

**Diabetes -- Registro de glucosa sanguínea/comidas**

**OBJETIVOS DE GLUCOSA SANGUÍNEA**

En ayunas: \_\_\_\_\_ Antes de las comidas: \_\_\_\_\_

\_\_\_ hora(s) después de comenzar la comida: \_\_\_\_\_

<b>Fecha:</b>	<b>En ayunas</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Merienda</b>	<b>Almuerzo</b>	<b>Merienda</b>	<b>Cena</b>	<b>Meriendas/refrigerios antes de dormir</b>
Hora							
Azúcar							
Comida							<b>Ejercicio:</b>
<i>Insulina</i>							
<b>Fecha:</b>	<b>En ayunas</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Merienda</b>	<b>Almuerzo</b>	<b>Merienda</b>	<b>Cena</b>	<b>Meriendas/refrigerios antes de dormir</b>
Hora							
Azúcar							
Comida							<b>Ejercicio:</b>
<i>Insulina</i>							
<b>Fecha:</b>	<b>En ayunas</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Merienda</b>	<b>Almuerzo</b>	<b>Merienda</b>	<b>Cena</b>	<b>Meriendas/refrigerios antes de dormir</b>
Hora							
Azúcar							
Comida							<b>Ejercicio:</b>
<i>Insulina</i>							