



Estilo de Vida Saludable para el Paciente Adulto con Cardiopatía Congénita (Healthy Lifestyles in ACHD)

**Miércoles 17 de abril del 2024
7 a 8 p.m. Hora de la costa este**

**Presentador:
Jorge Alegria, MD**

Acerca del seminario web:

Este webinar presentará los aspectos principales para un estilo de vida saludable en pacientes adultos con cardiopatía congénita, incluyendo:

1. Dieta saludable
2. Ejercicio
3. Estilo de vida saludab

Regístrese ahora: <https://bit.ly/49VGCfj>



Acerca del presentador:

El Dr. Jorge Alegria es especialista en cardiopatías congénitas en adultos. Actualmente trabaja en el Sanger Heart and Vascular Institute / Levine Congenital Heart Center en Charlotte, Carolina del Norte. El Dr Alegria es originario de Concepcion Chile.

Acerca de la Asociación de Cardiopatías Congénitas del Adulto

La Asociación de Cardiopatías Congénitas del Adulto (ACHA) es una organización nacional sin fines de lucro dedicada a apoyar a las personas y familias que padecen cardiopatías congénitas y a mejorar los cuidados y tratamientos disponibles para nuestra comunidad. La ACHA capacita a los más de 2 millones de adultos con cardiopatías congénitas, a sus familias y a la comunidad médica, facilitando el acceso a recursos y cuidados especializados que mejoran los resultados centrados en el paciente. Para obtener más información sobre ACHA, póngase en contacto con (888) 921-ACHA o visite www.achaheart.org.

Bajo el Patrocinio de

Johnson & Johnson