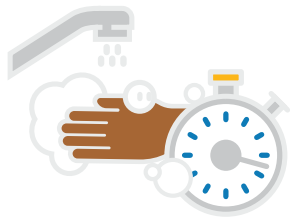


Prevención del coronavirus

Protéjase a sí mismo y a la gente a su alrededor

Lávese las manos con frecuencia usando jabón y agua cuando menos durante 20 segundos.



Si no tiene acceso fácil a jabón y agua, use gel antiséptico de alcohol con un mínimo de un 60% de alcohol.

Limpie y desinfecte frecuentemente los objetos y superficies tocados.



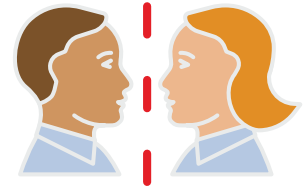
Evite tocarse los ojos, nariz o boca.

Cúbrase con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude y luego tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo desechable, use la manga (no las manos).



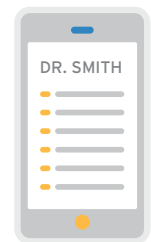
Quédese en casa cuando esté enfermo.

Limite el contacto cercano con personas enfermas.



Solo use una mascarilla si está enfermo o su proveedor de atención médica le ordenó hacerlo.

Si tiene los **síntomas** del coronavirus, contacte a su médico o a su proveedor de atención médica por teléfono o por correo electrónico para recibir instrucciones adicionales antes de acudir al hospital o clínica



Vacúnese contra la gripe para prevenir la influenza si aún no lo ha hecho esta temporada.

Escanee el código a la derecha para obtener la información más reciente del COVID-19 o visite el sitio: <https://uclahealth.org/coronavirus>

