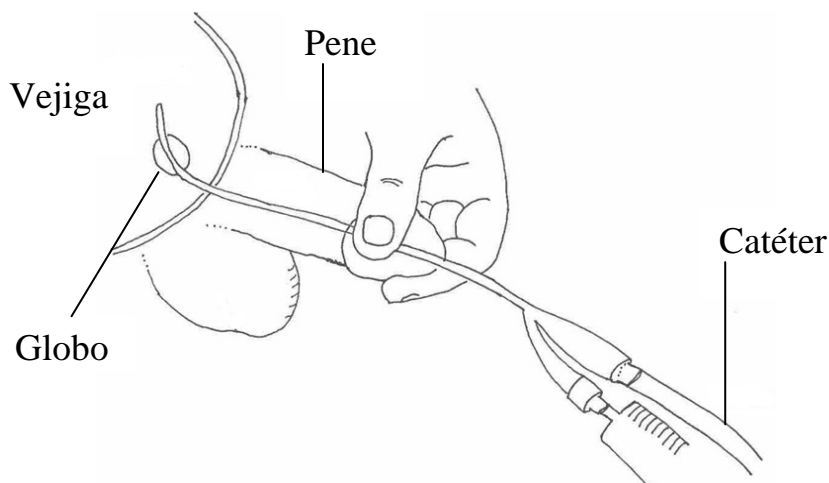
Es importante que piense y planee cómo cuidarse antes y después des u tratamiento para el cáncer de próstata para que pueda seguir haciendo el mayor número de actividades diarias que sea posible.

Las palabras que aparecen en **negrita** (letras más oscuras) se encuentran en la sección de “Palabras claves” al final del folleto.

## ¿Qué es un catéter urinario y qué son las bolsas de colección de orina?

Un **catéter urinario** es un tubo delgado de plástico que se coloca en su cuerpo para drenar la orina de su **vejiga** hacia fuera a través del pene. Su vejiga es un músculo en forma de globo que contiene la orina. En una punta del catéter hay un globo pequeño. Este globo está lleno de agua para que su catéter esté sostenido de manera segura en su vejiga. El otro lado del catéter está conectado a una **bolsa de colección de orina**. Hay dos tipos de bolsas de colección de orina. La bolsa de colección más pequeña se llama bolsa para la pierna. Esta bolsa está puesta en su pierna con un par de **correas** durante el día. Esto le ayudará a moverse sin dificultad. Se puede poner la bolsa debajo de pantalones sueltos. Nadie sabrá que usted tiene puesto un catéter. La bolsa de colección de orina más grande se llama bolsa de drenaje para la noche y debe ser utilizada mientras usted esté acostado en la cama.

### Imagen del catéter en el pene



## ¿Por qué podría necesitar un catéter urinario?

Para ayudarle a entender por qué podría necesitar un catéter urinario, necesita saber cómo funciona su vejiga. Su vejiga guarda la orina hasta que tiene la necesidad de orinar. La orina fluye hacia afuera de la vejiga y sale de su cuerpo a través de la uretra. La uretra es el tubo que lleva la orina y el semen afuera de su cuerpo a través del pene. Al orinar, los músculos de la pared de su vejiga se tensan, haciendo que la orina salga de la vejiga. A medida que los músculos en su vejiga se tensan, los músculos alrededor de la uretra se relajan y le permiten orinar. La glándula de la próstata rodea la uretra. Si su próstata está inflamada o ha tenido tratamiento para el cáncer de próstata, es posible que necesite un catéter urinario. El catéter se utiliza cuando usted no puede orinar o cuando su vejiga o uretra necesitan tiempo para sanar. Esto puede pasar por un número de motivos, por ejemplo:

- **Agrandamiento de la próstata.** A medida que la próstata se hace más grande, podría poner presión en la uretra. Esto puede causar que algunos hombres con agrandamiento de la próstata tengan problemas para orinar.
- **Cirugía del cáncer de próstata.** Algunas veces, después de una **prostatectomía radical** los hombres tienen dificultad para controlar la orina. Esto se debe a que el área de la cirugía está cerca de la vejiga y la

uretra. Es posible que la cirugía debilite los músculos que controlan el flujo de la orina. La cirugía también podría dañar los nervios que ayudan a controlar su vejiga. Debido a esto usted podría tener goteo de orina o es posible que no pueda controlar la orina después de su cirugía. No poder controlar la orina se llama **incontinencia**.

- **Radioterapia**. La radioterapia podría disminuir la cantidad de orina que su vejiga pueda sostener. Esto podría ocasionar goteo de orina. También podría causar espasmos en la vejiga lo cual fuerza a la orina a salir del cuerpo.
- **Estrechez de la uretra**. Tanto la cirugía del cáncer de próstata como la radioterapia pueden crear un **tejido cicatrizante** alrededor de la uretra. Su cuerpo hace un tejido cicatrizante a medida que va sanando. El tejido cicatrizante puede causar que la uretra se vuelva más estrecha. Esto hace que sea más difícil orinar. Esto se conoce como **estrechez de la uretra**.

Si necesita un catéter urinario, su doctor o equipo de cuidado médico le enseñarán cómo cuidar de su catéter.

## **¿Por cuánto tiempo tendré puesto el catéter urinario?**

Su doctor o equipo de cuidado médico van a decidir por cuánto tiempo va a tener puesto el catéter urinario. Por ejemplo, después de la cirugía de cáncer de próstata, la mayoría de hombres tienen puesto un catéter por aproximadamente dos semanas.



## **¿Cómo puedo cuidarme mientras tengo puesto el catéter urinario?**

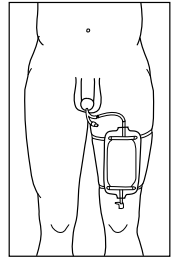
Hay muchas cosas simples que puede hacer para cuidarse mientras tiene puesto el catéter urinario. Lo que haga puede ayudarle a:

- Estar más cómodo
- Evitar que le dé una **infección** en la vejiga o en el riñón.
- Trabajar con su doctor y equipo de cuidado médico para ayudarle a recuperarse

### **Algunas cosas que puede hacer para cuidarse mientras tiene puesto el catéter urinario son:**

1. No se quite el catéter urinario. Si cree que su catéter no está funcionando correctamente, llame a su doctor o equipo de cuidado médico. No deje que nadie aparte de su doctor o enfermera del consultorio de su doctor le quite el catéter. Ellos se asegurarán que el catéter sea retirado de la forma correcta para que su uretra y vejiga no se dañen.
2. Mantenga su piel y catéter limpios. Limpie la piel alrededor del catéter por lo menos dos veces al día. Limpie su piel y catéter después de cada vez que vaya al baño.
3. Siempre lave sus manos con jabón y agua tibia después de limpiar su catéter.

4. Siempre mantenga la bolsa de colección por debajo del nivel de la vejiga. Su vejiga está aproximadamente al nivel de su cintura. Mantener la bolsa debajo de la vejiga le ayudará a evitar que la orina regrese a su vejiga. Si la orina regresa de la bolsa de colección hacia la vejiga podría darle una **infección**. Una infección ocurre cuando entran gérmenes a su cuerpo causando fiebre o dolor, enrojecimiento e inflamación en una parte de su cuerpo.



5. Use ropa interior de algodón. Esto permitirá que haya buena circulación de aire y ayudará a mantener su área **genital** seca. Su área genital es la parte de su cuerpo que incluye el pene, escroto, perineo y **ano**.

6. Tome suficientes líquidos. Tome por lo menos ocho vasos de líquidos saludables o agua todos los días, a menos que su doctor o equipo de cuidado médico le indiquen otra cosa. Estos líquidos le ayudarán a limpiar su vejiga. Para la mayoría de las personas, los líquidos saludables incluyen agua, leche y bebidas que no tengan cafeína. La cafeína podría hacer que orine demasiado y causar que su cuerpo pierda demasiados fluidos. La cafeína se encuentra en el café, té, refrescos con gas y bebidas deportivas. Trate de tomar suficiente líquido todos los días y no solamente cuando tenga sed.

7. No tenga **relaciones sexuales** (sexo) mientras tenga puesto el catéter.

8. Trate de evitar el estreñimiento. El **estreñimiento** es cuando sus evacuaciones intestinales se vuelven menos regulares de lo normal y el excremento está duro, seco y es difícil evacuar. Si está estreñado, es posible que tenga que hacer esfuerzo cuando va al baño. Esto podría causar goteo de orina. Para ayudarle a evitar el estreñimiento:

- Asegúrese de tomar suficientes líquidos saludables. La mayoría de los adultos deben tomar por lo menos ocho vasos de agua, leche o bebidas que no tengan cafeína todos los días.
- Agregue más fibra a su dieta. Consuma más granos enteros, como panecillos y cereales de trigo, semillas de trigo y pan de trigo entero, fruta y verduras frescas y ciruela pasa o jugo de ciruela pasa.
- No tome **medicina de venta libre** (medicina que puede comprar sin receta médica) para el estreñimiento sin hablar con su doctor o equipo de cuidado médico.

9. Evite comidas o bebidas que vayan a irritar su vejiga. Su vejiga puede sentirse adolorida después de algunos días de tener puesto el catéter. Es mejor evitar comidas que van a irritar la vejiga más de lo que ya está. Evite las siguientes comidas y bebidas:

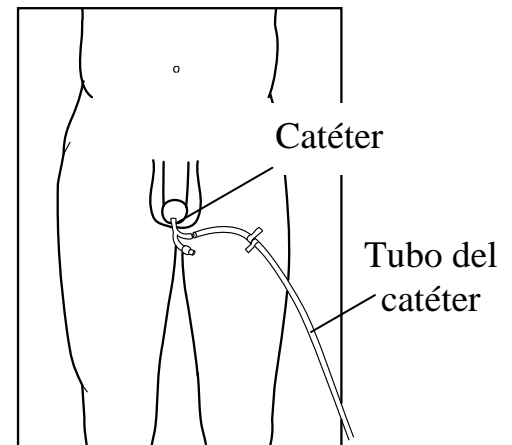
- Comidas ácidas (por ejemplo café y refresco de cola)
- Todas las bebidas alcohólicas

- Bebidas carbonizadas, especialmente refresco de cola
- Bebidas con cafeína
- Chile/comidas condimentadas, especialmente comidas picantes
- Chocolate
- Café
- Jugo de arándanos y/o arándanos
- Jugo de limón

10. Después de que le quiten su catéter puede volver a consumir estas comidas. Hable con su doctor o equipo de cuidado médico si tiene preguntas sobre su dieta.

11. No tire o jale el tubo del catéter. Esto puede causar que sangre y lastime su uretra. No pise el tubo al caminar. Detenga el tubo enrollado en su mano con la bolsa de la orina debajo de su vejiga cuando camine. Quizás quiera sujetar o asegurar el tubo del catéter a su ropa. Si utiliza un seguro o imperdible para asegurar el tubo a su ropa, tenga cuidado de no atravesar el tubo con el seguro o imperdible.

**Imagen del catéter y del tubo**



12. Coloque el tubo del catéter de una forma que no se enrede.

13. Si tiene goteo de orina. Puede poner una gasa alrededor del catéter en la parte donde entra a su cuerpo si tiene goteo. Asegúrese de cambiar la gasa cuando se sienta mojada. Si el goteo de orina es abundante, llame a su doctor o equipo de cuidado médico de inmediato.
14. No haga los **ejercicios Kegel** mientras tenga puesto un catéter urinario. Los ejercicios Kegel fortalecen los **músculos del piso pélvico**, los cuales sostienen la vejiga y e intestino.

## ¿Cómo limpio mi catéter urinario?

Necesita lavar el pene y todo el tubo del catéter cuidadosamente con jabón y agua tibia dos veces al día. Será más fácil de recordar hacer esto regularmente si planea hacerlo en la mañana y antes de irse a dormir en la noche. Puede limpiar su pene y todo el catéter utilizando agua, jabón y una toallita o mientras se baña. No se bañe en la tina mientras tenga el catéter puesto. Es importante que mantenga su pene y el catéter limpios para que no le dé una infección.

### Limpiando su catéter mientras se baña.

Cuando se bañe para limpiar su catéter:

- No utilice agua muy caliente o muy fría cuando se bañe.
- Lave su pene y el tubo del catéter con mucho cuidado. Tenga cuidado de no tirar o jalar el tubo.

### Limpiando su piel y el catéter afuera de la regadera.

1. Tenga listas todas las cosas que necesita para limpiar su piel y el catéter.
  - a. Un contenedor con agua tibia, jabón, una toallita para lavarse y una toalla para secarse.



- b. Una toalla de baño o de material impermeable.
2. Lave sus manos. Use agua tibia y jabón antes y después de limpiar su piel y el catéter.
  3. Limpie el catéter.
    - a. Sostenga la punta del tubo del catéter para prevenir que se jale mientras lo limpia. Lave con cuidado alrededor del catéter en la parte donde entra a su cuerpo.
  4. Limpie la piel alrededor del catéter.
    - a. Use una toallita limpia, agua tibia y jabón para lavar cuidadosamente su área **genital**. Lave en una forma circular, comenzando en la punta del pene y siga lavando hacia atrás hasta el **ano**. Esto ayuda a prevenir que los gérmenes se muevan del ano a la uretra.
    - b. Siempre lave el área alrededor del ano al final. No vuelva a usar la toallita que utilizó hasta que haya sido lavada. Enjuague y seque el área genital y el catéter con una toalla limpia.

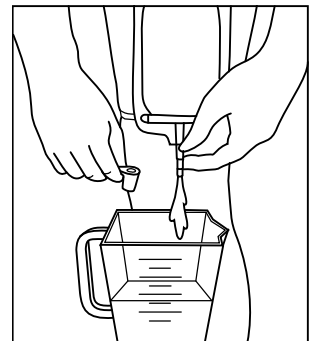
## ¿Cómo utilizo la bolsa para la pierna?

Si ya empezó a caminar, debe usar la bolsa para la pierna para drenar la orina. La bolsa está conectada a la punta del catéter y sujeta a la parte inferior de su pierna con una correa. Utilice las **correas para la pierna** para sujetar el tubo a su **muslo** (la parte superior de su pierna) y la bolsa a la parte inferior de su pierna. Esto evitará que el catéter se jale y que posiblemente pueda salirse.



Debe vaciar la bolsa cada tres o cuatro horas o antes si se llena hasta la mitad. Para vaciar la bolsa:

- Lave sus manos con agua y jabón.
- Párese o siéntese cerca del escusado o lavabo.
- Quite la correa que está cerca de su rodilla para que la bolsa cuelgue sobre el escusado.
- Quite la tapa y abra la abrazadera. No toque el puerto de drenaje con sus manos ni deje que el puerto de drenaje toque el escusado.
- Drene la orina de la bolsa para la pierna.
- Después que haya drenado la orina de la bolsa, limpie el puerto y la tapa con un algodón o una gasa y alcohol.





- Cierre la abrazadera y ponga de nuevo la tapa.
- Lave sus manos con agua y jabón.

Para cambiar la bolsa de la pierna por la bolsa de drenaje para la noche:

- Lave sus manos con agua y jabón.
- Apriete el tubo del catéter con sus dedos para que cierre.
- Quite la bolsa para la pierna.
- Limpie la punta de la bolsa de noche con un algodón o gasa y alcohol.  
Conecte la bolsa de noche al catéter.
- Limpie la bolsa para la pierna siguiendo las instrucciones en la sección,  
“¿Cómo limpio las bolsas de colección de orina?”
- Lave sus manos con agua y jabón.

Cuando no esté usando la bolsa para la pierna, debe de lavarla con agua y jabón y colgarla para que se seque. Esto se debe hacer una vez al día.

## **Plan para limpiar su catéter urinario**

- ¿Cuándo va a limpiar su catéter?

---

---

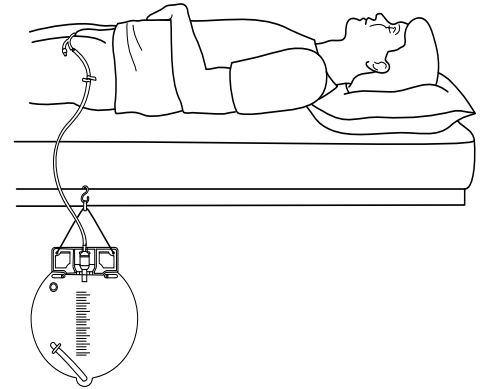
- ¿Qué materiales necesita para limpiar su catéter?

---

---

## ¿Cómo utilizo la bolsa de drenaje para la noche?

La bolsa de drenaje para la noche es más grande que la bolsa para la pierna y puede sostener más cantidad de orina. Está hecha para colgarse de un lado de la cama o una silla o para que se pongan debajo de pantalones sueltos (como pantalones para hacer ejercicio.) Es posible que la bolsa de drenaje tenga ganchos para sujetarla de la armadura de la cama. Si utiliza seguros o imperdibles para sujetar el catéter a las sábanas de la cama o a su ropa, asegúrese de que el seguro o imperdible no atraviese el tubo del catéter. Deje libre un tramo del tubo para que el catéter no se jale cuando mueva su pierna. Necesita tener la bolsa de colección de orina por debajo del nivel de su vejiga. Cada vez que tenga que pasar mucho tiempo recostado o sentado, es mejor usar la bolsa de noche. Siempre debe de usar la bolsa de noche mientras duerme. No ponga la bolsa en el piso.



Antes de irse a dormir por las noches, debe de cambiar la bolsa para la pierna y ponerse la bolsa de noche. Para utilizar la bolsa de drenaje para la noche:

- Lave sus manos con agua y jabón.

- Vacíe el contenido de la bolsa de drenaje como se explica en la sección, “¿Cómo utilizo la bolsa para la pierna?”
- Apriete el tubo del catéter con sus dedos para que cierre.
- Quite la bolsa para la pierna.
- Limpie la punta de la bolsa de noche con un algodón o gasa y alcohol.  
Conecte la bolsa de noche al catéter.
- Limpie la bolsa para la pierna siguiendo las instrucciones en la sección, “¿Cómo limpio las bolsas de colección de orina?”
- Lave sus manos con agua y jabón.
- Cuando se acueste en la cama, arregle el tubo para que no se enrosque o enrede.
- Cuelgue la bolsa para la noche a un lado de la cama. Asegúrese de mantener la bolsa por debajo del nivel de su vejiga todo el tiempo.

Para vaciar la bolsa de noche:

- Lave sus manos con agua y jabón.
- Párese o siéntese cerca del escusado o lavabo.
- Quite la tapa y abra la abrazadera. No toque el **puerto de drenaje** con sus manos ni deje que el puerto de drenaje toque el escusado.
- Drene la orina de la bolsa para la noche.

- Después que haya drenado la orina de la bolsa, limpie el puerto y la tapa con un algodón o una gasa y alcohol.
- Cierre la abrazadera y ponga de nuevo la tapa.
- Quite la bolsa para la noche.
- Limpie la punta de la bolsa para la pierna con un algodón o una gasa y alcohol.
- Conecte la bolsa para la pierna al tubo del catéter.
- Lave la bolsa para la noche con agua y jabón y cuélguela para que se seque.
- Lave sus manos con agua y jabón nuevamente.

Cuando no esté usando la bolsa para la noche, debe de lavarla con agua y jabón y colgarla para que se seque. Esto se debe hacer una vez al día.

## ¿Cómo limpio las bolsas de colección de orina?

Así como es importante limpiar el tubo de su catéter y pene todos los días para ayudarle a disminuir las probabilidades de contraer una infección, es importante también limpiar las bolsas de colección de orina después de cada vez que las use. Después de cambiar su bolsa de colección, debe limpiarlas con jabón y agua tibia. Después enjuague completamente. Para dejar las bolsas de colección lo más limpias posible, utilice:

- Una mezcla de vinagre blanco (destilado) y agua. No use vinagre amarillo. Mezcle 1 ¼ de taza de vinagre blanco con 2 litros de agua. Enjuague bien la bolsa con esta solución. O,
- Mezcle una solución de una cucharada de cloro con ½ taza de agua. Vacíe la mezcla en la bolsa de drenaje. Enjuague bien la bolsa con esta solución.

Después de desinfectar la bolsa, vacíe el contenido. No enjuague la bolsa con agua nuevamente. Cuelgue la bolsa para que se seque con el aire. Lave sus manos con jabón y agua tibia. Cuando la bolsa esté seca, guárdela en una bolsa de plástico limpia hasta que la vaya a usar nuevamente. Las bolsas de drenaje para la pierna y para la noche se pueden usar hasta por un mes. Después de un mes necesitará bolsas nuevas. Hable con su doctor o equipo de cuidado médico sobre cómo obtener bolsas de colección para la orina nuevas.

## **¿Cómo resuelvo los problemas que tenga con mi catéter urinario?**

Si nota que el catéter no está drenando orina, revise lo siguiente:

- ¿Está torcido o doblado el tubo? Si es así, coloque el tubo correctamente.
- ¿Está acostado sobre el tubo? Si es así, mueva el tubo.
- ¿Está la bolsa de colección para la orina por debajo del nivel de su vejiga (del nivel de la cintura)? Si no es así, baje el nivel de la bolsa de colección para la orina hasta que esté por debajo del nivel de su vejiga.

Si la orina aún no drena, llame a su doctor o equipo de cuidado médico de inmediato.

Si el catéter está goteando:

- Ponga una toalla o toallita impermeable debajo de usted para proteger sus muebles.
- Puede poner una gasa alrededor del área en donde el catéter entra en su cuerpo si tiene goteo. Asegúrese de cambiar la gasa cuando sienta que está mojada.

No hay problema si el catéter gotea un poco. Si comienza a gotear una gran cantidad de orina, llame a su doctor o equipo de cuidado médico.

Si su catéter se sale, llame a su doctor o equipo de cuidado médico de inmediato.

## **Plan para resolver los problemas con su catéter urinario**

- ¿Qué puede hacer si la orina no drena a la bolsa de colección?

---

---

---

- ¿Qué puede hacer si su catéter está goteando?

---

---

---

- Si tiene algún problema con su catéter, ¿cuándo debe llamarle a su doctor o equipo de cuidado médico?

---

---

---



## ¿Cómo se sentirá el catéter urinario?

Es posible que la punta del pene, el área por donde sale el catéter se sienta incómoda. Asegúrese de tener cuidado cuando lave la punta del pene. Es posible que le hayan dado correas para ponérselas en la pierna y ayudar a evitar que el tubo del catéter se mueva demasiado. Utilice las correas para ayudar a evitar que el catéter se mueva demasiado. Esto disminuirá la incomodidad. Si la punta del pene se siente adolorida, trate de aplicarse un lubricante a base de agua, como el **K-Y Jelly regular**, para evitar que el catéter se pegue a la punta del pene. Si esto no funciona, llame a su doctor o equipo de cuidado médico. Su doctor o equipo de cuidado médico podrán darle otras sugerencias que le puedan ayudar. No use ninguna otra loción, crema o ungüento en la punta del pene sin hablar antes con su doctor o equipo de cuidado médico

## **¿Existen efectos secundarios a causa de tener puesto un catéter urinario?**

Si, puede haber **efectos secundarios** o cambios no deseados en su cuerpo cuando se tiene puesto un catéter urinario. Los efectos secundarios varían de persona a persona. Algunas personas no tienen efectos secundarios o los tienen muy leves. La buena noticia es que hay formas de lidiar con la mayoría de los efectos secundarios. Hay varios efectos secundarios que podría tener si tiene puesto un catéter urinario. Estos son **espasmos en la vejiga, sangre en la orina e infecciones**.

Espasmos en la vejiga. Algunas veces, los hombres tienen **espasmos en la vejiga** mientras tienen puesto el catéter en el pene. Los espasmos de la vejiga pueden sentirse como calambres o dolores en el área arriba del vello púbico o en el recto y pueden ser dolorosos. Estos espasmos pueden ser causados porque el catéter está irritando la vejiga. Si tiene espasmos en la vejiga, es posible que haya goteo de orina alrededor del catéter. Si esto sucede, puede poner una toalla en su cama para proteger su colchón. Llame a su doctor o equipo de cuidado médico de inmediato si empieza a tener espasmos en la vejiga. Su doctor puede

darle medicina que detenga los espasmos. Cuando le quiten el catéter, los espasmos en la vejiga desaparecerán.

Sangre en la orina. Es normal que la orina que drene del catéter tenga pequeños coágulos de sangre. Esto es muy común si ha tenido cirugía para el cáncer de próstata. Los coágulos de sangre se hacen cuando las células sanguíneas en su cuerpo se juntan y forman una masa. La orina también puede tener un poco de **color a sangre** de vez en cuando. Cuando la orina tiene un poco de sangre, tiene un color rosado. Es importante llamar a su doctor o equipo de cuidado médico si nota más sangre en la orina o si ve coágulos grandes en la orina. Algunos coágulos pueden bloquear el catéter y no dejar que drene la orina. Debe revisar regularmente que la orina esté drenando del catéter hacia adentro de la bolsa de colección de orina. Es importante que tome líquidos saludables cuando tiene puesto el catéter. Esto va a ayudar a limpiar su vejiga.

**Infecciones de las vías urinarias.** Las infecciones de las vías urinarias son muy comunes. Una infección sucede cuando los gérmenes entran a su cuerpo causando fiebre o dolor, enrojecimiento e inflamación en alguna parte de su cuerpo. Para disminuir su riesgo de contraer una infección:

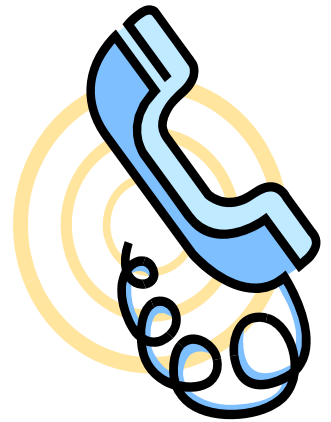
1. Es importante que limpie la piel alrededor del catéter y su catéter por lo menos dos veces al día.
2. Mantenga la bolsa de colección de orina por debajo del nivel de su vejiga (el nivel de su cintura.)

Mantener la bolsa por debajo de su vejiga evitará que la orina regrese de la bolsa de colección a su vejiga. Si la orina vuelve de la bolsa de colección a la vejiga usted podría contraer una infección.

## ¿Cuándo debo de llamar a mi doctor?

Debe de llamarle a su doctor si:

- La orina no llega a la bolsa de colección por un periodo de cuatro horas y el catéter no está torcido
- La orina no llega a la bolsa por un par de horas, y siente que su vejiga está llena



También debe de llamarle a su doctor si tiene:

- Fiebre de más de 101° F (38.3° C) o escalofríos
- Dolor o ardor en la uretra, vejiga, **abdomen**, o en la parte baja de la espalda
- Espasmos en la vejiga
- Sangre, mucosidad, pus o drenaje con mal olor alrededor del catéter.
- Goteo de orina alrededor del catéter
- Si la punta del pene está adolorida y no mejora después de usar KY jelly regular
- Orina con aspecto turbio o con mal olor
- Si la orina tiene mucosidad, puntos rojos, o sangre. Cuando hay sangre en la orina tiene un aspecto de color rosado o rojo
- Cualquier síntoma (señal de estar enfermo) que le preocupe

- Cualquier otra señal de alerta que haya mencionado su doctor o equipo de cuidado médico

Si tiene cualquiera de estas señales hable con su doctor o equipo de cuidado médico. Hay medicinas y tratamientos que pueden ayudarle a sentirse mejor. Es importante que hable con su doctor o equipo de cuidado médico sobre cualquier efecto secundario que tenga durante o después de su tratamiento. Su equipo de cuidado médico puede ayudarle a tratar estos problemas.

<b>Nombre del doctor</b>	
<b>Número de teléfono del consultorio</b>	
<b>Número de localizador del doctor</b>	

## ¿Qué va a suceder cuando me quiten el catéter urinario?

El día que le quiten el catéter es un paso muy grande en su recuperación. Quitarle el catéter solamente tomará un par de segundos y no es doloroso. Es posible que sienta un pequeño tirón cuando sale, pero no es doloroso. Probablemente sentirá un gran alivio al no tener más el catéter.

Cuando le quiten su catéter, probablemente va a tener goteo de orina o va a orinar cuando no quiera. Esto se llama **incontinencia**. Recuerde llevar una **toallita para la incontinencia**, como Depends, cuando vaya al consultorio de su doctor o clínica. Es normal no poder controlar la orina cuando le quiten el catéter. Esta situación debe mejorar con el tiempo. Hay también ejercicios llamados ejercicios Kegel que puede hacer para fortalecer los músculos que controlan el flujo de orina. Para más información, por favor vea el folleto de IMPACTO titulado “Ejercicios Kegel para los hombres.” Su doctor o equipo de cuidado medico también pueden darle información sobre cómo hacer estos ejercicios.

## ¿Qué he aprendido?

En este folleto, usted aprendió sobre:

- Lo que es un catéter urinario
- Por qué podría necesitar un catéter urinario
- Cuáles son los diferentes tipos de **bolsas de colección de orina**
- Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios del catéter urinario
- Cómo puede cuidarse cuando tiene puesto un catéter urinario

Si tiene alguna pregunta, por favor hable con su doctor o equipo de cuidado médico. Es importante que entienda lo que está pasando con su tratamiento. Este conocimiento le ayudará a cuidarse mejor y a sentirse con mayor control para que pueda obtener el máximo provecho de su tratamiento.



## Palabras Claves

**Abdomen:** la parte de su cuerpo que se encuentra arriba y alrededor del ombligo.

**Agrandamiento de la próstata:** inflamación de la glándula de la próstata que hace que sea difícil orinar debido a que la uretra se vuelve más estrecha.

**Área genital:** la parte de su cuerpo que incluye el pene, escroto, perineo y ano.

**Ano:** la abertura del recto por la cual sale del cuerpo el desperdicio sólido.

**Bolsa de drenaje para la noche:** Bolsas de plástico más grandes que colectan la orina de su catéter. Estas bolsas se utilizan durante la noche mientras está acostado.

**Bolsa de colección para la orina:** Una bolsa de plástico que se conecta al catéter para coleccionar la orina que drena de su vejiga.

**Bolsa para la pierna:** Una bolsa pequeña de plástico que colecciona la orina del catéter. Esta bolsa de colección se usa en la parte baja de la pierna mientras no esté acostado en la cama.

**Catéter Urinario:** un tubo delgado de plástico que se coloca en su cuerpo para drenar la orina de su vejiga hacia fuera a través del pene.

**Coágulo de sangre:** cuando las células sanguíneas en su cuerpo se juntan y forman una masa.

**Coito:** el acto de tener relaciones sexuales.

**Correas para la bolsa de la pierna:** un par de correas de látex utilizadas para sujetar la bolsa de colección más pequeña a su pierna.

**Correas para la pierna:** una tira de Velcro que se coloca en la parte superior de la pierna y que sostiene el tubo del catéter y lo asegura en su lugar.

**Efectos secundarios:** Cambios no deseados que pueden ocurrir en su cuerpo durante o después del tratamiento del cáncer de próstata.

**Ejercicios Kegel:** ejercicios para fortalecer los músculos del piso pélvico y sostienen la vejiga.

**Espasmos en la vejiga:** pueden sentirse como calambres o dolores en el área arriba del vello púbico o en el recto y pueden ser dolorosos.

**Estrechez de la uretra:** cuando la uretra se vuelve más estrecha, haciendo que sea difícil orinar.

**Estreñimiento:** cuando sus evacuaciones intestinales se vuelven menos regulares de lo normal y el excremento está duro, seco y es difícil evacuar.

**Excremento:** el desperdicio sólido que sale del intestino cuando tiene una evacuación intestinal.

**Infección:** ocurre cuando entran gérmenes a su cuerpo causando fiebre o dolor, enrojecimiento e inflamación en una parte de su cuerpo.

**Incontinencia:** goteo involuntario de orina.

**K-Y Jelly [Regular]:** una marca de lubricante a base de agua que se vende en cualquier farmacia.

**Músculos del piso pélvico (también conocidos como músculos pubococcygeos o PC):** músculos que sostienen la vejiga y recto y ayudan a controlar el flujo de orina.

**Músculos PC (también conocidos como músculos del piso pélvico o músculos pubococcygeos):** músculos que sostienen la vejiga y recto y ayudan a controlar el flujo de orina.

**Músculos pubococcygeos (también conocidos como músculos del piso pélvico o músculos PC):** músculos que sostienen la vejiga y recto y ayudan a controlar el flujo de orina.

**Muslo:** la parte superior de la pierna.

**Orina con color a sangre:** orina de color rosado.

**Prostatectomía radical:** un tratamiento para el cáncer en donde un cirujano remueve la glándula de la próstata durante una operación.

**Puerto de drenaje:** la parte de la bolsa de colección de orina que le permite vaciar la orina de la bolsa.

**Radioterapia:** Un tratamiento para el cáncer que utiliza rayos de alta energía, como rayos-x, para destruir las células cancerosas y para evitar que se vayan a otras partes del cuerpo.

**Recto:** la parte del sistema digestivo de su cuerpo que guarda el desperdicio sólido hasta que sale del cuerpo.

**Sin receta o de venta libre:** medicinas que compra sin receta médica.

**Tejido cicatrizante:** una capa gruesa de tejido producido por el cuerpo mientras sana.

**Toallitas para la incontinencia:** productos utilizados para proteger la ropa del goteo de orina.

**Uretra:** El tubo que lleva la orina de la vejiga y el semen de la glándula de la próstata hacia fuera del cuerpo.

**Vejiga:** un músculo en forma de globo que contiene la orina.