

## **La quimioterapia y el cáncer de próstata**

**La siguiente información está basada en las experiencias generales de muchos pacientes con cáncer de próstata. Su experiencia podría ser diferente. Si tiene alguna pregunta sobre los servicios de tratamiento para el cáncer de próstata que cubre su seguro médico, por favor póngase en contacto con su proveedor médico o proveedor de seguro médico.**

**Este material educativo ha sido posible por una beca del Departamento de Justicia de California (California Department of Justice, Antitrust Law Section), por un litigio de fondos para beneficiar a californianos que han sido diagnosticados con cáncer de próstata y sus familias.**

**Por favor, tómese la libertad de leer solamente las secciones de este folleto que necesite por el momento. No necesita leer todo ahora. Puede leer el resto después.**

## Índice

¿Qué aprenderé al leer este folleto? .....	4
¿Qué es la quimioterapia? .....	5
¿Por qué necesitaría tener quimioterapia? .....	6
Reincidencia después de la cirugía.....	6
Reincidencia después de la radioterapia.....	6
Reincidencia después del tratamiento hormonal .....	7
¿Cómo se puede extender el cáncer de próstata por mi cuerpo? .....	8
¿A qué partes de mi cuerpo es posible que se extienda el cáncer de prostata? .....	9
¿Cómo podría sentirse si el cáncer de próstata regresa?.....	11
¿Cómo funciona la quimioterapia? .....	12
¿La quimioterapia curará el cáncer de próstata?.....	13
¿Cómo se administra la quimioterapia? .....	14
Quimioterapia por via intravenosa (I.V.) .....	16
Quimioterapia oral o por la boca .....	17
¿Puedo tomar otras medicinas mientras estoy recibiendo quimioterapia? .....	18
¿Existen efectos secundarios por la quimioterapia? .....	20
¿Cómo me sentiré durante la quimioterapia? .....	21
¿Qué puedo hacer para sentirme mejor durante la quimioterapia? .....	24
Preguntas que le puede hacer a su doctor .....	26
Consejos para hablar con su doctor .....	28
¿Qué he aprendido al leer este folleto? .....	29
Palabras clave.....	30

## ¿Qué aprenderé al leer este folleto?

Usted y su doctor están considerando la quimioterapia como una forma de controlar el cáncer de próstata. Para ayudarle a estar listo para la quimioterapia, es importante que aprenda lo más posible sobre este tipo de tratamiento. También es importante aprender a controlar los efectos secundarios (cambios no deseados en su cuerpo) que podría tener por la quimioterapia. En este folleto usted aprenderá:

- Lo que es la quimioterapia
- Por qué podría necesitar quimioterapia
- Cómo funciona la quimioterapia
- Las formas de administrar la quimioterapia
- Qué esperar cuando se tiene quimioterapia

Es importante que aprenda cómo es que la quimioterapia afectará su vida durante su tratamiento si usted y su doctor deciden que la quimioterapia es la mejor forma de controlar el cáncer de próstata.

Las palabras que aparecen en **negrita** (letras más oscuras) se encuentran en la sección de “Palabras clave” al final del folleto.

## ¿Qué es la quimioterapia?

Cuando tiene quimioterapia, se le dan potentes medicinas **anticancer** que matan muchas de las células del cáncer de próstata. La quimioterapia trata todo el cuerpo, no solamente un área como la cirugía o la radioterapia. Las medicinas de quimioterapia que se le dan viajan por todo su cuerpo.

## ¿Por qué necesitaría tener quimioterapia?

El cáncer de próstata puede **reincidir** o volver después de varios meses, algunos años o muchos años. Puede reincidir después de cualquier opción de tratamiento que haya elegido.

### **Reincidencia después de la cirugía**

Si tuvo cirugía, puede ser que se pregunte cómo es posible pueda tener cáncer de próstata si le quitaron su glándula prostática. Esta reincidencia pudo haber ocurrido debido a que algunas de las células del cáncer de próstata se salieron de la glándula prostática antes de que se la quitaran. Puede ser que estas células de cáncer de próstata no hayan sido encontradas porque eran muy pequeñas o no eran suficientes para ser detectadas. Estas células de cáncer de próstata empezaron a crecer en el área donde se encontraba la glándula prostática o en otra parte de su cuerpo. Cuando las células de cáncer de próstata se extienden a otras partes del cuerpo se le conoce como **metástasis**.

### **Reincidencia después de la radioterapia**

La **radioterapia** utiliza rayos de alta energía, como los rayos X, para matar las células cancerosas en su próstata. Aunque los rayos de alta energía se

dirigen a las células cancerosas, puede ser que no destruyan todas las células cancerosas en su glándula prostática. Si no se destruyen todas las células cancerosas, éstas se pueden salir de la glándula prostática y empezar a crecer cerca o en otras partes de su cuerpo.

### **Reincidencia después de la terapia hormonal**

La **terapia hormonal** encoge el cáncer de próstata y destruye muchas, pero no todas las células de cáncer de próstata. La terapia hormonal no cura el cáncer de próstata. La terapia hormonal baja la cantidad de **testosterona** en su cuerpo, lo cual dificulta el crecimiento de las células del cáncer de próstata. La testosterona es una hormona que hace que crezca el vello de la cara y el cuerpo, le da a su cuerpo la forma masculina y controla su deseo sexual. Después de tomar hormonas para controlar su cáncer de próstata por un tiempo, a veces por hasta algunos años, las células del cáncer de próstata podrían cambiar. Este cambio les permite crecer en su cuerpo aunque no tenga testosterona. Cuando esto sucede se le conoce como **cáncer de próstata refractario a las hormonas**. Esto quiere decir que algunas de las células del cáncer de próstata pueden empezar a crecer aunque usted esté recibiendo terapia hormonal.

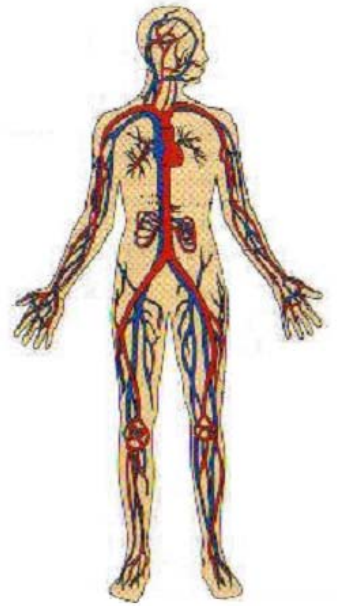
## ¿Cómo se puede extender el cáncer de próstata por mi cuerpo?

Las células del cáncer de próstata se extienden por el cuerpo de tres maneras:

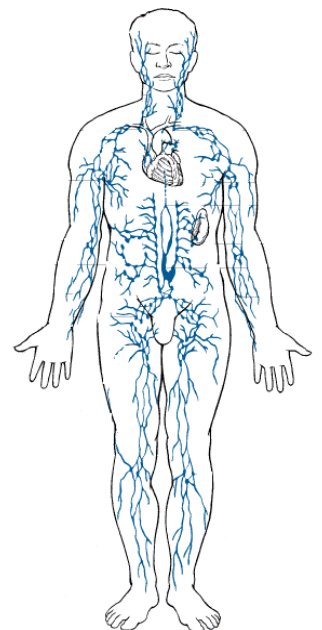
1. Por su aparato **circulatorio** o torrente sanguíneo. Cuando las células del cáncer de próstata entran al torrente sanguíneo, viajan por todo el cuerpo. Las células del cáncer de próstata llegan a descansar en otra parte del cuerpo en donde pueden empezar a crecer.
2. Por su **sistema linfático**. Su sistema linfático le ayuda a combatir infecciones y balancea la cantidad de líquido en su cuerpo. Hay muchos ganglios linfáticos alrededor de su glándula prostática. Los ganglios llevan un líquido llamado linfa a distintas partes de su cuerpo. Las células del cáncer de próstata pueden entrar a su sistema linfático por los ganglios linfáticos. Esto le permite a las células del cáncer de próstata viajar a otras partes de su cuerpo en donde pueden empezar a crecer.
3. El cáncer de próstata puede viajar a áreas cerca de la glándula prostática.

Cuando las células del cáncer de próstata empiezan a crecer en

otras partes de su cuerpo, se le conoce como cáncer de próstata **metastásico**.



**Su aparato circulatorio**



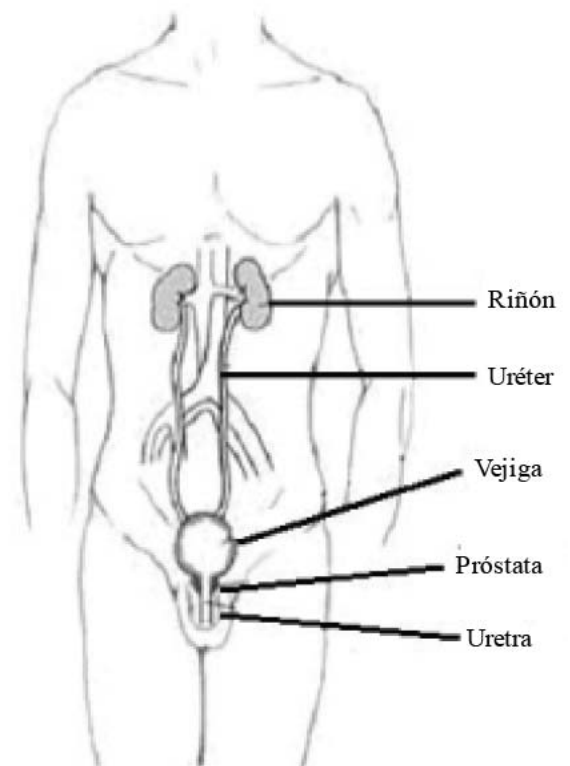
**Su sistema linfático**



## ¿A qué partes de mi cuerpo es posible que se extienda el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata puede extenderse a varias partes de su cuerpo.

- La parte más común de su cuerpo a donde el cáncer de próstata se extiende son los huesos. Los huesos más comúnmente afectados cuando se extiende el cáncer de próstata son la parte alta y baja de la espalda, las caderas, la parte superior de las piernas y las costillas. Si esto sucede usted podría experimentar dolor en esas áreas de su cuerpo. Recuerde, si tiene dolor, éste se puede controlar. Hable con su doctor o equipo de cuidado médico si tiene dolor.
- Otra parte en donde el cáncer de próstata se puede extender son las áreas cerca de la glándula prostática, incluyendo los **uréteres**, los tubos que llevan la orina de los riñones hacia la vejiga. Si esto sucede, sus riñones podrían bloquearse.
- El cáncer de próstata también podría



**Su sistema urinario**

extenderse a la **uretra**, el tubo que lleva la orina de su vejiga hacia fuera a través del pene. De ser así, podría tener problemas para orinar.

- Y, en casos muy raros, podría extenderse al hígado. Si esto sucede, podría notar que le da menos hambre que de costumbre. Podría sentirse cansado o débil. Podría tener dolor en el área del estómago. Sus pies y piernas se podrían hinchar y su cuerpo no podrá tolerar bebidas alcohólicas.

Hay formas en las que puede trabajar con su doctor y equipo de cuidado médico para resolver los problemas que pudiera tener si el cáncer de próstata se extiende a otras partes de su cuerpo. La meta es controlar el dolor o cualquier otros problemas que tenga para que pueda continuar haciendo sus actividades diarias lo mejor que se pueda. Si tiene alguna pregunta, hable con su doctor o equipo de cuidado médico.

## **¿Cómo podría sentirse si el cáncer de próstata regresa?**

Es muy difícil escuchar que tiene cáncer de próstata nuevamente cuando ya ha tenido tratamiento. El regreso del cáncer de próstata puede ser algo por lo que usted y las personas cercanas a usted se han preocupado desde que lo diagnosticaron. Puede sentir que ya ha pasado por mucho y que no es justo que el cáncer de próstata haya regresado. Para algunas personas esto puede hacer que el tener cáncer de próstata nuevamente, sea más difícil que la primera vez. Sin embargo, es importante que recuerde que hay tratamientos que pueden ayudarle. Su doctor y su equipo de cuidado médico están ahí para ayudarle a elegir lo que es mejor para usted. Ellos también le ayudarán a lidiar con el reto de tener cáncer de próstata de nuevo.

## ¿Cómo funciona la quimioterapia?

Las células sanas en su cuerpo se **dividen** y crecen. Cada célula se divide por mitad para hacer otra célula igual. Las células cancerosas no se dividen o crecen como deberían. En lugar de hacer solamente una célula como la original, las células cancerosas hacen muchas copias de la misma. Después de un tiempo, su cuerpo se cansa debido a todas las células cancerosas. La medicina de quimioterapia evita que las células cancerosas hagan más copias de sí mismas. Al destruir las células cancerosas, la quimioterapia trata de evitar que el cáncer se mueva a otras partes de su cuerpo.



## **¿La quimioterapia curará el cáncer de próstata?**

No, la quimioterapia no cura el cáncer de próstata debido a que no destruye todas las células del cáncer de próstata. Pero la quimioterapia ayuda a controlar el cáncer de próstata. Puede ayudar a:

- 1) Retrasar el crecimiento de las células del cáncer de próstata destruyendo las células que se han movido a otras partes de su cuerpo.
- 2) Encoger el cáncer de próstata.
- 3) Disminuir el dolor que tiene para que pueda vivir más cómodamente.

## ¿Cómo se administra la quimioterapia?

Puede recibir la quimioterapia de dos formas diferentes. Algunas de las medicinas anticancer se le dan por vía **intravenosa** lo que también se conoce como un I.V. Esto significa que las medicinas entran a su cuerpo por medio de una aguja en su vena. Otras medicinas de quimioterapia pueden tomarse por la boca o vía **oral**. Algunas veces se le darán dos o más medicinas de quimioterapia a la vez. Este tratamiento podría funcionar mejor para destruir las células del cáncer de próstata.

Podría necesitar hacerse muchos análisis de sangre antes, durante y después su tratamiento de quimioterapia.

Cuando se hace un análisis de sangre, una enfermera o técnico tomará una pequeña cantidad de sangre de su brazo con una aguja. Estos análisis de sangre le permitirán a su doctor ver cómo están las células sanas en su cuerpo. Es importante que su doctor sepa esto para decidir la dosis (o cantidad) de quimioterapia que le dará. Los análisis de sangre también le permiten a su doctor ver qué tan bien está controlando la quimioterapia el cáncer.



**Haciéndose un análisis de sangre**

## Preparándose para la quimioterapia

- ¿Qué análisis le ha pedido que se haga su doctor antes de empezar su tratamiento de quimioterapia? Anótelos aquí.

---

---

- ¿Cuándo tiene la citas para sus análisis? Anote el (los) día(s) y la hora de su(s) cita(s).

---

---

- ¿Dónde tiene que ir para hacerse estos análisis? Anote los lugares a donde tiene que ir para sus análisis.

---

---

- ¿Qué planes de transportación hará para llegar a estos lugares? Si necesita ayuda, hable con su doctor o equipo de cuidado médico.

---

---

## **Quimioterapia por via intravenosa (I.V.)**

Si está recibiendo medicinas de quimioterapia por via intravenosa o I.V. tendrá que ir a una clínica el día que tenga la cita para tener el tratamiento de quimioterapia.

Si sus análisis de sangre muestran que todo está en orden

para que reciba su tratamiento de quimioterapia, una enfermera le pondra un I.V. Cuidadosamente, se le

pondrá una aguja delgada en una de las venas de su brazo o en su mano. La aguja se le quitará cuando su tratamiento de quimioterapia haya terminado. Esta aguja estará conectada a dos bolsas con líquido por medio de un pequeño tubo. Una de las bolsas contiene su medicina de quimioterapia. La segunda bolsa contiene líquido que será utilizado para: 1) llevar toda la medicina de quimioterapia hacia su cuerpo y para 2) asegurarse que está entrando suficiente líquido en su vena hasta que la enfermera retire la aguja. Este fluido le ayudará a sentirse mejor durante su tratamiento. La enfermera le administrará la medicina despacio por medio del I.V. (via intravenosa) Probablemente todo saldrá bien durante su tratamiento. Si tiene algún problema durante su tratamiento, habrá una enfermera disponible que lo ayudará mientras recibe su tratamiento de quimioterapia. No tenga miedo de avisarle a la enfermera si no se siente bien o si le empieza a doler el brazo en el área en donde la aguja entra en su vena.

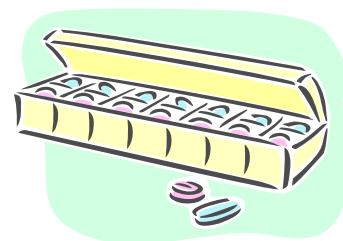
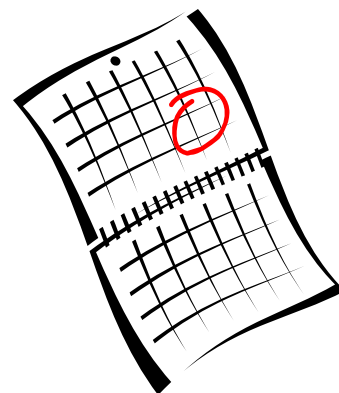


**Quimioterapia por via intravenosa (I.V.)**



## Quimioterapia oral o por la boca

Si está tomando medicinas de quimioterapia por la boca u oralmente la medicina se le da en forma de una pastilla, cápsula o líquido. Usted tendrá que tragar la medicina igual que cualquier otra medicina que tome. Si está tomando medicinas de quimioterapia oralmente, asegúrese de tomarlas exactamente como le indiquen. Es importante que no deje pasar la hora en la que tiene que tomar su medicina. Tampoco pare de tomar sus medicinas a menos que hable con su doctor. Podría ser útil marcar en un calendario las fechas en las que se tiene que tomar la medicina para que no se le olvide cuando tomarla. Para algunos hombres es más fácil usar un pastillero (organizador de pastillas) que tiene espacios marcados con diferentes horas del día. Usted puede llenar el pastillero con sus medicinas de quimioterapia para que se acuerde de tomarla a la hora correcta. Si tiene **vómito** justo después de tomar su medicina de quimioterapia, avísele a su doctor.



## **¿Puedo tomar otras medicinas mientras estoy recibiendo quimioterapia?**

Es importante que le avise a su doctor sobre cualquier medicina que esté tomando, aunque sean medicinas **de venta libre** (medicinas que compra sin receta médica) como vitaminas o aspirina que tome al mismo tiempo que su medicina de quimioterapia. Algunas medicinas pueden **interferir** o tener una **reacción** con la quimioterapia. Su doctor le puede decir si debe dejar de tomar estas medicinas antes de empezar la quimioterapia. Haga una lista de todas las medicinas que está tomando y anote qué tan seguido las toma. Llame a su doctor o equipo de cuidado médico si tiene alguna pregunta sobre las medicinas que está tomando.

## **Planeando antes de que empiece su quimioterapia**

- ¿Qué medicinas está tomando? Anótelas aquí para que pueda hablar sobre ellas con su doctor.

---

---

- ¿Tiene alguna alergia sobre la cual tenga que avisarle a su doctor? Si es así, anótela aquí.

---

---

- ¿Qué tipo de quimioterapia recibirá?

---

---

- Si va a recibir quimioterapia via intravenosa o I.V., ¿a dónde necesita ir? Anote la fecha y hora de sus citas.

---

---

- Si va a tomar la quimioterapia via oral, ¿qué tan seguido tiene que tomarse la medicina? Anote las medicinas que tiene que tomar y qué tan seguido tiene que tomarlas.

---

---

---

## **¿Existen efectos secundarios por la quimioterapia?**

Si, pueden haber **efectos secundarios** o cambios no deseados en su cuerpo cuando tiene quimioterapia. Los efectos secundarios varían de persona a persona, y pueden ser diferentes de un tratamiento al siguiente. Algunas personas no experimentan efectos secundarios o los tienen muy leves. La buena noticia es que existen formas de controlar la mayoría de los efectos secundarios.

Las potentes medicinas anticancer usadas en la quimioterapia están hechas para destruir las células en su cuerpo que crecen y se dividen muy rápido. Por ese motivo podría tener efectos secundarios con la quimioterapia. Junto con las células del cáncer de próstata, la quimioterapia también destruye células sanas en su cuerpo que crecen y se dividen muy rápido. Algunas de estas células sanas que se pueden ver afectadas por los tratamientos de quimioterapia incluyen: células que hacen que crezca su cabello, las células que cubren el interior de la boca, estómago e intestinos. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen lentamente después que termina su tratamiento de quimioterapia. Hay formas de hacer que sea más fácil de lidiar con los efectos secundarios mientras está recibiendo la quimioterapia.

## **¿Cómo me sentiré durante la quimioterapia?**

El hecho de que necesite tener tratamientos de quimioterapia, y el efecto que esto tiene en su vida, puede causarle muchas emociones diferentes. Temor, angustia y tristeza son comunes para mucha gente que está pasando por tratamientos de quimioterapia para el cáncer.

Algunas personas se dan cuenta que les ayuda aprender sobre la enfermedad y tratamiento, porque esto hace que tengan menos temor al tratamiento. Aprenda lo más que quiera saber. No tenga miedo hacer preguntas. Su salud emocional es tan importante como su salud física.

La pérdida de concentración puede ser uno de los efectos secundarios de la quimioterapia. Esto puede afectar su habilidad para escuchar y recordar cosas que se le explican en sus citas para tratamiento. A veces es difícil para algunas personas leer durante el tratamiento de quimioterapia. No tenga vergüenza de pedir que le repitan información las veces que lo necesite.

Hablar con un amigo comprensivo, familiar, ministro u otro paciente puede ayudarle. En el consultorio de su doctor le podrían dar una lista de grupos de apoyo

para cáncer de próstata en su comunidad. En el grupo de apoyo habrá hombres que hayan tenido quimioterapia. También puede llamar a la Sociedad Americana del Cáncer al 1-800-227-2345 o a la línea de información del Instituto Nacional del Cáncer al 1-800-422-6237 para averiguar sobre recursos disponibles en su comunidad.

Muchas personas no entienden sobre el cáncer o el tratamiento y podrían tratar de evadirlo porque no están seguros de qué decir o cómo ayudar. Trate de ser abierto al hablar con otras personas sobre su enfermedad, tratamiento, necesidades y sentimientos. A menudo, la gente estará dispuesta a ofrecer su apoyo. Si se fatiga fácilmente, limite sus actividades y haga solamente las cosas que tienen un mayor significado para usted.

Está bien si quiere saber sobre otros tipos de tratamiento para el cáncer de próstata u otras formas de lidiar con los efectos secundarios aparte de lo que su doctor le diga. Tal vez quiera tratar nuevos métodos para lidiar con el tratamiento y los efectos secundarios, como la meditación o ejercicios de relajación. Asegúrese de avisarle a su doctor sobre otros tratamientos, vitaminas o medicinas naturales que pueda tomar.

Recuerde avisarle a su doctor o equipo de cuidado médico sobre cualquier cambio que sienta en su cuerpo. Haga pregunta. Los efectos secundarios desaparecerán lentamente cuando termine la quimioterapia.

Recuerde todos necesitamos algún tipo de apoyo durante tiempos difíciles. No tenga temor de pedir ayuda a su doctor o equipo de cuidado médico durante o después de su tratamiento.

## **¿Qué puedo hacer para sentirme mejor durante la quimioterapia?**

Hay muchas cosas simples que puede hacer para ayudarse a usted mismo durante la quimioterapia. Lo que haga le puede ayudar a:

- Sentirse mejor
- Resolver problemas que puedan surgir
- Trabajar con su doctor y equipo de cuidado médico para ayudarle a sentirse mejor

Paso 1: Avísele a su doctor si tiene efectos secundarios (o cambios no deseados) a causa de su tratamiento.

Cada persona que recibe quimioterapia tendrá uno o más efectos secundarios a causa del tratamiento. El efecto secundario que tiene cada persona es diferente. La buena noticia es que existen formas de controlar la mayoría de los efectos secundarios causados por la quimioterapia.

Paso 2: Avísele a su doctor antes de tomar cualquier otra medicina.

Algunas medicinas pueden interferir o tener una reacción con la quimioterapia.

Avísele a su doctor sobre cualquier medicina que esté tomando. Esto incluye medicinas de venta libre (medicinas que compra sin receta médica) como vitaminas o aspirina que tome al mismo tiempo que su medicina de quimioterapia.

Hable con su doctor o equipo de cuidado médico antes de empezar a tomar cualquier medicina nueva.



### Step 3: Cuidar su salud.

Trate de seguir una dieta saludable mientras esté recibiendo su tratamiento de quimioterapia. Manténgase lejos de gente que tenga resfriados o gripe. Su cuerpo puede estar débil por la medicina de la quimioterapia. Estas personas pueden tener **gérmenes** (pequeños **organismos** que no se pueden distinguir con el ojo humano y que pueden hacer que se enferme.) Hágase todos los análisis de sangre que ordene su doctor. Estos análisis le permitirán a su doctor y equipo de cuidado médico ver cómo se encuentra y como está respondiendo su cuerpo a las medicinas de quimioterapia.

### Step 4: Hablar sobre sus sentimientos.

Recibir tratamiento para el cáncer puede cambiar la forma en la que se siente sobre algunas cosas. Esto es normal. Puede ser útil hablar con alguien sobre sus sentimientos. Algunas personas hablan con sus familiares o amigos. Otros prefieren hablar con un terapeuta o con alguien que haya tenido cáncer. Su doctor o equipo de cuidado médico pueden darle información de recursos en su comunidad. También puede llamar a la Sociedad Americana del Cáncer al 1-800-227-2345 o a la línea de información del Instituto Nacional del Cáncer al 1-800-422-6237 para averiguar sobre recursos disponibles en su comunidad.



## **Preguntas que le puede hacer a su doctor**

Estas preguntas le pueden ser útiles cuando hable con su doctor sobre su tratamiento de quimioterapia:

### Sobre la quimioterapia

- ¿Por qué necesito tener quimioterapia?
- ¿Cómo me puede ayudar la quimioterapia?
- ¿Cuáles son los riesgos de la quimioterapia?
- ¿Hay otros tipos de tratamiento para mi cancer de prostata?

### Sobre su tratamiento

- ¿Cuántos tratamientos de quimioterapia voy a tener?
- ¿Qué medicina o medicinas voy a tomar?
- ¿Cómo se van a administrar las medicinas?
- ¿Cuánto va a durar cada tratamiento que tenga?

### Sobre los efectos secundarios

- ¿Qué efectos secundarios podría tener a causa de la medicina de la quimioterapia?
- ¿Cuándo voy a tener estos efectos secundarios?
- ¿Hay algunos efectos secundarios sobre los que tenga que avisarle de inmediato?

- ¿Qué puedo hacer para controlar los efectos secundarios?

Ponerse en contacto con su doctor

- ¿Cómo me comunico con usted o con mi equipo de cuidado médico después de la hora que cierra su consultorio?

## **Consejos para hablar con su doctor**

Estos consejos pueden ayudarle a recordar la información sobre la que usted y su doctor hablan durante sus citas:

- Antes de su cita, haga una lista de preguntas que quiera hacerle a su doctor.
- Pídale a un familiar o amigo que lo acompañe cuando hable con su doctor. Algunas personas se ponen muy nerviosas cuando tienen citas con el doctor. A veces, uno no puede recordar todo lo que habló con el doctor. Un familiar o amigo puede ayudarle a recordar lo que usted y su doctor hablaron.
- Usted, o la persona que lo acompañe podría tomar apuntes durante la cita. Pídale a su doctor que hable más despacio si necesita más tiempo para escribir sus notas.

Tal vez quiera preguntarle a su doctor si puede usar una grabadora durante su cita.

Tome apuntes de la grabación después de su cita. De esta forma, puede revisar lo que habló con su doctor cuantas veces quiera.

## **¿Qué he aprendido al leer este folleto?**

En este folleto usted aprendió sobre:

- Lo que es la quimioterapia
- Por qué podría necesitar quimioterapia
- Cómo funciona la quimioterapia
- Las formas de administrar la quimioterapia y
- Qué esperar cuando se tiene quimioterapia

Si tiene alguna pregunta, por favor hable con su doctor o equipo de cuidado médico. Es importante que entienda lo que está pasando con su tratamiento de quimioterapia. Este conocimiento le ayudará a cuidarse mejor y a sentirse con más control para que pueda aprovechar al máximo su tratamiento.

## Palabras claves

**Anticancer:** medicinas que se utilizan en su tratamiento contra el cáncer.

**Aparato circulatorio:** El aparato que lleva la sangre por su cuerpo y se compone del corazón y vasos sanguíneos.

**Cáncer de próstata refractario a las hormonas:** un cambio en las células del cáncer de próstata que permite que las células cancerosas crezcan aunque no haya testosterona.

**Dividir:** separarse en varias partes.

**Dosis:** la cantidad de medicina.

**Efectos secundarios:** cambios no deseados en su cuerpo causados por el tratamiento para el cáncer de próstata.

**Gérmenes:** pequeños organismos que no se pueden distinguir con el ojo humano y que pueden hacer que se enferme.

**Interferir:** interponerse con algo.

**Intravenoso:** medicinas que se le administran por medio de una aguja en su vena.

**I.V.:** medicinas que se le administran por medio de una aguja en su vena.

**Metastásico :** cuando algo es causado debido a que las células del cáncer de próstata se extienden a otras partes de su cuerpo.

**Metástasis:** cuando las células del cáncer de próstata se extienden a otras partes del cuerpo.

**Oral:** que se toma por la boca.

**Organismo:** una pequeña forma de vida.

**Quimioterapia:** un tratamiento para cáncer de próstata, el cual trata todo su cuerpo con potentes medicinas anti-cancer para destruir muchas de las células del cáncer de próstata.

**Radioterapia:** un tratamiento para el cáncer de próstata que utiliza rayos de alta energía para destruir las células cancerosas en la glándula prostática.

**Reacción:** acción que resiste o se opone a otra acción.

**Reincidir:** regresar.

**Sistema Linfático:** un sistema de vasos, tejidos y órganos que ayudan a que su cuerpo controle los líquidos y a combatir infecciones.

**Terapia hormonal:** un tratamiento para el cáncer de próstata que disminuye la cantidad de testosterona en su cuerpo, dificultando el crecimiento de las células cancerosas.

**Testosterona:** una hormona que hace que crezca el vello de la cara y el cuerpo, le da a su cuerpo la forma masculina y controla su deseo sexual.

**Uréteres:** los tubos que llevan la orina de los riñones hacia la vejiga.

**Uretra:** el tubo que lleva la orina de su vejiga hacia fuera a través del pene.

**Vómito:** devolver el estómago.