

敏感部位常规检查  
病人须知  
常问问题



## 我们乐意为您服务

---

在 UCLA Health，我们理解有些医疗检查和程序涉及较为敏感的部位。我们希望您在接受所有的检查和程序时都感觉自在、安全。

我们有经过训练的陪伴者提供帮助，确保敏感部位的检查和程序以安全、舒适和专业的方式进行。

如果您感到不安，或者想进一步了解检查中可能发生的事情，请向我们询问。我们乐意帮助您。



# 什么是敏感部位的检查或程序？

---

对男性或女性生殖器官或直肠、或者女性乳房的身体检查被视为敏感检查。这包括：

- 女性乳房
- 阴唇和阴道
- 直肠
- 耻部/腹股沟部位（疝气检查）
- 阴茎和阴囊

## 陪伴者可以做什么？

陪伴者是接受过特别训练的 UCLA Health 团队成员。他们的职责是确保病人和服务提供者在敏感部位检查或程序中的舒适、安全、隐私、保安及尊严。陪伴者将站在一个适合观察的位置，如有需要也可提供协助。

## 如果检查不属于敏感性质，我是否也可以请求一名陪伴者？

是的。您可以为任何类型的检查请求一名陪伴者。

## 我可以拒绝让陪伴者参与我的检查或程序吗？

是的。成年人以及能够为自己作医疗决定的年满12岁病人可以拒绝陪伴者。病人在到达时可以选择拒绝陪伴者。

如果儿童年龄为 8 岁或以下，家长或监护人可以担任陪伴者，留在房间内。

对于年龄大于 8 岁的所有病人，必须由一名 UCLA 陪伴者担任这个角色。不过，儿童的监护人可以为年龄大于8岁、小于12岁的儿童拒绝陪伴者在场。

医疗服务提供者也可以决定，如果没有陪伴者在场，就拒绝提供检查或程序。

## 我可以请求特定性别的陪伴者吗？

是的。如果您希望指定陪伴者的性别，请在到达时告诉我们。我们将尽可能满足您的请求。

如果您有任何疑问或担忧，请与诊所经理讲话。

# 您的隐私

---

我们尊重您的隐私，尊重您在所有检查中有尊严的权利。

作为 UCLA Health 的病人，您应该期待：

1. 在检查时，房间的门关着。在您接受医疗期间，只应该有参与检查的人在场。
2. 在提供医疗之前和之后，服务提供者和/或工作人员将洗手或使用搓手液。如果有机会接触开放伤口、血液和/或体液，则需要戴手套。如果只是接触皮肤，则不要求一定要戴手套。
3. 服务提供者和/或工作人员将向您解释该项检查或程序。他们可能向您询问与检查或程序相关的病史问题。
4. 服务提供者和/或工作人员在触摸您之前将征求您的同意。他们将解释在就诊过程中会发生什么事情。
5. 在进行所有的敏感部位检查和程序时，以及病人提出要求时，都会提供一名医疗陪伴者。

如果在您的检查或程序中，您感觉不自在或注意到任何奇怪行为，请说出来。



## 敏感检查

所谓的敏感部位检查涉及女性病人的乳房或者任何病人的直肠和/或生殖器官。这类检查都应该以严肃和私密的方式进行。如果在任何时候您感觉不安，请讲出来。

对于所有的敏感检查，您应该期待：

- 对检查过程的解释，包括为什么需要做该项检查，服务提供者将做什么，以及病人可能的感觉。
- 在有隐私的情况下脱衣服。您不应该被要求在服务提供者或其他工作人员面前脱衣服。
- 如果您的身体暴露在外，应该为您提供一件遮盖物（病人检查服、布单或布帘）。
- 服务提供者不应该作出有性意义的评论、暗示或笑话。
- 您有权拒绝检查的任何一部分，或者在任何时候停止检查。您有权控制您的身体。

以下详细描述了各种敏感检查中您应该有的期待

## 乳房检查

临床乳房检查是为了评估乳房是否有任何改变或问题。在检查中，服务提供者将目测检查您的乳房，然后触摸您的乳房、腋下、以及胸骨下方部位。有时，服务提供者可能需要挤压您的乳头，检查是否有分泌物。

- 在所有乳房检查前，期待得到相关解释。
- 除非有相关的医疗状况或担忧，服务提供者不应该评论乳房是否美观。
- 接受乳房检查时，病人只需要脱去腰部以上的衣服。
- 进行乳房检查时，服务提供者不需要戴手套。
- 服务提供者可能需要将您的头发拨到肩膀之后，或者将项链移到后方，以更好地观察您的乳房。执行动作时应该向您作出解释。
- 您有权拒绝检查的任何一部分，或者在任何时候停止检查。您有权控制您的身体。

## 阴唇和阴道的检查（盆腔检查）

---

阴唇和阴道的检查通常被称为盆腔检查。

这可能涉及外部检查、内部检查以及触摸。盆腔检查用于筛查癌症、收集样本（如果怀疑感染）、或帮助诊断（如果有出血、疼痛或其他症状）。

- 在所有盆腔检查之前，期待得到相关解释。
- 除非有相关的医疗状况或担忧，服务提供者不应该评论病人阴唇或阴道是否美观。
- 服务提供者将戴手套。
- 服务提供者不应该将手指在病人的阴道中反复移进和移出。
- 阴道窥器是一种鸭嘴状的塑料或金属医疗器械，常用于阴道内部检查。服务提供者在将其插入之前应该告知您。它应该被轻轻地插入和张开，以提供阴道内部的视线。服务提供者可以将戴着手套的手在您的大腿上向下滑动，让您感知阴道将要被触摸。服务提供者也可以在做出动作时讲述要做什么动作。
- 用阴道窥器进行的常规阴道检查一般在21岁之前不需要，除非病人有特定症状、状况或有医疗风险。病人的医生应该在检查之前讨论风险。
- 在怀孕期间的第一次产前检查、前三个月、以及病人或胎儿健康有任何变化时，通常要进行盆腔检查。
- 您有权拒绝检查的任何一部分，或者在任何时候停止检查。控制权在于您手中。

# 直肠检查

---

如果病人有腹痛、便血、排便习惯改变、或泌尿系统症状，可能需要进行直肠检查以作出诊断。有可能需要收集样本，对怀疑的直肠性传播疾病进行检测。

进行直肠检查的时候，病人可能仰卧、侧卧、俯卧、跪在检查台上、或者跪着伏在检查台上。

## 外部检查

服务提供者将检查肛门以及肛门周围的部位。他们将检查是否有生疮、皮疹或其他病变。陪伴者或医务助理可能被要求移动灯光，好让提供者更好地看清部位。如果要检查是否有感染，可能将一个拭子放入肛门/直肠内一英寸，轻轻地旋转，然后取出。

## 手指检查

服务提供者可能将一根戴了手套、涂了润滑剂的手指伸入肛门，以探查是否有任何的状况或异常情况。他们也可能用力按压前列腺（如有），检查是否有疼痛、触痛或结节。

## 肛门镜检查

为了检查直肠内部，服务提供者可能将一个涂了润滑剂的刚性中空仪器（肛门镜）插入肛门。陪伴者或医务助理可能被要求移动灯光，好让服务提供者更好地看清部位。

您可以拒绝检查的任何一部分，或在任何时候要求停止检查。

# 阴茎、阴囊和睾丸的检查

---

阴茎、睾丸和/或阴囊接受检查的情况包括：病人发生疼痛、肿大或有分泌物，生疮或有其他症状，或作为正常皮肤和身体检查的一部分。也可以用来检查是否有疝气。

- 在所有检查之前期待得到相关解释。
- 除非有相关的医疗状况或担忧，服务提供者不应该评论病人的阴茎、阴囊或睾丸是否美观。
- 服务提供者在触摸阴茎和睾丸时将戴手套。
- 您可以拒绝检查的任何一部分，或在任何时候要求停止检查。控制权在您手中。

## 阴茎检查

- 在这部分的检查中，服务提供者将观察和触摸阴茎。这包括皮肤，移动包皮，触摸龟头和尿道口。
- 如果病人未曾接受过包皮环切术，服务提供者可能要求病人自己将包皮往后拉，服务提供者也可能自己做这个动作，以查看是否生疮或有其他问题。
- 服务提供者可能触摸和按压阴茎的各处表面，以查看是否生疮或其他问题。
- 提供者可能检查尿道口。他们可能用一个拭子小心地收集分泌物样本。
- 服务提供者可能沿着阴茎的干部按压，查看是否可以压出任何液体。

## 阴囊和睾丸的检查

- 在这部分的检查中，服务提供者将对睾丸和阴囊做目测检查以及手检。
- 服务提供者可能触摸睾丸，检查其大小、不规则性、以及触痛。他们也可能沿着包含着精动脉和精静脉的精索触摸，检查是否有任何问题。

## 耻部/腹股沟部位的检查 (疝气检查)

---

疝是肠道可能从中挤出的薄弱位置。常常在腹股沟区域发生。

- 服务提供者将对阴囊、腹股沟和髋关节褶皱进行全面的目测检查，查看是否有问题。
- 服务提供者将触摸腹股沟、大腿内上褶皱、下腹部以及臀关节部位。他们将触摸睾丸，阴囊内有淋巴结和精索。
- 在疝气检查中，病人站着或者躺着，服务提供者将把手指贴着腹壁和阴囊。服务提供者可能要求病人咳嗽或模拟用力排便，以增加腹压，看是否能够感觉到薄弱点或开口。
- 服务提供者触摸病人的腹壁时可能戴手套，也可能不戴。
- 您可以拒绝检查的任何一部分，或在任何时候要求停止检查。控制权在您手中。



# 加州大学的不歧视通知

---

加州大学和 UCLA Health 致力于以尊重和尊严的态度对待每一名社区成员。

在其所有地点，包括 UCLA Health 所有的临床场合，大学禁止任何歧视和骚扰行为，包括性攻击或其他形式的性骚扰。

无论性别、性别身份或表现、性取向或其他受法律保护的特征为何，UCLA Health 为所有的病人、申请人、雇员、教职员和学生提供平等机会。

如果要进一步了解大学对所有社区成员作出的正直、问责和尊重的承诺，请参见大学的伦理价值陈述及伦理行为标准

[uclahealth.org/compliance/code-of-conduct](http://uclahealth.org/compliance/code-of-conduct).

## 如何报告性骚扰

如果您体验到性骚扰，请举报。

UCLA 第九条办公室在保护举报人隐私的情况下，对收到的性骚扰报告做出恰当的回应。在某些情况下，相关法律和大学政策可能要求将报告披露给其他方，例如其他的大学官员、执照委员会、执法机关、以及其他机构。

要与第九条办公室官员讲话，请致电 310-206-3417。您也可以提交线上举报 [sexualharassment.ucla.edu](mailto:sexualharassment.ucla.edu).

如果您不确定是否要提交举报，我们建议您联络以下的保密资源，以取得建议和支持：

[careprogram.ucla.edu](mailto:careprogram.ucla.edu)

[sexualviolence.ucla.edu/get-help](http://sexualviolence.ucla.edu/get-help)

[da.lacounty.gov/sexual-assault](http://da.lacounty.gov/sexual-assault)

相关政策并没有强制性地要求这些部门将性骚扰事件报告给大学。

大学将根据其性暴力和性骚扰政策以及其他适用政策对所有性骚扰举报进行审查。

请见所有的额外举报选项

[uclahealth.org/reporting-misconduct](http://uclahealth.org/reporting-misconduct)

[police.ucla.edu/other/reporting-a-sexual-assault](http://police.ucla.edu/other/reporting-a-sexual-assault)

# 提供对病人医护体验的一般反馈

---

UCLA Health 希望听到您的整体医护体验。

如果要提供关于您的就诊或与一名 UCLA Health 服务提供者互动体验的一般性反馈，或者投诉不专业的行为，请将您的反馈提交给 [uclahealth.org/patient-experience/contact-us](http://uclahealth.org/patient-experience/contact-us).

## 取得您的医疗记录

您可以亲自或通过邮件取得医疗记录的副本。要了解详细指示，请访问 UCLA Health 医疗记录部门网页 [uclahealth.org/medical-records](http://uclahealth.org/medical-records).

## 取得语言、听力和视觉协助

我们向残障人士提供免费的辅助和服务，好让他们有效地与我们沟通，这包括提供合格的手语翻译员以及其他格式的书面信息（大字体、语音或其他无障碍电子格式）。

我们也为主要语言不是英语的人提供免费语言服务，例如合格的口译员以及其他语言版本的书面信息。如果您需要这些服务，请联络 310-267-8001 或访问 [uclahealth.org/interpreters](http://uclahealth.org/interpreters).

## 加州大学人员的举报责任

所有的大学雇员都有责任为病人和同事创造和维持一个安全、支持和尊重的环境。

在某些情况下，UCLA Health 教职员在大学政策之下必须将可能的性骚扰行为立即报告给第九条办公室。

即使没有强制性举报责任的人也被敦促将可能的性骚扰直接报告给第九条办公室，或者匿名向合规热线报告。

要了解作为加州大学社区一员、您的举报性骚扰的责任，请访问 [equity.ucla.edu/about-us/our-teams/civil-rights-office/title-ix](http://equity.ucla.edu/about-us/our-teams/civil-rights-office/title-ix).



[uclahealth.org](http://uclahealth.org)

---